

Приложение № 2
Министерства образования
Саратовской области
от «___» _____ 2017 г. № _____
ГУ МЧС России по Саратовской области
от «___» _____ 2017 г. № _____
Управления обеспечения безопасности
жизнедеятельности населения
Правительства Саратовской области
от «___» _____ 2017 г. № _____

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ РЕГИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ "ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ"

Соревнования проводятся в соответствии с Положением о проведении региональных соревнований «Школа безопасности» и настоящими Условиями.

Программа предусматривает следующие виды соревнований и конкурсов:

1. пожарно-тактическая полоса или комбинированная пожарная эстафета – с коэффициентом 2;
2. маршрут выживания – с коэффициентом 6;
3. поисково-спасательные работы (ПСР) – с коэффициентом 4;
4. лично-командная полоса препятствий – с коэффициентом 2;
5. комбинированное силовое упражнение, конкурсная программа, в т.ч. организация быта в полевых условиях – с коэффициентом 1.

В программы видов «Маршрут выживания», «ПСР», «Организация быта в полевых условиях» возможно включение сюрпризов – неожиданных ситуаций, о которых участники узнают либо перед стартом, либо на маршруте.

1. КОМБИНИРОВАННОЕ СИЛОВОЕ УПРАЖНЕНИЕ

В соревнованиях участвует команда из 6 человек (в т.ч. 2 девушки).

Юноши выполняют комбинации элементов: подтягивание, поднятие ног к перекладине. Порядок выполнения элементов комбинации выбирается участником самостоятельно. Учитывается количество правильно выполненных комбинаций. При выполнении последней комбинации возможно зачение дробного результата. Возможно введение контрольного времени 2 (1) минуты.

Девушки выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой. Контрольное время выполнения упражнения одной участницей – 2 (или 1) минуты. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху – до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола).

Результат команды определяется суммой результатов 6 участников.

2. МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ

Вид «**МАРШРУТ ВЫЖИВАНИЯ**» проводится в форме кросс-похода с выполнением специальных заданий (в т.ч. отдельными этапами или блоками

этапов). Возможны элементы поисково-спасательных работ и непредвиденные ситуации.

Состав команды 8 человек (не менее 3 девушек). Команда проходит дистанцию без сопровождения руководителей. В районе технических этапов будет организована «зрительская зона просмотра дистанции».

Снаряжение команды и участников – в соответствии с Приложением. Команде разрешается использовать дополнительное снаряжение (если это не противоречит условиям выполнения задания). Это снаряжение должно быть заявлено до старта и допущено к использованию заместителем главного судьи по безопасности.

Команда допускается к работе на этапах (если иное не оговорено в технической информации) только в полном составе.

На некоторых этапах (блоках) может быть введено нормальное и контрольное время (НВ и КВ), за превышение которого назначается штраф.

Результат определяется суммой времени прохождения дистанции (этапов) и полученного на этапах штрафа, переведённого во время (1 балл = 30 сек.).

Участки между техническими этапами могут проходиться с применением элементов ориентирования.

Команды проходят технические этапы в порядке их прибытия на эти этапы (по первому участнику). Возможно применение системы «ралли» – с фиксированным временем прибытия на этап и окончания работы на нём.

Судейство технических этапов – в соответствии со **сводной таблицей штрафов**.

Этапы

- подъём до 30 м (наводится командой), 4 промежуточные опоры, петли судейские (КВ 15 мин);
- спуск до 30 м (наводится командой), судейская петля с карабином (КВ 15 мин);
- навесная переправа через «водную преграду», наведённая командой, до 20 м, опоры – деревья (КВ 20 мин);
- бревно, уложенное судьями, с перилами, наведёнными командой (через «водную преграду»), расстояние между опорами до 20 м, для первого участника на исходном берегу есть опора для горизонтального маятника (КВ 15 мин);
- вертикальный маятник (судейский), самостраховка усом к узлу, командное сопровождение (с рук, концы не крепятся);

3. ПОИСКОВО-СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ (ПСР)

Состав команды 6 человек (не менее 2 девушек). Участники работают на дистанции самостоятельно, без представителя команды.

Снаряжение команды и участников – в соответствии с Приложением. Команде разрешается использовать дополнительное снаряжение (если это не противоречит условиям выполнения задания). Это снаряжение должно быть заявлено до старта и допущено к использованию заместителем главного судьи по безопасности.

Команда допускается к работе на этапах (если иное не оговорено в технической информации) только в полном составе.

Результат определяется суммой времени прохождения этапов и полученного на этапах штрафа, переведённого во время (1 балл = 30 сек.). На некоторых этапах может быть введено нормальное и контрольное время (НВ и КВ), за превышение которого назначается штраф. На этапах, проходимых индивидуально, суммируется время отдельных участников.

Участки между техническими этапами проходятся с применением элементов ориентирования.

Команды проходят технические этапы в порядке их прибытия на эти этапы (по первому участнику). Возможно применение системы «ралли» – с фиксированным временем прибытия на этап и окончания работы на нём.

Судейство технических этапов – в соответствии со **сводной таблицей штрафов**.

Возможные этапы

Предстартовая проверка.

После прибытия команд в район проведения соревнований, команды проходят в зону старта (за 20 минут до начала соревнований). Место старта обозначено и огорожено. В зону предстартовой проверки допускаются только стартующие команды (без руководителей).

В зоне предстартовой проверки судья проверяет:

- минимальное личное снаряжение, ремнабор и медаптечку по списку (1 балл за каждый предмет, но не более 5 баллов за набор);
- действия команды в аварийной ситуации (капитан) (5 баллов).
- При отсутствии любого предмета (по спискам) или действий в аварийной ситуации команда штрафуются.

1. Действия в районе аварии с утечкой химически опасных веществ (АХОВ)

После получения судейской информации об угрозе поражения (АХОВ) и времени подхода облака зараженного воздуха команда оценивает обстановку и, используя подручные средства защиты органов дыхания, выходит из зоны заражения.

Штраф: неправильный выбор направления выхода из зоны - 2 балла;
заражения
подручное средство защиты органов дыхания не - 2 балла;
смочено водой
остались открытыми нос или рот - 2 балла.

2. Оказание доврачебной помощи

Участники команды берут на выбор карточку с заданием у судьи. В карточке указывается вид травмы и имеются теоретические вопросы. Участники имитируют процесс оказания доврачебной помощи, отвечают на теоретические вопросы. Затем команда изготавливает из подручных материалов носилки и транспортирует «пострадавшего»

Штрафы: незнание способов перевязки подручными - 1 балл
средствами

<i>неправильные действия при наложении жгута</i>	- 1 балл
<i>неправильные действия при наложении шины</i>	- 1 балл
<i>неправильная организация транспортировки</i>	- 3 балла
<i>падение пострадавшего с носилок или разрушение носилок</i>	- 5 баллов

3. Изготовление носилок и транспортировка пострадавшего

Задание: изготовить носилки из двух палок длиной 250 см и диаметром 5 см, 3-х поперечин, 6-ти кусков репшура и одной 12-метровой веревки, и перенести в них одного из участников команды.

Условие: резать веревку не разрешается. Участвует вся команда.

3.1 (Нумерация по Теплоухову) Требования к носилкам

3.1.1 В качестве полотна носилок в зависимости от условий соревнований используются: веревка, штормовки (анораки), специально приготовленное командой носилочное полотно из брезента или прочного капрона, допущенное комиссией по снаряжению.

3.1.2 Рама носилок выполняется из двух продольных жердей длиной не менее 2,5 м и трех поперечных длиной 0,7 м. Диаметр жердей не менее 50 мм. В соответствии с условиями соревнований может использоваться только две поперечины. Расположение двух поперечин поверх продольных жердей, третья на расстоянии 20-50 см от головной поперечины (в сторону ног) снизу продольных жердей.

3.1.3 Связанная рама должна иметь жесткую конструкцию без изменения размеров по диагонали.

3.1.4 Носилки с настилом из штормовок должны выполняться с применением трех штормовок (брезентовых, из плотного капрона или ткани болонья).

3.1.5 Шесты носилок должны быть пропущены сквозь завернутые внутрь рукава. Штормовки должны быть застегнуты на пуговицы по всей длине (не менее 5 шт). Застежка "молния" на штормовках типа "анорака" должна быть полностью застегнута. Применение штормовок, полностью раскрывающихся застежкой "молния" не допускается.

3.1.6 Застежки (пуговицы, молнии) должны находиться на нижней стороне носилок, капюшоны заправлены внутрь штормовок.

3.1.7 Пострадавший должен быть привязан к носилкам не менее, чем в двух местах: по груди и по бедрам. Вережка (пояс) должна проходить вокруг носилок. Привязывание пострадавшего к отдельным жердям не разрешается. Для крепления пострадавшего к носилкам применяется основная веревка или равнопрочная тесьма (пояс).

3.2 Транспортировка пострадавшего на носилках по пересеченной местности

3.2.1 Конструкция носилок выполняется в соответствии с главой 3.1.

3.2.2 Транспортировка по пересеченной местности может выполняться двумя и более участниками. Разрешается применение петель для переноса носилок, сделанных из основной веревки или равнопрочной тесьмы.

3.2.3 При движении на спуск, на участках с уклоном, а также при движении вброд, пострадавший должен лежать ногами вперед.

3.2.4 При движении по горизонтальной поверхности и на подъеме пострадавший должен лежать головой вперед.

3.2.5 При переправе вброд фиксация пострадавшего к носилкам запрещена.

Штрафы:	свисает конечность пострадавшего	– 1 балл;
	веревка на палках скользит	– 1 балл;
	неправильная организация транспортировки	– 3 балла;
	падение пострадавшего с носилок	– 5
	развал носилок	баллов;
		– 5
		баллов.

4. Определение радиоактивного заражения местности преодоление зараженного участка.

Задание: обнаружить участок местности заражения и в СИЗ преодолеть зараженный участок.

Условия: надеть СИЗ, преодолеть зараженный участок, затем, соблюдая последовательность, снять СИЗ.

Действия на этапе начинаются по указанию судьи и заканчиваются после снятия средств защиты.

Штрафы: индивидуальные:

- не соблюдалась установл. последовательность при одевании СИЗ - 1 балл;
- при надевании чулки перепутаны - 1 балл;
- тесёмки чулок не закреплены - 1 балл;
- не застёгнуто более 3-х buckley на плаще - 1 балл;
- при движении средства защиты расстёгнуты или упали - 2 балла;
- не соблюдалась установленная последовательность при снятии СИЗ - 1 балл;

5. Спасательные работы на воде

Возможны три варианта выполнения задания:

1. *Подплыть на лодке к «утопающему», втащить его в лодку и доставить на берег.*

2. *Бросить спасательный круг (пояс) в зону «утопающего».*

3. *Бросить спасательный конец Александра в зону «утопающего».*

- Штрафы:**
- опасное поведение участников в лодке во время движения и втаскивания «утопающего» - 3 балла;
 - непопадание спасательного круга, пояса, конца в зону (из трех попыток) - 3 балла.

6. Оказание доврачебной помощи пострадавшему на воде

Команда оказывает медицинскую помощь «пострадавшему» на воде (участнику команды)

- Штрафы:**
- не проведено обследование полости рта - 1 балл;
 - не удалена вода из дыхательных путей «пострадавшего» - 1 балл;
 - не соблюдается необходимая последовательность при оказании медпомощи - 1 балл;

неправильное проведение непрямого массажа сердца,	
искусственного дыхания	- 1 балл;
не производится согревание «пострадавшего»	- 1 балл

7. Передвижение с соблюдением правил дорожного движения

Команда проходит указанный маршрут с соблюдением правил дорожного движения. Возможны вопросы участникам по ПДД пешеходов и велосипедистов (по карточкам).

Штрафы: неправильный ответ при тестировании - 1 балл;
 нарушение правил движения пешеходов - 2 балла (за каждое).

4. ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ

Соревнования командные. Состав команды – 5 человек, из них не менее 2 девушек. Форма одежды: спортивная, закрывающая локти и колени, обувь спортивная без металлических шипов.

Победитель определяется по наименьшей сумме времени прохождения этапов и штрафных баллов, переведенных во время из расчета 1 балл = 15 сек. Штрафные баллы начисляются в соответствии со сводной таблицей штрафов (см. Приложение).

При совпадении результатов команд, претендующих на призовые места, предпочтение отдается команде, имеющей меньшую сумму штрафных баллов за прохождение всех этапов.

Этапы:

1. Передвижение по качающимся опорам (разные варианты), с самостраховкой, высота до 10 м;
2. Бабочка с самостраховкой усом за верхние горизонтальные перила;
3. Вертикальный спуск на ФСУ с верхней командной страховкой (перила и страховочная верёвка – судейские);
4. Качающееся бревно;
5. Верёвочный экстрим.

5. ПОЖАРНО-ТАКТИЧЕСКАЯ ЭСТАФЕТА

4 участника (юноши), выбранные по усмотрению команды, преодолевают стандартную дистанцию пожарной эстафеты 4 x 100 м.

Этап проводится согласно Правил проведения соревнований по пожарно-прикладному спорту.

Пожарная эстафета 4x100 метров.

Эстафета состоит из четырех этапов по 100 метров, каждый участник команды в эстафетном беге имеет право бежать только один этап.

Эстафетой служит пожарный ствол. Передача эстафеты (ствола) производится в 20-метровой зоне передачи. Определяющим является положение ствола, а не участника. Участнику, принимающему эстафету, разрешается начинать

разбег за 10 м до начала зоны передачи. Ствол разрешается переносить любым способом.

Последний участник команды должен пересечь линию финиша со стволом. При падении ствола во время передачи поднять его может только передающий. Ствол, упавший на соседнюю дорожку, разрешается поднять так, чтобы не помещать другому участнику, в противном случае команда снимается с соревнований.

Участник, передавший ствол, может сойти с беговой дорожки, лишь убедившись, что он не мешает другим участникам эстафеты.

Запрещается всякая помощь участнику при выполнении упражнения на этапе. Команда, нарушившая правила, подлежит дисквалификации.

Соревнования по пожарной эстафете проводятся в последовательности:

а) участник со стволом стоит перед линией старта;

б) по исполнительной команде или сигналу стартера участник стартует. На последующих этапах участник эстафеты после принятия эстафеты стартует без команды стартера;

в) первый этап: участник, подбежав к домику, при помощи лестницы-палки поднимается на крышу, передвигается по ней спрыгивает на беговую дорожку за ограничительную линию, касаясь площадки. При приземлении до ограничительной линии участник обязан вернуться и вновь преодолеть домик;

г) второй этап: участник, приняв эстафету, преодолевает забор без упора ногами о стойки или откосы забора;

В момент приземления участника после преодоления забора поджигается горючая жидкость в противне.

д) третий этап: участник, приняв ствол, подбегает к рукавам, берет их и преодолевает бревно, затем подбегает к разветвлению, присоединяет к нему рукавную линию и прокладывает ее. Рукава переносятся любым способом. Смыкание рукавов между собой и со стволом разрешается производить на месте и в движении на дистанции. Ствол к рукаву присоединяется до «линии отмыкания» и отсоединяется за ней. Место нахождения рукавной линии после отсоединения ствола не учитывается.

При соскоке с бревна на землю до ограничительной линии участник обязан вернуться и вновь преодолеть бревно;

ж) четвертый этап: участник, приняв эстафету, подбегает к огнетушителю, берет его, подносит к противню и тушит горящую жидкость. Оставлять огнетушитель в противне после ликвидации горения жидкости запрещается.

Установка огнетушителя производится судьей 4-го этапа.

Если горение не будет ликвидировано одним огнетушителем, участник использует запасной.

Финиш: участник 4-го этапа пересек со стволом линию финиша, горение в противне и около него полностью отсутствует.

Максимальная оценка эстафеты – 500 баллов, которые присуждаются команде, выполнившей все нормативы и показавшей лучшее время. Командам, занявшим 2, 3 и последующие места (по времени) начисляется на 10 баллов меньше за каждое последующее место. За каждый невыполненный норматив команды штрафуются 100 баллами. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных баллов.

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСНОЙ ПРОГРАММЫ

(Виды конкурсной программы могут быть проведены при наличии «окон» в программе)

1. Представление команды

Команда в течение 5 минут в любой форме (проза, стихи, песни, пантомима и т.д.) представляет информацию о себе. Музыкальное сопровождение – любой музыкальный инструмент. Технические средства исключаются.

Оценивается:	массовость	– до 8 баллов
	оригинальность	– до 5 баллов
	соответствие тематике конкурса	– до 5 баллов
	качество художественного исполнения	– до 15 баллов

2. Конкурс военно-патриотической песни

Команда выступает с песней на военно-патриотическую тему.

Музыкальное сопровождение – любой музыкальный инструмент. Технические средства исключаются.

Оценивается:	оригинальность	– до 5 баллов
	соответствие тематике конкурса	– до 5 баллов
	качество художественного исполнения	– до 15 баллов

3. Конкурс стенгазет – не проводится

Стенгазеты оформляются командами на бумаге, предоставленной судейской коллегией (не более двух листов ватмана размером 879 x 540 мм). Остальные оформительские материалы командные. Состав команды – до 3 человек, время работы 2 часа.

Командам предоставляется возможность срочной проявки пленки и печати фотографий. Использование домашних заготовок допускается только в раздел «История команды».

В газете должны быть отражены и оцениваются следующие разделы:

история команды	– до 10 баллов
репортаж о соревнованиях	– до 10 баллов
критические материалы о соревнованиях	– до 10 баллов
свободная тема	– до 5 баллов
качество исполнения	– до 15 баллов

4. Конкурс поваров – не проводится

От команды в конкурсе участвуют 2 человека (в том числе 1 юноша). Конкурс проводится на «Маршруте выживания». Запрещается использовать консервированные заготовки домашнего приготовления.

Для оценки готовится не менее 2-х блюд из расчета на 3 человека.

Посуда и костровые принадлежности командные.

Оценивается:	вкусовые качества	– до 15 баллов
	эстетика оформления блюда	– до 5 баллов
	оригинальность	– до 5 баллов

Результат команды определяется суммой результатов в четырех конкурсах.

Победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранных за период проведения «Конкурсной программы».

Представитель команды, его заместитель в конкурсах не участвуют.

7. ОРГАНИЗАЦИЯ БЫТА В ПОЛЕВЫХ УСЛОВИЯХ

Навыки организации быта оцениваются на протяжении всех соревнований. Предполагается выполнение заданий из группы «Жизнеобеспечение человека» (п. 9.4.2 Временных правил организации и проведения соревнований учащихся «Школа безопасности»): обустройство и содержание в порядке лагеря и кухни, соблюдение правил поведения, гигиены, режимных моментов соревнований. Возможны «сюрпризы».

Лучшее место занимают команды с меньшим количеством штрафных баллов. Команда, не участвовавшая в каком-либо этапе, получает за этот этап максимальное количество штрафных баллов.

При оценке туристского лагеря и быта учитываются следующие показатели: состояние лагеря, в том числе с эстетической точки зрения (чистота и порядок, установка палаток, хранение рюкзаков, вещей, сушка одежды, обуви и т.д.); состояние кухни и хранение продуктов, соблюдение правил поведения и режимных моментов соревнований; соблюдение норм санитарно-гигиенической, пожарной, экологической, общей безопасности с учётом приведённых ниже параметров. Команда, допустившая грубые нарушения дисциплины (хулиганство, употребление спиртных напитков), – снимается с соревнований.

ТАБЛИЦА ШТРАФОВ

3 балла

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 1.1. Небрежно вымытая посуда. | 1.3. Дрова не уложены в поленицу. |
| 1.2. Беспорядок и грязь в палатках. | 1.4. Топор или пила не зачехлены |

5 баллов

- 1.1. Неправильное хранение продуктов.
- 1.2. Неправильное расположение палаток и костра.
- 1.3. Остатки пищи, бумага, грязь вокруг палаток и кухни.
- 1.4. Заготовка дров, громкие разговоры после отбоя и до подъёма.

10 баллов

- 3.1. Уничтожение и порча зелёных насаждений.
- 3.2. Нарушение техники безопасности при приготовлении пищи и заготовке дров.
- 3.3. Купание без руководителя.
- 3.4. Мытьё посуды, слив помоев, свалка пищевых отходов, стирка белья, купание в неустановленных местах.
- 3.5. Невыполнение распоряжений по лагерю.
- 3.6. Курение, грубость, брань, пререкания с судьями, неэтичное поведение.
- 3.7. Выход за пределы расположения лагеря без разрешения судейской коллегии.

СПИСОК обязательного группового снаряжения

1.	Веревка основная (d=10-12 мм), длина 40 м	2-3 шт.
3.	Веревка вспомогательная (d=8 мм), длина 60 м	1 шт.
4.	Медаптечка	1 набор
5.	Ремнабор	1 набор
7.	Часы механические	2 шт.
8.	Карабины с муфтами	не менее 20 шт.
9.	Палатки с тентами и стойками	с учетом их вместимости
10.	Костровое хозяйство	1 комплект
11.	Тент для кухни	1 шт.
12.	Варочная посуда	1 комплект
13.	Топор	1 шт.
14.	Пила	1 шт.
15.	Фонарь электрический с комплектом батареек	4-5 шт.
16.	Нож	2-3 шт.
17.	Кольцо из репшура (d ≥ 8 мм) для организации страховки при спуске "пострадавшего"	1 шт.

СПИСОК обязательного личного снаряжения (на каждого участника)

1	Система страховочная	1 комплект
2	Компас	1 шт.
3	Карабин с муфтой	3 шт.
4	Репшнур d=10-12 мм, длина 3 м	1 шт.
5	Кольцо из репшура d=6-8 мм	2 шт.
8	Рукавицы брезентовые	1 пара
9	Блокнот, ручка, карандаш, линейка	1 комплект
10	Коврик туристский	1 шт.
11	Спальный мешок или одеяло	1 шт.

СПИСОК рекомендуемого личного снаряжения

1	Рюкзак с полиэтиленовым вкладышем	9	Шапочка или кепка с козырьком
2	Штормовой костюм	10	Ботинки туристские
3	Шерстяной костюм	11	Кроссовки, кеды
4	Куртка теплая	12	Туалетные принадлежности
5	Смена белья 2 комплекта	13	Полотенце для тела и для ног
6	Носки шерстяные 2 пары	14	Кружка, ложка, миска, нож
7	Накидка от дождя	15	Индивидуальный пакет
8	Носки хлопчатобумажные 3-4 пары		

СПИСОК МЕДАПТЕЧКИ		СПИСОК РЕМНАБОРА		
1	Термометр	1	Ножницы	
2	Жгут резиновый	2	Плоскогубцы	
3	Пипетка	3	Шило	
4	Сода питьевая	4	Булавки	10 шт.
5	Спирт нашатырный	5	Проволока медная	2 м
6	Дезинфицирующие средства	6	Киперная лента, тесьма	2 м
7	Сердечные средства	7	Наждачная бумага	6 дм ²
8	Болеутоляющие средства	8	Изолента	1 катушка
9	Желудочные средства	9	Универсальный клей	1 тюбик
10	Перевязочные и антисептические средства	10	Иглы швейные малые и большие	5 шт.
11	Кровоостанавливающие средства	11	Набор ниток простых и капроновых	
12	Жаропонижающие средства	12	Парафин, свечи	
13	Антибиотики	13	Набор брезентовых и капроновых заплаток	
14	Медицинский спирт	14	Резинка бельевая	
15	Лейкопластырь			
16	Глазные капли			

**СВОДНАЯ ТАБЛИЦА ШТРАФОВ (КОБИНИРОВАННАЯ СИСТЕМА
ОЦЕНКИ НАРУШЕНИЙ)
при выполнении технических элементов (спортивный туризм (дистанция –
пешеходная))**

№	Ошибка	Штраф
1	Не заблокирована защёлка карабина (защёлка не заблокир: откр при нажатии)	Предупр / 1 б
2	Потеря <i>личного</i> специального снаряжения – за каждую утерянную на этапе (в опасной или рабочей зоне) или оставленную на исходном берегу после окончания контрольного времени (КВ) единицу снаряжения.	Предупреж дение 1 балл
2.1	В природной среде: Предупреждение выносится только в отношении снаряжения, подключенного к судейскому оборудованию этапа	Предупреж д 1 балл
2.2	На искусственном рельефе: если снаряжение оставлено на ПС и не снято до финиша, назначается штраф за каждую единицу снаряжения	1 минута
3	Одиночное касание рельефа (воды) за ограничением (в опасной зоне), заступ в ОЗ	1 балл
3.1	Одиночное касание рельефа (воды) за ограничением (в опасной зоне) – возвр на ИС	1 балл
3.2	Заступ за контрольную линию в ОЗ участником, не готовым выполнить ТП (до начала прохождения этапа): одной ногой без обеспеч страх (самостр), не подкл к пер	Предупреж д 1 балл
4	Работа без рукавиц или перчаток (на спуске, при страховке, при уклад бревна)	Предупр / 3 б
5	Незавязанный или неправильно завязанный узел: рисунок узла не соответствует образцу; Ошибка при вязке <i>узлов</i> : нерасправленный узел (перехлест прядей), отсутствие контрольного узла, из узла выходит кончик менее 5 см	Предупреж дение 3 балла
6	Неправильное выполнение технического приёма. <i>Неправильная</i> страховка, самостр	Предупр / 3 б

6.1	<p>Неправильное выполнение технического приёма, самостраховки</p> <ul style="list-style-type: none"> – Отсутствие узла на конце верёвки: на нижнем конце перил при подъёме и спуске не завязан узел «проводник-восьмёрка» (п.7.6.10); – верёвка в момент движения в ОЗ не удерж участником рукой ниже (после) ФСУ – Неправильное крепление перил к опоре; – неправильное использование тормозного или страховочного устройства, зажима – переправа не на карабине, включённ в страховочную систему или блокировку; – самостраховка не от блокировки страховочной системы; – превышение длины самостраховки; – ус самостраховки перетирается при движении; – Хват за узел (схватывающ узел при движении зажат в кулаке) (п.7.10.5, 7.14.3) – переброска незакреплённого снаряжения (без сопровожд верёвки) (п. 7.17.7) 	Предупреждение 3 балла
6.2	<p><i>Неправильная страховка</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – страховочная верёвка проходит через ТО, но не проходит через ФСУ, закреплённое на ИСС страхующего участника или ТО (п.7.3.1) – не закреплён свободный конец страховочной верёвки (п. 7.3.3) – страховка одной рукой, другой рукой страхующий выполняет действия, не связанные со страховкой (п. 7.1.2, 7.3.4) – страховочная верёвка работает в одном направлении (пропущена через зажим, закреплённый на ТО, с которого осуществляется страховка) – провис страховочной верёвки ниже ступней страхующего (страхуемого) (п. 7.3.6) – при страховке руки страхующего не должны касаться карабина (ФСУ) на ТО; – Пропуск пункта промежуточной страховки: ППС считается пропущенным, когда ступни страхуемого находятся выше ППС, а верёвка не подключена к карабину ППС (п. 7.4.1) 	Предупреждение 3 балла
7	Двое на этапе (загрузка перил более чем одним участником: подключение к перилам, оттягивание перил вниз, зависание) (п. 7.8.6-7.8.7) – возвращение 2-го участника на ИС этапа	Предупреждение 3 балла
8	Падение каски с головы участника с немедленным надеванием	Предупр / 3 б

9	Потеря специального основного <i>группового</i> снаряжения (по условиям) – за каждую утерянную на этапе (в опасной или рабочей зоне) или оставленную на исходном берегу после окончания контрольного времени (КВ) единицу снаряжения. При невозможности подбора без нарушений участник возвращается на ИС этапа (судья возвращает ему снаряжение). / В детских и юношеских группах снятие за потер на дистанции снар можно заменить штрафом 10 баллов за единицу снаряжен	На этапе: Предупреждение 10 баллов / на дистанции: снятие
10	Использование для движения или восстановления равновесия опоры на рельеф, запрещённый для движения (в ОЗ этапа или за КЛ коридора): срыв с кочек, гати; движение по рельефу на переправах – навесной, параллельных, по бревну	возвр участн на ИС этапа / 10 баллов
11	Срыв участника с повисанием на верхней судейской страховке с её нагружением. Использование судейской страховки как точки опоры (её нагружение) при потере устойчивости участником – возвращение участника на ИС этапа	возвр участн на ИС этапа / 10 баллов
12	<i>Временное прекращение</i> или <i>отсутствие</i> страховки, ВСС, самостраховки (п. 6.2.4)	10 баллов
	<i>Временное прекращение</i> или <i>отсутствие</i> страховки, самостраховки (п. 6.2.4): – страхующий участник, находящийся в БЗ, не подключён самостраховкой к ТО (п. 7.3.4) – участник, находящийся в ОЗ этапа, не подключён самостраховкой к перилам или ТО (неправильная перестёжка на участках, проходимых по условиям без потери самостраховки: участник отстегнулся от предыдущего участка до того, как пристегнулся к следующему; – страховочная верёвка не подключена к страхуемому участнику (п. 7.1.1, 7.2.1, 7.3.2) – страховочная верёвка не проходит через ТО этапа, через которую осуществляется страховка – страховочная верёвка не удерживается страхующим участником рукой ниже (после) ФСУ – при прохождении участником этапа допущено в сумме более 2-х ошибок в технике страховки (п. 6.2 таблицы)	Повторить прохожден ие этапа / блока этапов (п. 6.2.4) / 10 баллов
12.2	<i>Временное прекращение</i> или <i>отсутствие</i> ВСС: ВСС не подключена к точке крепления ИСС участника, находящегося в ОЗ этапа	Сн с этапа
13	Потеря каски (при невозможности подбора и немедленного надевания)	Сн с этапа
14	Невыполнение условий прохождения этапа (с использованием ТП, отличных от заданных в Условиях) Непрохождение этапа за контрольное время. Помощь судьи действием	Сн с этапа п.9 таблицы
15	Невыполнение требований судьи (п.6.2.3, 6.2.4 – штраф, соответствующий нарушению) п.п. 12.2 - 16 – снятие	Штраф / снятие
16	Невыполнение условий прохождения дистанции (п. 1.2.6)	Сн с дист

17	Нецензурная брань, неэтичное, неспортивное поведение (п.п. 38, 41, 43 Правил) более 3-х замечаний	10 баллов, Снятие
----	---	----------------------

6.4.1 В случаях, предусмотренных п.п. 1, 3.2, 4, 5, 6.1, 6.2, 8 Таблицы 6.1, нарушение должно быть исправлено группой (связкой, участником) на месте без продолжения движения.

6.4.2 При совершении нарушения, предусмотренного п.п. 3.1, 7, 10, 11 Таблицы 6.1 либо невыполнении требований п. 4.1 после 2-го предупреждения судьи, либо преодолении ОЗ этапа с нарушением, участник обязан вернуться на ИС этапа в соответствии с п. 1.3.6 Регламента и повторить выполнение ТП.

6.2.4 При совершении нарушения, предусмотренного п. 12.1 Таблицы 6.1, участник обязан:

- исправить нарушение, достигнуть ЦС этапа;
- вернуться на ИС этапа в соответствии с условиями обратного движения;
- повторить прохождение этапа.

При прохождении блока этапов, при совершении нарушения, предусмотренного п. 12.1 Таблицы 6.1, участник обязан:

- исправить нарушение, достигнуть ЦС этапа, на котором было допущено нарушение;
- вернуться на ИС этапа или всего блока этапов в соответствии с условиями обратного движения;
- повторить прохождение этапа или блока этапов в соответствии с Условиями. Повторное прохождение этапа (блока этапов) может выполнить любой из участников группы (связки).

6.4.4 В случае невыполнения требований п.п. 6.4.2, 6.4.3 группе (связке, участнику) назначается штраф в соответствии с ариантом 2 Таблицы 6.1.

6.4.5 При подсчёте результатов группы (связки, участника) на дистанции штрафные баллы переводят во время. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается: 30 секунд для длинной дистанции, 15 секунд для короткой дистанции.

6.4.6 В случаях, предусмотренных п.п. 12.2, 13, 14, 15 Таблицы 6.1, группа (связка, участник) получает снятие с этапа в соответствии с п. 1.3.4. При определении результата используется временной эквивалент за снятие с этапа: для длинных дистанций – 60 минут; для коротких – 30 минут.

6.3.2 Результат группы (связки, участника) на дистанции определяется суммой времени прохождения дистанции и временного эквивалента штрафных баллов за вычетом отсечек.

ОПИСАНИЕ ВОЗМОЖНЫХ ЭТАПОВ МАРШРУТА ВЫЖИВАНИЯ

Предстартовая проверка.

После прибытия команд в район проведения соревнований, команды проходят в зону старта (за 20 минут до начала соревнований). Место старта обозначено и огорожено. В зону предстартовой проверки допускаются только стартующие команды (без руководителей, если они не идут с командой). В зоне предстартовой проверки судья проверяет:

минимальное личное снаряжение, ремнабор и медаптечку по списку (1 балл за каждый предмет, но не более 5 баллов за набор);

знание границ полигона (любой участник по выбору судьи) (5 баллов);

действия команды в аварийной ситуации (капитан) (5 баллов).

При отсутствии любого предмета (по спискам) или незнании границ полигона и действий в аварийной ситуации команда штрафуются.

1. Подъем по склону с наведением перил

- организация нижней страховки.

Первый участник:

- первый участник с двумя веревками поднимается по склону, встегивает карабины в обозначенные точки крепления и закладывает в карабины обе веревки;
- на верхней станции страховки (конец подъема) обе веревки крепит к опоре, обеспечивая самостраховку.

2.6 Преодоление подъема первым участником с командной страховкой

2.6.1 Участник движется по склону с нижней командной страховкой свободным лазанием. При этом участнику обеспечивается верхняя судейская страховка, пристегивание, отстегивание и контроль во время движения за которой участник осуществляет самостоятельно.

2.4.2 Конец страхующей веревки подключается к участнику в грудное перекрестье.

2.4.3 Свободный конец страхующей веревки закреплен на опоре. Допускается закрепление свободного конца страхующей веревки на участнике, стоящем на самостраховке.

2.4.4 Страховка осуществляется одним участником, при этом он должен находиться на самостраховке.

2.6.3 Свободный конец страховочной веревки должен быть закреплен на опоре, указанной судьей, либо на страхующем участнике, стоящем на самостраховке.

2.6.4 Если командная страховка организуется из безопасной зоны (ровная горизонтальная площадка), страхующему участнику самостраховка не обязательна.

2.18.1 Транспортировка рюкзаков со снаряжением и контрольного груза запрещается участником, преодолевающим первый этап: - подъем по склону (свободное лазание).

Второй участник:

- поднимается по перильной веревке с помощью жумара (жумар заблокирован карабином, муфта не закручивается) или на схватывающем узле, или с верхней страховкой;

- по ходу движения выстегивает карабины, освобождает веревки.

Остальные участники: - поднимаются по перильной веревке с помощью жумара (схватывающего узла), (с верхней страховкой).

2.13 Спуск (подъем) по склону с самостраховкой по перилам

2.13.1 Для организации самостраховки по перилам участник использует схватывающий узел (см. п.1.9.1-в), связанный из репшнура диаметром 6 мм и имеющий в рабочей части (т.е. между участником и перилами) четыре ветви.

2.13.2 Самостраховка включается в грудное перекрестье страховочного пояса.

2.13.3 Длина петли для вязки схватывающего узла должна быть такой, чтобы узел, завязанный на перилах, перекрывался запястьем вытянутой руки.

2.13.4 Участник должен перемещать схватывающий узел по перилам таким образом, чтобы исключить его захват (зажатие в кулаке).

2.13.5 На перилах может находиться не более одного участника.

2.13.6 В случае применения в соответствии с условиями соревнований верхней командной страховки необходимость самостраховки отпадает.

2. Спуск по перилам с наведением и сдёргиванием с командной страховкой

- на обозначенной опоре крепятся перильная и командная (страховочная) веревки;

2.7.13 При организации перил на спуске по склонам, если участок окончания спуска находится в опасной зоне (полка, балкон), нижний конец перильной веревки должен быть закреплен на крюке (петле, дереве), указанном судьей этапа. Если окончание спуска находится в безопасной зоне, то закрепление конца не обязательно, но оканчиваться перила должны узлом.

Первый участник:

- выйдя на обозначенную площадку, становится на самостраховку;
- пристегивается карабином к командной страховке (командной веревке);
- вяжет на перильной верёвке схватывающий узел;
- перильную веревку заправляет в "восьмерку";
- верхняя командная страховка организуется при помощи карабина (угол перегиба верёвки не более 90 градусов), "восьмерки", карабинного тормоза, узла УИАА; страхующий на самостраховке;

Участник:

- пристёгивает страховочную верёвку в грудное перекрестье страховочной системы;
- заправляет спусковую веревку в «восьмерку» (если она используется);
- замуфтовывает карабин;
- вяжет на спусковой верёвке схватывающий узел и крепит репшнур к страховочной системе;
- отстегивает самостраховку;
- одевает перчатки;

- начинает спуск, держась одной рукой за верхний (направляющий) конец выше схватывающего узла, другой - за нижний (рабочий) конец;
- спустившись, размуфтовывает карабин;
- выстегивает веревку из «восьмерки»;
- снимает и развязывает схватывающий узел;
- отстёгивается от страховочной верёвки.

2.16 Спортивный спуск

2.16.1 Преодоление спуска спортивным способом допускается с самостраховкой по перилам в соответствии с п.2.13.

2.16.2 Перильная веревка должна проходить за спиной, и для увеличения трения может быть обернута вокруг руки.

2.16.3 См. п.п.2.15.5 - 2.15.9.

2.15 Спуск по перилам (дюльфер)

2.15.1 Участник при прохождении спуска должен иметь верхнюю командную страховку.

2.15.2 См. п.п.2.14.2 - 2.14.6.

2.15.3 Допускается, если это оговорено условиями соревнований, спуск последнего участника с самостраховкой по перилам схватывающим узлом (см. п.2.13.1 - 2.13.5). В этом случае участнику предоставляется верхняя судейская страховка, к которой он обязан подключиться.

2.15.4 Движение участников осуществляется дюльфером (беседочный карабин - плечо) либо с применением дополнительных фрикционных устройств, допущенных комиссией по снаряжению (лепестки, восьмерки, рогатки, шайбы, каталки и т.д.).

2.15.5 На перилах может находиться не более одного участника.

2.15.6 Подключение к перилам и принятие правильного положения для спуска должно быть произведено участником в непосредственной близости от точки закрепления перил (расстояние не более длины самостраховки).

2.15.7 Во время движения по перилам участник не должен выпускать веревку (перильную) из регулирующей руки.

2.15.8 В случае возникновения необходимости освободить регулирующую руку (распутать веревку, ослабить схватывающий узел и т.п.), участник должен остановиться и взять оба конца перильной веревки в одну руку (сдвоить веревку).

2.15.9 Во время прохождения спуска участник должен контролировать движение перильной веревки по телу - она не должна сползать на шею и другие открытые части тела. Если такое произойдет, то участник должен остановиться и устранить неправильное положение в соответствии с п.2.15.8.

Последний участник:

- производит подготовительную операцию для сдергивания перильной веревки (карабинная удавка, наращивание веревок) и спускается по веревке;
 - перильная и страховочная веревки сдергиваются

3. Навесная переправа через «реку» с наведением

2.1 Переправа первого участника вброд

2.1.1 Переправа первого участника вброд должна осуществляться с обеспечением страховки основной веревкой, расположенной выше по течению. Кроме того, к участнику должна быть подключена сопровождающая веревка (основная), выдача которой осуществляется ниже по течению.

Расстояние между страхующей и сопровождающей веревками должно быть не менее половины ширины реки.

2.1.2 Страхующая и сопровождающая веревки должны удерживаться участниками (не менее двух человек на каждую) в руках. Выпуск веревки через карабин запрещен.

2.1.3 Свободные концы веревок не закреплены, оканчиваются узлами (проводниками).

2.1.4 Участники, обеспечивающие страховку и сопровождение, должны быть развернуты лицом к переправляющемуся вброд.

2.1.5 К переправляющемуся участнику страховочная и сопровождающая веревки подключаются через скользящие карабины в боковую часть страховочного пояса.

2.1.6 Участник, переправляющийся со страховкой с берега, должен быть без рюкзака.

2.1.7 При переправе участника с шестом запрещается закрепление шеста к участнику.

2.1.8 Шест располагается выше по течению.

2.1.9 При переправе на реках со скоростью течения более 5 м/сек (при этом глубина не должна превышать одного метра) разрешается использовать метод "Кораблик". Страховочная веревка заносится как можно выше по течению реки и удерживается в руках не менее чем тремя участниками; свободный конец веревки не закреплен и имеет узел проводника. Вербки подключены к участнику в соответствии с п.2.1.5, кроме того, от страхующей веревки к беседке участника отходит петля длиной 0,5 - 0,7 м, образующая гипотенузу треугольника. Движение участника осуществляется при зависании на страхующей веревке с равномерной загрузкой страховочного пояса и беседки. Вторая веревка отходит перпендикулярно течению или несколько ниже и удерживается в руках не менее чем двумя участниками; конец веревки не закреплен, оканчивается узлом проводника. Смещение переправляющегося участника вдоль оси течения должно производиться за счет выдачи или выбирания веревки.

2.1.10 Участники, обеспечивающие страховку и сопровождение, должны быть без рюкзаков.

2.18.1 Транспортировка рюкзаков со снаряжением и контрольного груза запрещается участником, преодолевающим первым этапы:

- переправа вброд;
- переправа по бревну;

2.7 Организация перил

2.7.1 Перилами является основная веревка, используемая командой для преодоления препятствия.

2.7.2 Перила могут выполнять роль страховки и опорной точки (транспортировочной веревки).

2.7.3 Крепление перил к опорам осуществляется посредством узлов, указанных в п. 1.9.1-б (раздел 1): б) узлы для присоединения веревки к объекту (опоре): проводник, проводник-восьмерка, стремя, двойной проводник, беседочный, булинь, австрийский проводник, карабинная удавка, штыковой;

2.7.4 Статически нагруженные перила из одинарной веревки, т.е. натянутые с помощью полиспаста, не являются элементом перильной страховки, как не отвечающие требованиям безопасности по допустимой разрывной нагрузке в соответствии с ГОСТом.

2.7.5 Допускается при натягивании перильной страховки применение одинарного полиспаста, т.е. имеющего не более одного элемента (блока, карабина), изменяющего направление выбирания веревки.

2.7.6 Требования по п.п. 2.7.4 и 2.7.5 не распространяются при применении командной двойной основной веревки.

2.7.7 Запрещается удержание перил на механических самосбросах, работающих на принципе переворачивающихся незамкнутых скоб, сброса веревок с открытого гака, дистанционного рассоединения механических узлов, выдергивания механической чеки, блокировок и т.п., независимо от наличия публикаций в литературе с описанием указанных устройств.

2.7.8 Для прикрепления полиспаста к рабочей (натягиваемой) веревке могут быть использованы:

а) приспособления типа колец, восьмерок, лепестков и т.п. (кроме зажимов). Приспособления должны обеспечивать сохранность прядей веревки и безопасность участников;

б) схватывающие узлы (см. п.1.9.1-в, раздел 1), выполненные из репшура диаметром 6 мм с наличием в рабочей части петли четырех ветвей или из веревки диаметром 8 мм с наличием в рабочей части петли двух ветвей.

2.7.9 До начала движения участников по перилам, блоки и полиспасты, используемые командой для натяжения, а также все средства их крепления к натягиваемой веревке (см. п. 2.7.8), должны быть сняты.

2.7.10 Допускается снятие средств подключения полиспаста участником, подвешенным к натянутым перилам навесной переправы (в соответствии с п.2.11.3, раздел 2) без перемещения за место подключения. При обнаружении повреждений перильной веревки участник должен немедленно прекратить дальнейшее движение по перилам и заменить поврежденную веревку (п.1.1.4 раздел 1).

2.7.11 Точки крепления перил указываются судьями этапа до начала работы команды на этапе.

2.11 Движение по навесной переправе

2.11.1 Переправа проводится на карабине, включенном в беседку или в блокировку: страховочный пояс-беседка. Допускается движение на двух карабинах: грудь-беседка. Не разрешается движение на карабине, замыкающем страховочную систему.

2.11.2 Если движение осуществляется на блоках, каретках, то они должны отвечать требованиям п.1.3 (раздел 1).

2.11.3 Порядок пристегивания к перилам:

а) встать на самостраховку на перила, при этом:

- если перила выполнены из одинарной веревки, то для самостраховки используется статически ненагруженная веревка, натянутая параллельно основным перилам (см. п.п.2.7.4, 2.7.5) силами команды. В отдельных случаях в соответствии с условиями соревнований силами судейской бригады натягивается судейская страховочная веревка, которая предоставляется команде как страховочные перила до начала работы на этапе. В этом случае, после прохождения этапа, команда обязана снять только свое, используемое на этапе, снаряжение (веревки);

- если перила выполняются из двойной веревки, то самостраховка включается одним карабином одновременно на обе веревки;

б) подключить сопровождающую веревку к участнику (для подключения допускается использование любого несущего элемента страховочной системы, расположенного на передней части туловища);

в) подключится к перилам (при этом в момент подключения участника к перилам и далее во время движения по переправе до снятия с перил сопровождающую веревку должен удерживать в руках не менее чем один участник в рукавицах).

Допускается п.п. "а" и "б" выполнять в обратном порядке, либо одновременно.

2.11.4 Порядок отстегивания от перил обратный.

2.11.5 Свободный конец сопровождающей веревки закреплен на опоре.

Допускается закрепить на участнике, стоящем на самостраховке.

2.11.6 В случае, если переправа заявлена в условиях соревнований как наклонная (угол более 20 градусов):

- сопровождающая веревка должна выдаваться через карабин (опорную точку на "верхнем" берегу, в т.ч. и для последнего;

- движение участников по переправе только ногами вперед;

- необходимо наличие самостраховки у сопровождающего.

2.11.7 При неудовлетворительном состоянии переправы (провис, ослабление крепления на упорах), выраженном в погружении участника в воду, опасном задевании за грунт или выступающие предметы, срывы ограничений, последующий участник может быть запущен только после дополнительного натяжения переправы.

2.11.8 Навесная переправа может быть нагружена только одним участником. Запрещается какая бы то ни было загрузка веревки другими участниками или грузом (оттягивание веревки вниз, зависание).

2.18 Транспортировка груза на этапах

2.18.2 Запрещается транспортировка рюкзаков со снаряжением и контрольного груза по навесной переправе совместно с участником.

2.18.3 Допускается участникам по п.2.18.1 и 2.18.2 транспортировать закрепленную на корпусе веревку в бухте (но не подвешенную свободно).

2.8 Снятие перил

2.8.1 Снятие перил осуществляется с целевой стороны этапа (стороны окончания этапа) сдерживанием рабочей веревки, предварительно доставленной с исходной стороны (начала этапа) сдерживающей веревкой. Диаметр сдерживающей веревки не лимитируется.

2.8.2 Допускается, если п.2.8.1 не оговорен условиями соревнований, снятие перил производить с исходной стороны последним участником команды. При этом к последнему участнику при преодолении этапа относятся те же требования, что и к первому.

4. Переправа по бревну

2.3 Переправа первого участника через реку по бревну

2.3.1 Переправа осуществляется с обеспечением страховки основной веревкой, выдаваемой на уровне бревна, либо несколько ниже по течению реки. Кроме того, к участнику должна быть подключена сопровождающая веревка (основная), выдача которой осуществляется ниже по течению реки. Расстояние между страхующей и сопровождающей веревками - не менее половины ширины реки по берегу.

2.3.2 Веревки выдаются аналогично п.п. 2.1.2, 2.1.3, 2.1.4, 2.1.5, 2.1.10.

2.3.3 Кроме того, сопровождающую веревку участник может использовать как дополнительную точку опоры. При этом свободный конец веревки жестко удерживается двумя участниками на берегу в руках (подключение его к участникам либо к опоре запрещается). Переправляющийся участник набирает в руку необходимый запас веревки и постепенно выдавая ее, переправляется по бревну, самостоятельно контролируя силу натяжения сопровождающей (опорной) веревки - метод маятника.

2.18.1 Транспортировка рюкзаков со снаряжением и контрольного груза запрещается участником, преодолевающим первым этапы: - переправа по бревну.

2.7.12 При организации переправы по бревну через реку перила должны располагаться ниже бревна по течению.

2.10 Движение по перилам: по бревну через реку, овраг

2.10.1 При движении участник должен быть подключен к перилам карабином самостраховки: при переправе через овраг (каньон) - от грудного перекрестья, при переправе через водные преграды - от карабина, включенного в боковую часть страховочного пояса (скользящего карабина).

2.10.2 Длина самостраховки должна быть такой, чтобы участник мог перекрыть перила запястьем вытянутой руки.

2.10.3 Кроме самостраховки участник должен иметь сопровождающую веревку (основную), включенную скользящим карабином в боковую часть страховочного пояса (кроме переправы через овраг, каньон).

2.10.4 При переправе через овраг (каньон) сопровождающая веревка подключается к участнику в грудное перекрестье, либо к карабину самостраховки, скользящему по перилам.

2.10.5 Свободный конец сопровождающей веревки должен быть закреплен на опоре, либо на участнике, стоящем на самостраховке на берегу.

2.10.7 На перилах может находиться не более одного участника.

2.18.5 На этапах:

- переправа вброд по перилам;

- переправа по бревну через реку;

рюкзаки транспортируются на одном плече, противоположном стороне, к которой подключена сопровождающая веревка, при этом груз не должен быть подключен к перилам.

2.18.6 Транспортировка груза при переправе по бревну допускается по перилам (как по навесной), если на них не находится участник.