

## ОТЧЁТ

**о прохождении горно-пешеходного туристского спортивного маршрута  
III степени с элементами I категории сложности в Приэльбрусье,  
совершенном группой туристов г. Саратова в период  
с 23.07.2009 по 7.08.2009**

Маршрутная книжка № 24 ПГ — 2009

Руководитель группы Асташкина С.Г.

410035, г. Саратов, ул. Бардина, д.8, кв.30, 89272214888

e-mail: [sveta\\_asta@mail.ru](mailto:sveta_asta@mail.ru)

Зам. руководителя группы (для детских групп) Асташкин И.А.

410035, г. Саратов, ул. Бардина, д.8, кв.30, 89372438505

e-mail: [garik\\_asta@mail.ru](mailto:garik_asta@mail.ru)

Маршрутно-квалификационная комиссия рассмотрела отчёт и считает, что поход может быть зачтён всем участникам и руководителю III степени сложности с элементами I категории.

Отчёт использовать в библиотеке Саратовского областного клуба туристов.

Судья маршрутной квалификации \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Фамилия, И.О.)

Штамп МКК

**САРАТОВ – 2009**

## Содержание

1. Справочные сведения (паспорт спортивного похода\путешествия).....	03
2. Общая идея похода (путешествия), стратегия и тактика ее достижения, особенности, новизна.....	05
3. Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников и других зон пограничного доступа, порядок получения пропусков, дислокация ПСС, медучреждений и другие полезные советы.....	06
4. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.....	06
5. Изменения маршрута и их причины.....	06
6. График движения.....	07
7. Техническое описание прохождения группой маршрута, дневник похода.....	09
8. Дополнительные сведения о маршруте, походе.....	21
9. Литература.....	24

## 1. Справочные сведения (Паспорт спортивного похода/путешествия)

### 1.1. Проводящая организация

Саратовский клуб туристов. Саратов, ул. Мичурина, 69, турклуб.

e-mail: saratov-tur@narod.ru

http: // saratov – tur.narod.ru

### 1.2. Страна, республика, край, область, район, подрайон, массив.

Поход проводился в пределах Российской Федерации: Центральный Кавказ, Приэльбрусье.

### 1.3. Общие справочные сведения о маршруте:

Вид туризма	Степень сложности похода	Протяженность активной части похода (км)	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовая часть	
Горно-пешеходный	III степень с элементами I категории	62 км	15 дней	69 часов	С 23.07 по 07.08.2009 г.

### 1.4. Подробная нитка маршрута:

Саратов — Минеральные воды — п. Верхний Баксан — ущелье Адыр-Су — альплагерь Уллу-Тау — озеро Голубева — ущелье Адыр-Су — пер. Шогенцукова — ледник Тю-тю — ущелье Адыр-Су — Суллукольские озера — ледник Суллукол — ущелье Адыр-Су — пер. Койавганауш — поляна «Зелёная гостиница — ущелье Адыл-Су — п. Эльбрус — п. Верхний Баксан — ущелье Адыр-Су — альплагерь Уллу-Тау — поляна Азау — Приют Одиннадцати — Кисловодск — Саратов.

### 1.5. Определяющие препятствия маршрута:

Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия (характер, высота, новизна, наименование и т.д.)	Путь прохождения (для локальных препятствий)
Пер. Шогенцукова	Некатегорийный высота 2900 м	Подъем проходит по хорошо набитой тропе, маркирована турами	Пешком, индивидуальная страховка
Пер. Койавганауш	1А высота 3582 м	Тропа идет по зелёному склону, далее по морене, по леднику и осыпному кулуару, существует опасность камнепада	Пешком и индивидуальная страховка

## 1.6. Список группы:

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Место работы, должность, телефон другие контактные реквизиты, паспортные данные (для погранзон)	Домашний адрес, телефон, e-mail и другие контактные реквизиты	Туристский опыт: перечислить маршруты, совершенные по данному виду туризма с указанием районов и к.с. (У - участник, Р -руководитель)	Обязанности в группе
1	Асташкина Светлана Геннадьевна	09.12.1968	Зам. директора по УВР МОУ МБЛ, 624287,	410035, г. Саратов, ул. Бардина, д.8, кв.30, 786875	Приэльбрусье I–У Саратовская область III степень – Р	Руководитель
2	Асташкин Игорь Анатольевич	17.02.1968	ООО «Волга Плюс», начальник отдела маркетинга, 328284,	410035, г. Саратов, ул. Бардина, д.8, кв.30, 786875	Приэльбрусье I–У, Джунгарский Алатау II – Р.	Заместитель руководителя
3	Харитонов Алексей Юрьевич	29.03.1970	ЗАО «Управление промышленной автоматики», начальник участка связи	410064, г. Саратов, ул. Лунная, д. 27, кв. 281, тел. 555193	Приэльбрусье Н/К – У	Костровой
4	Харитонов Василий Алексеевич	28.02.2001	Ученик 2 класса МОУ МБЛ, 624287	410064, г. Саратов, ул. Лунная, д. 27, кв. 281,тел. 555193	-	Костровой
5	Колокольцев Алексей Владимирович	21.06.1972	Стоматологическая клиника «Улыбка», главный врач	410040, г. Саратов, ул. Лунная, д.3, кв. 27, тел.784937	-	Врач
6	Колокольцев Дмитрий Алексеевич	01.10.1997	Ученик 6 класса МОУ МБЛ, 624287	410040, г. Саратов, ул. Лунная, д.3, кв. 27, тел.784937	Саратовская область III степени – У	Летописец
7	Филиппов Юрий Александрович	08.08.1968	Энгельсбургспецавтоматика, монтажник ОПС	410064, г. Саратов, проспект Строителей, д.54а, кв.61	-	Фотограф
8	Филиппов Александр Юрьевич	21.09.1996	Ученик 7 класса МОУ МБЛ, 624287	410064, г. Саратов, проспект Строителей, д.54а, кв.61	Саратовская область III степени – У	Синоптик

9	Трошкин Сергей Геннадьевич	01.07.1966	ЗАО «Служба пейзажа», коммерческий директор	410041, г. Саратов, ул. Песочная, д. 50, 635726	-	Фотограф
10	Трошкин Александр Сергеевич	03.05.1994	Ученик 10Б класса МОУ МБЛ, 624287	410041, г. Саратов, ул. Песочная, д. 50, 635726	Саратовская область III степени – у	Завхоз
11	Новичков Данила Дмитриевич	25.03.1994	Ученик 10Б класса МОУ МБЛ, 624287	410041, г. Саратов, 4-ая Прокатная, д.8, кв.31.ю 438635	Саратовская область I III степени – у	Топограф
12	Дегтярев Алексей Сергеевич	17.06.1994	Ученик 10Б класса МОУ МБЛ, 624287	410041, г.Саратов, ул. Песочная, д. 4, кв.37	Саратовская область III степени – у	Хронометрист
13	Котов Павел Викторович	18.09.1996	Ученик 7 класса МОУ МБЛ, 624287	410033, г. Саратов, ул. Гвардейская, д. 1А, кв.13, 633313	Саратовская область III степени – у	Топограф
14	Кожевникова Надежда Дмитриевна	18.10.1995	Ученица 8 класса МОУ МБЛ, 624287	410040, г. Саратов, ул.Вишневая, д. 20, кв. 66	-	Биолог
15	Будникова Альбина Васильевна	19.03.1991	Студентка СГУ, романо-германский факультет, II курс	410035, г. Саратов, ул. Тархова, д.5, кв.12, 620393	-	Завхоз

**1.7. Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов:**

Саратов — Минеральные воды — п. Верхний Баксан — ущелье Адыр-Су — альплагерь Уллу-Тау — озеро Голубева — ущелье Адыр-Су — пер. Шогенцукова — ледник Тю-тю — ущелье Адыр-Су — Суллукольские озера — ледник Суллукол — ущелье Адыр-Су — пер. Койавганауш — поляна «Зелёная гостиница — ущелье Адыр-Су — п. Эльбрус — п. Верхний Баксан — ущелье Адыр-Су — альплагерь Уллу-Тау — поляна Азау — Приют Одиннадцати — Кисловодск — Саратов.

**1.8. Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов:**

Саратовский областной клуб туристов (Саратов, ул. Мичурина, 69), второй экземпляр Туристский клуб «Веды» МОУ «Медико-биологический лицей» г. Саратова (Проспект Строителей, 17А, 624287).

**1.9. Поход рассмотрен МКК:**

Саратовской областной МКК.

**2. Общая идея похода (путешествия), стратегия и тактика ее достижения, особенности, новизна.**

Идея путешествия по Приэльбрусью родилась как идея осуществления горно-пешеходного похода группой школьников туристского клуба «Веды» МОУ МБЛ. При выборе местности путешествия, а также маршрута движения необходимо было найти

вариант, который соответствовал силам нашей спортивной группы. В частности участники весной-летом получили опыт участия в однодневных и двухдневных походах, пешеходном походе III степени сложности по Саратовской области. Появился интерес в желании испытать свои силы в горных условиях. Приэльбрусье как вариант первого знакомства с горами — очень хороший район: есть несложные маршруты, близко расположены точки цивилизации, удобно организовать подъезд-отъезд, интересен с точки зрения познавательных задач, очень красивые пейзажи, руководитель, заместитель руководителя и член группы неоднократно бывали на этом маршруте.

В итоге появилась нитка: Саратов — Минеральные воды — п. Верхний Баксан — ущелье Адыр-Су — альплагерь Уллу-Тау — озеро Голубева — ущелье Адыр-Су — пер. Шогенцукова — ледник Тю-тю — ущелье Адыр-Су — Суллукольские озера — ледник Суллукол — ущелье Адыр-Су — пер. Койавганауш — поляна «Зелёная гостиница — ущелье Адыл-Су — п. Эльбрус — п. Верхний Баксан — ущелье Адыр-Су — альплагерь Уллу-Тау — поляна Азау — Приют Одиннадцати — Кисловодск — Саратов. Маршрут пройден успешно, без происшествий.

### **3. Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников и других зон пограничного доступа, порядок получения пропусков, дислокация ПСС, медучреждений и другие полезные советы.**

#### **3.1. Варианты подъезда и отъезда:**

Начало маршрута п. Верхний Баксан. От Саратова до стартовой точки похода подъезд группы осуществлялся по схеме:

- на поезде № 362 Саратов — Кисловодск до ст. Минеральные Воды (1400 руб),
- маршрутное такси до п. Верхний Баксан (возможно договориться заранее по телефону: 89283757120 (Андрей), водитель проявил себя очень пунктуальным и заботливым. Если Вам необходимо, он может спланировать график так, чтобы организовать ваши переезды в течение всего маршрута. Надо только точно знать, где и когда вы будете (4 000 руб.), в газеле — 13 мест,
- маршрутное такси п. Эльбрус — п. Верхний Баксан (водитель сам предложил нам доехать), цена — 1000 руб.,
- маршрутное такси поляна Азау — Кисловодск (помог найти Андрей), цена — 5500 руб.,
- выезд поездом Кисловодск — Саратов, стоимость билета — 1200 руб.
- подъемник на Эльбрус (три линии) — работает до 16.00 — 800 руб на человека, есть льготы для детей до 7 лет, для групп больше 10 человек.

#### **3.2. Расположение пограничных зон, заповедников, порядок получения пропусков, дислокация ПСС, медучреждений:**

В ущельях Адыр-Су и Адыл-Су во всех альплагерях есть ПСС, можно обратиться по поводу оказания медицинской помощи, возможно решение санитарно-гигиенических проблем.

Поход проходит по территории национального парка, везде обозначено, что ставить палатки и жечь костры запрещено. К нам особых претензий не было (может быть потому что детская группа), а вообще законно стоять можно только на территории альплагерей (стоимость 80 руб с человека в день — для нас это очень дорого!). Выходишь из ущелья — вопросов нет.

Получение пропуска в пограничную зону обязательно. Об этом необходимо позаботиться заранее (примерно за месяц): направить запрос факсом (заявление начальнику погранзаставы г. Нальчик, или п. Верхний Баксан с паспортными данными и номерами автомобиля), по прибытию в п. Верхний Баксан на погранзаставе этот пропуск выдают в

течение 20 — 30 минут. Пропуск и документы обязательны всегда при прохождении пограничной зоны.

#### 4. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.

Практически с любого участка пути в течение одного дня можно выйти «в люди», сотовая связь доступна при выходе из ущелий, есть телефон в альплагере Уллу-Тау (карточка). План подобный — выход вниз по ущелью (не более 15 км).

Группой в период подготовки похода был изучен район по материалам интернета, подобран картографический материал. Тщательно подобрана аптечка.

#### 5. Изменение маршрута и их причины.

Маршрут был изменен. Исключен перевал Адыл-Су, т. к. сразу при входе в ущелье Адыл-Су была получена информация о сошедшем селевом потоке с перевала, ПСС предупреждает о том, что тропа разрешена и нет гарантий, что проход к перевалу возможен. Времени на исследование не было. После перевала Койавганауш было решено спуститься до п. Эльбрус и вернуться в ущелье Адыр-Су. Решено совершить тренировочный радиальный выход к озеру Голубева и радиальный выход к Суллукольским озерам.

Такое изменение маршрута не снижает сложности и не приводит к неоправданному усложнению маршрута для неопытных участников.

#### 6. График движения:

Дата\день пути	Участок пути	Км\чистое ходовое время	Характер пути	Способ передвижения	Метеоусловия
<b>23-24.07. 2009 г. 1 день</b>	Саратов- Мин. Воды — Минеральные Воды — п. Верхний Баксан - ущелье Адыр-Су — альплагерь Уллу-Тау	24 часа  6 час.  12 км 4 часа	Грунтовая дорога, живописный лес, есть оборудованные места для остановок	Поезд  Маршрутка к ущелью Адырсу  Пешком	Ясно, t°воздуха + 19°C Облачно, небольшой дождь , t°воздуха + 16°C. t°воды +4°C.
<b>25.07. 2009 г. 2 день</b>	Ущелье Адыр-Су – озеро Голубева – ущелье Адыр-Су	9, 5 км 6 час. 10 мин.	Вдоль р. Куллумкол идет хорошо набитая тропа	Пешком	Облачно, дождь, t°воздуха + 14°C, t°воды +2°C.
<b>26.07. 2009 г. 3 день</b>	Ущелье Адырсу – «Райские ночевки»	7 км 5 час. 35 мин.	Вдоль р. Куллумкол идет хорошо набитая тропа	Пешком	Солнечно. t°воздуха + 11°C, t°воды +2°C.
<b>27.07. 2009 г. 4 день</b>	«Райские ночевки» - Пер. Шогенцукова (Н\К) - ледник	12 км 8 час.	Хорошо набитая тропа, обозначена турами	Пешком	Облачно, дождь, туман, очень плохая видимость t°воздуха + 11°C,

	Тю-тю — ущелье Адыр-Су.				t°воды +2°C.
<b>28.07. 2009 г. 5 день</b>	ущелье Адырсу - озеро Суллукол – ледник Суллукол - ущелье Адырсу	5 км 11 час.	Хорошо набитая тропа, четко обозначена турами	Пешком	Переменная облачность, при спуске сильный дождь, плохая видимость t°воздуха + 14°C, t°воды +2°C.
<b>29.07. 2009 г. 6 день</b>	Ущелье Адыл-Су (радиальные прогулки, поиск тропы на перевал Адыл-Су)	12 км 5 час.	Грунтовая дорога, хорошо набитые тропы	Пешком	Солнечно, после обеда облачно, к вечеру кратковременный дождь, t°воздуха +18°C,
<b>30.07. 2009 г. 7 день</b>	Ущелье Адыр-Су - Пер. Койавганауш (1А) – «Зелёная гостиница»	12 км 12 час.	Грунтовая дорога, тропа, морена, снежник, ледник, осыпной склон. Спуск сначала по осыпному склону, затем снежник, ледник и хорошо набитая и обозначенная тропа.	Пешком	Солнечно, t°воздуха на перевале +3°C, t°воздуха на «Зелёной гостинице» +17°C
<b>31.07. 2009 г. 8 день</b>	«Зелёная гостиница» – п.Эльбрус – п. Верхний Баксан - ущелье Адыр-Су	12 км 3 часа		Пешком  Маршрутное такси	Солнечно t°воздуха + 22°C, t°воды +4°C.
<b>01.08. 2009 г. 9 день</b>	Ущелье Адыр-Су		Дневка		Переменная облачность, затем пасмурно, небольшой дождь t°воздуха + 17°C, t°воды +3°C.
<b>02.08. 2009 г. 10 день</b>	Ущелье Адыр-Су – Поляна Азау – г. Эльбрус – Приют 11.	12 км 3 час.  3 км 2 ча	Грунтовая дорога  Тропа, обозначенная вешками	Пешком Маршрутное такси Пешком	Первая половина дня: солнечно t°воздуха в ущелье Адыр-Су + 20°C; «Приют 11» t°воздуха - 5°.
<b>03.08.</b>	Приют	10 км	Тропа	Пешком	Солнечно на Эльбрусе



<b>г. 11 день</b>	Одиннадцати- скалы Пастухова –Седловина — Вершина Эльбрус - Приют Бочки - долина Нарзана	9 час.		Маршру тное такси.	t°воздуха утром + 5°С; в «Долине Нарзана» t°воздуха вечером + 21°.
<b>04.08. 2009 г. 12 день</b>	Долина Нарзана - Кисловодск			Маршру тное такси	Солнечно, t°воздуха + 21°.
<b>05, 06.08. 2009 г. 13-14 день</b>	Кисловодск (экскурсия в краеведческий музей, городской парк, медовые водопады).		Экскурсионные мероприятия	Пешком	Солнечно, t°воздуха + 29°
<b>06, 07.08. 2009 г. 15 день</b>	Кисловодск - Саратов			Поезд	
	<b>ИТОГО</b> активными способами передвижения:	<b>62 км</b> (без учёта обратной дороги при радиальн ых выходах)		Общее ходовое время:  <b>68 час. 48 мин.</b>	

## 7. Техническое описание прохождения группой маршрута. Дневник.

Вот это для мужчин –  
Рюкзак и ледоруб...



Подъёмник в ущелье Адыр-Су.

*24.07.2009 г.* Из Мин. Вод на маршрутном такси доехали до п. Верхний Баксан. Взяли в погранотряде пропуск на прохождения маршрута.

После успешного оформления документов доехали до подъёмника, далее поднялись на подъёмнике и к 18.30 час. дошли до альплагеря Уллу-Тау (4 часа). Наш маршрут проходил по грунтовой дороге, вдоль которой много удобных стоянок для отдыха и перекуса. Разбили лагерь в четырёх минутах

ходьбы от Уллу-Тау, недалеко от реки Куллумкол у родника. Это было место нашего базового лагеря. Вот они горы, наконец-то! Перед нами предстали необыкновенные горные пейзажи. Мы развели костёр, приготовили ужин, поставили палатки, исследовали окружающую местность. Место отличное – густой сосновый бор, стоящий изумрудной стеной, кристально-чистый родник и а/л Уллу-Тау. А как тут дышится!

**25.07.2009 г.** Подъём в 7.30. Завтрак. Мы решили совершить пробный поход к озеру

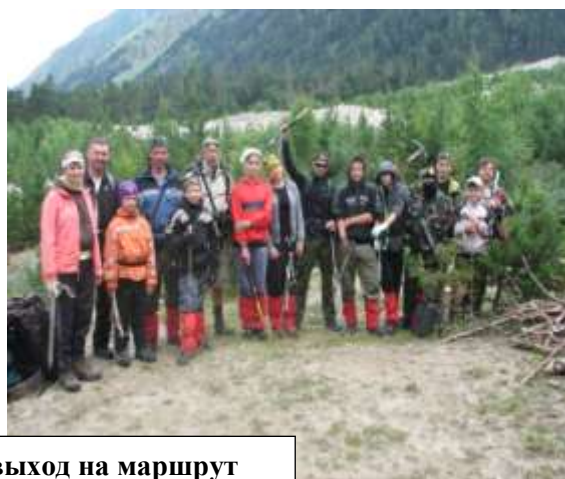
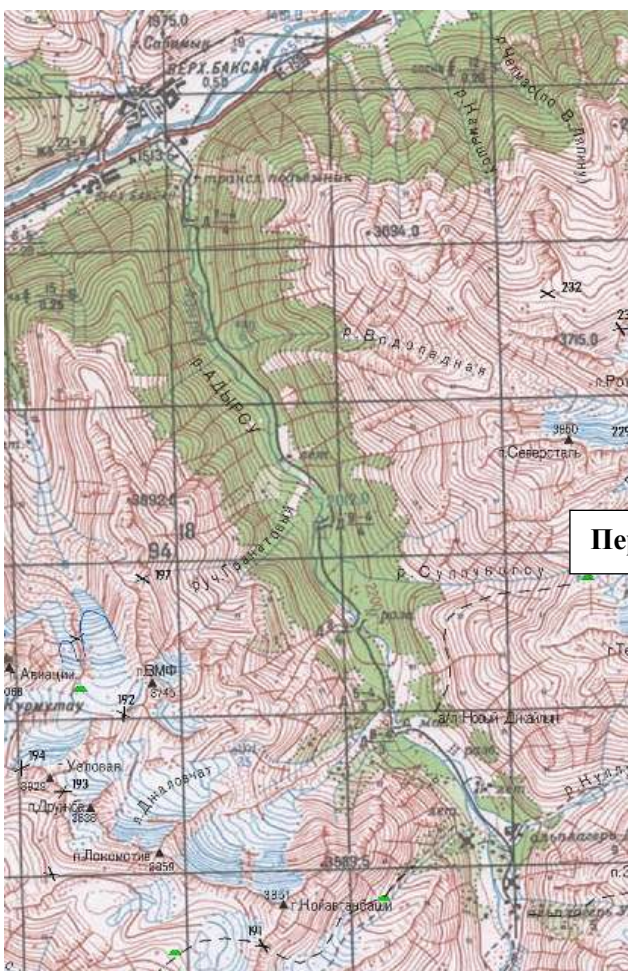
**Базовый лагерь у а/л Уллу-Тау**



Голубева («размяться», как сказала Светлана Геннадьевна). Сбор снаряжения, общее построение и выход из лагеря в 09.03. Все полны сил и хорошего настроения! Вышли из лагеря в сторону а/л Джайлыка, по огромным валунам. По камням селевого выброса подходим к деревянному мосту через р. Куллумкол, переходим на травянистый гребень

орографически левый берег и по тропе поднимаемся до второго впадения ручья в р.

Куллумкол слева по ходу, там мы попили



**Первый выход на маршрут**

воды. Справа – крутые скальные выступы, слева – каменистые. В дороге мы изнывали от трудностей. Когда мы смотрели туда, куда нам предстоит пойти, у нас округлялись глаза. Энтузиазм начал пропадать. Пока шли, мы встретили туристские группы, которые спустились с перевала Голубева. Мы спросили у них: «Как дела?» «Мы промокли и немного

обморозились, а так всё нормально!" Наши глаза округлились ещё больше. Чтобы нас хоть как-то подбодрить, врач нашей группы выдал нам сладких пилюль. Четыре крутых подъема, которые нам пришлось преодолеть на пути к озеру, сильно нас измотали. А завтра нам придется еще и нести рюкзаки... Данила, Паша, Саша и Алексей (самые сильные) решили прервать маршрут, не дойдя до озера, и остались нас ждать на одной из полочек. Пройдя ещё вверх по морене ещё 20 мин., нам неожиданно открылся красивейший вид на озеро Голубева. Наконец-то мы пришли, вот она наша цель, а самое трудное – позади!

В кристально-чистой воде озера, на дне, были видны камушки. Мы пробыли на озере около 30 минут, вдоволь нафотографировались. Озеро расположено в котловине, диаметром примерно метров 50-60, вода бирюзового цвета, с температурой +3-5 С°. Глубину мы не узнали, потому что не было измерительных приспособлений. Вода на вкус была очень приятной. Погода нам



У озера Голубева



благоприятствовала. Было не жарко, но и дождик нас не поливал. В 13.00 тронулись в обратный путь, к 15.10 уставшие, но радостные от увиденного, мы спустились в лагерь. Отдохнуть вдоволь нам не удалось. Вторая половина дня была отдана тренировке технических навыков: подъём на «схватывающем» и спуск на «восьмёрке».

Приготовили ужин, отдохнули, обсудили завтрашний выход до «Райских ночёвок» и дальнейшее движение на первый в нашей жизни перевал.

26.07.2009 г.

Подъём в 7.00. Завтрак. Каша? О, нет, только не она! Ну, зачем же портить впечатления от гор? Нет, кашу я не ем! После мытья КЛМН – (кружки-ложки-миски-ножа) в горах в ледяной воде или просто снегом, горячая вода дома, в Саратове, кажется просто нереально крутым благом.



Выход на маршрут 26.07.2009



Распределение снаряжения. Сбор рюкзаков. Нам сегодня необходимо дойти до места «Райские ночёвки». Выход из лагеря 8.30. Шли 3 ходки по уже известному нам маршруту. Далее тропа уходит влево и круто вверх по травянисто-осыпному склону до скал. Под скалами тропа уходит траверсом вправо по ходу и

Райские ночёвки

осыпной склон концевой

морены ледника. Всю дорогу меня мучил вопрос, почему место, на которое мы идём, называется «Райские ночёвки». Когда, наконец, я влез в эту крутую гору (крутизна примерно 60°), я понял, что горизонтальная поверхность – это рай. Гора была настолько крутая,



что когда мы поднялись наверх, наши футболки



можно было выжимать. Переход был очень тяжёлый, но, как выяснилось, вполне преодолим !

«Райские ночевки» - морена, где есть вода, много хороших и продуваемых площадок, чуть выше (10 мин. Ходьбы) стоянки, защищенные от ветра. Пока мы ставили палатки и готовили ужин, нас окружили горные козлы. Может из любопытства ? А может быть они хотели соли? Была очень высокая влажность, температура воздуха +14°C.

**27.07. 2009 г.**

Подъём в 6.00. Игорь Анатольевич сказал, что очень поздно...

Завтрак. Сегодня мне выдали сухим пайком (невкусная колбаса, такой же сыр, и горькая сгущёнка).

Выход в 7.00. Наша цель – перевал Шогенцукова. Через 40 мин. после выхода мы попали в большое облако, и ушли немного правее. Внезапно облако ушло, и мы увидели прямо перед собой ледник Западный Джайлык. Пришлось



Дорога к перевалу

возвращаться обратно и, чтобы срезать путь, мы карабкались по огромным валунам. Камни достигали огромных размеров. Карабкаться было тяжело, но опять-таки преодолимо! Примерно через полтора часа мы снова встали на тропу, ведущую к перевалу Шогенцукова. На перевале мы увидели несколько палаточных лагерей. Меня удивил такой



Перевал Шогенцукова

факт, что в горах люди встречаются как родные, хотя совсем не знают друг друга. А если в ответ на вопрос: «Вы откуда ?», слышишь, что из Саратова, то радости нет предела. Мы, конечно, со всеми поздоровались, спросили как дела, выяснили, что это были альпинисты из разных городов СНГ. В том числе там были наши земляки. Хотелось пить, так как воды не было, пришлось есть снег. Пока отдыхали, обсудили дальнейший маршрут. Альпинисты из Севастополя написали нам записку, что мы были на перевале. Буквально некоторое время с целью тренировки мы погуляли по леднику Тю-Тю. Ноги проваливались в снег, идти было очень тяжело, т.к. снег подтаял. Впереди открылся

ледник. Мы пока издалека посмотрели на перевал Куллумкол... И повернули обратно. Спуск не вызвал затруднений, очень неудобно спускаться по травянистому склону... Нас начала торопить погода: со всех сторон облака и тучи, казалось, что нас догоняет снег. В 18.35 мы были в лагере. Ужин. Необыкновенная вкуснотища – макароны! День такой, что вопросов не возникало, конечно же отбой !

**28.07.2009 г.**

Подъём в 6.30. Завтрак.

Ещё один выход. Сегодня решено побывать на Суллукольских озёрах. День должен быть тяжелым. Снова подъем в гору, по мнению руководителей, подниматься в гору нам придется долго по травянистому склону. Когда мы тронулись, у многих возникли проблемы с ногами, мозоли не давали покоя. Но вскоре все вошло в колею.

Суллукольское озеро, вид в ущелье Адыр-Су



За альплагерем Джайлык травянистая тропа уходит резко вверх. По ней можно двигаться удобно и вполне уверенно. Сначала траверсом вдоль небольших пологих спусков и подъемов, через каменные россыпи. Вся тропа четко промаркирована турами, что не вызывает в течение всего пути вопроса: «А куда дальше ?»

Через 2 часа пути тропа резко уходит вверх и обходит скалы. Крутизна склона возрастает и после третьего резкого подъема выводит на полочку, на котором и расположено Суллукольское озеро. Необыкновенная красота! Мы выше облаков! Наши старания и переживания с лихвой окупилась!

В 13.00 обед. А в качестве отдыха добежали до ледника Суллукол. Посмотрели на «грибы» из камней и льда. Но тут опустился

Ледник Суллукол



туман, и мы отправились в обратный путь ! Через час начался дождь. Так, как погода начала резко портиться, мы решили идти в лагерь без остановок. Обычно спуск занимает три часа, но из-за дождя трава и камни стали скользкими, движение было затруднено, поэтому наш путь стал длиннее на полтора часа. Мы промокли все «до нитки». Вы не поверите, но найти хоть на ком-то сухое место было невозможно!

По приходу в лагерь, нас ждали две новости: плохая – коровы поужинали нашими помидорами, хорошая – Васёк, вместе со своим папой (которые оставались в лагере) навесили тент, под которым можно было укрыться от дождя. Хотя, что уже укрываться?

Вскоре дождик стал утихать, но влажность была ужасно высокая. Пообедали. Отдохнули, обсудили маршрут. Вечером удалось полностью расслабиться: вкусно поужинать, посидеть у костра, попеть песни.

А все-таки, хорошо в горах !

**29.07.2009 г.**

Сегодня мы решили устроить дневку первая причина – надо было высушить всю одежду и, особенно (!!!) обувь и вторая – нам надо было отдохнуть. Погода подарила нам солнечный день. Наш лагерь напоминал китайский рынок.

Любая сухая возвышенность, будь то камень или дерево, были использованы по назначению (для просушки вещей)! Славная днёвка, мы отдыхали, накапливали силы и готовились к предстоящему серьёзному броску.

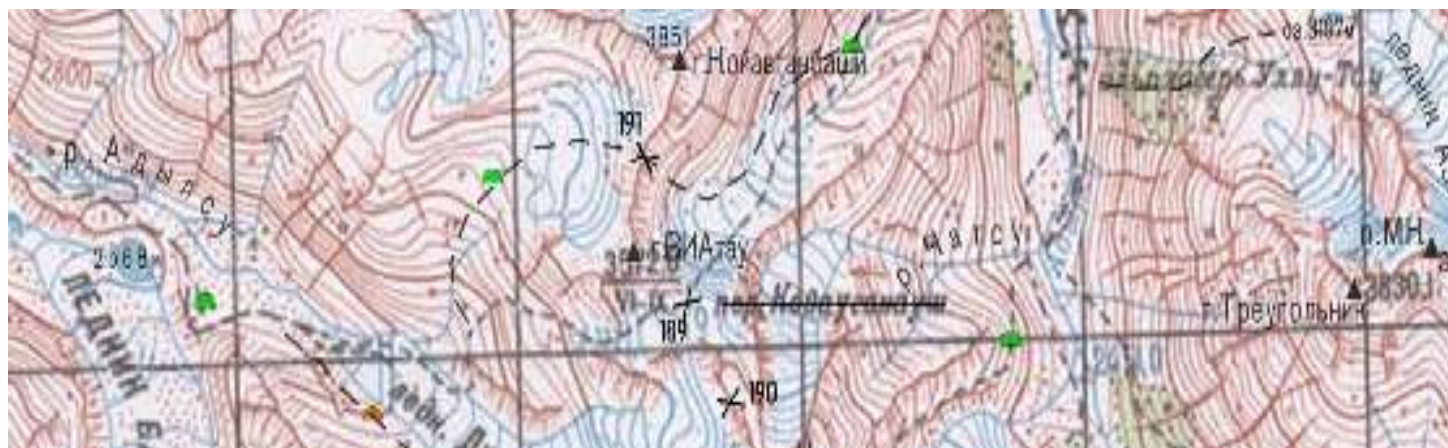
**30.07.2009 г.**

Подъём в 6.00. О чудо ! Все видимые вершины были покрыты свежим очень белым снегом. Значит не зря мы убежали с Шогенцукова. Как мы узнали позже, там прошла метель, все палатки альпинистов завалило снегом ! Вот они – горы... Попили чай.

**Сушим вещи !  
Китайский базар.**



**Подъём на перевал Койавганауш по  
травянистому склону (начало тропы)**



**Движение по морене к пер. Койавганауш**



Пятиминутная готовность и вперед ! Пройдя через сонный лагерь Уллу-Тау, мы отметились на посту пограничного контроля, переправились по деревянному мосту через Адыр-Су на левый берег. Дошли до первого водостока, начали подъем на перевал Койавганауш. Шли по хорошо набитой, ярко выраженной тропе. После выхода

на вторую полку остановились и позавтракали. Здесь также стояли туристы. Ну наконец-то поняли, что я не дружу с кашей, поэтому у меня бутерброды с чаем! Далее тропа шла по гребню морены, выходит к языку ледника. Идём без систем, так как ещё рано и снег

**Вид с перевала Койавганауш**



«держит». Необыкновенная красота горных пейзажей, кристально-чистый воздух придал нам заряд бодрости. У всех было хорошее настроение, и мы бодро двинулись дальше.

Мы прошли ледник, далее поднимались к перевалу серпантином по мелкой черной осыпи, стараясь не сбрасывать камни на идущих ниже. Мелкие камешки легко съезжали под ногами, поэтому подъем требовал много сил.





**Перевал Койавганауш (1А)**

Перевал Койавганауш - прекрасная обзорная точка, одна из лучших в Приэльбрусье. Погода была пасмурная с прояснениями, резкий порывистый ветер нагонял на нас холодные сырые тучи. Быстро перекусили и поменяли

записку. Начали спуск. Короткий спуск по мелкой осыпи выводит влево на небольшой



**Спуск с перевала (осыпной склон)**

ледник. С гребня морены, внизу виден обширный ледник Джайлык и окружающие его вершины. Тропа идет по гребню морены. Вскоре мы вышли на поляну "Зелёная гостиница", там к нам подошли два злых дядьки

и пытались содрать с нас деньги. Но мы просто спустились немного ниже по реке Адыл-

Су, где устроились на ночлег совершенно бесплатно. Жаль не дали нам возможность побывать у места гибели нашего саратовского туриста Петраченкова А.С...



Очередная цель достигнута!

**31.07.2009 г.**

**В ущелье р. Адыл-Су**

Подъём в 6.00. Нас всех удивил: небо абсолютно чистое, яркое солнце, вершины окружающих гор сверкали «изумрудным льдом», как в песне В. Высоцкого. Мы



быстро взобрались на склон заросшей морены. И оттуда открылся красивый вид на Эльбрус.

Завтрак. Отправление в 7.00. И мы быстро побежали вниз. В 16.00 прибыли в базовый лагерь. И снова мокрые вещи! И опять их сушим!

Всё остальное время – отдых и подготовка к восхождению на Эльбрус. Невозможно переоценить силу витаминов! Они своё дело сделали. Помогали нам двигаться дальше в трудные моменты.

**1.08.2009 г.**

Подъём в 8.30. Три часа в пути и мы на поляне Азау.

Вот я впервые увидел Эльбрус вблизи. Многие просто «не могли глаза оторвать». Потом мы сели на подъёмник. Добрались до приюта «Бочки». Далее пешком по рыхлому снегу до «приюта 11», дорога занимает примерно 1 час. Пока мы поставили палатки, взглянули на часы и ахнули время-то 20.49. Нам же вставать в 2.00! Погода

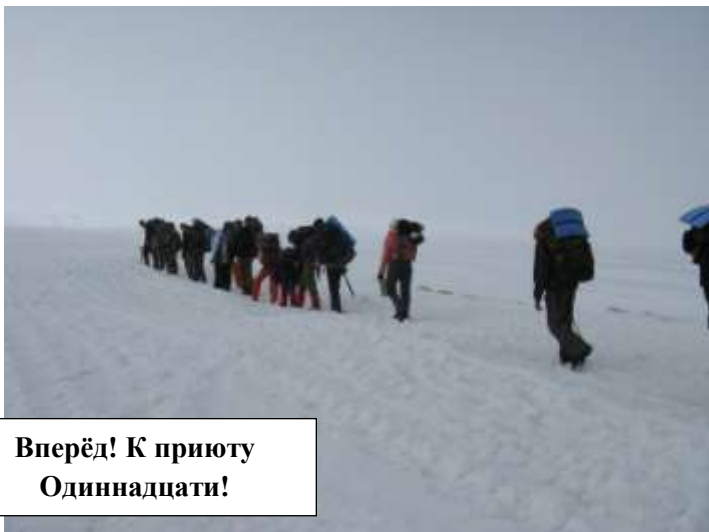


испортилась. Опустились облака, видимость была нулевая. Пошёл мокрый снег. Плюс-минус два метра в сторону, и я потерялся бы!

Мы ускорили процесс подготовки ко сну.

Залез в спальный мешок. Казалось, что-то забыл. Мучительные воспоминания увенчались успехом: я же забыл поест, но вставать было лень!!! Усталость брала своё! Под рукой был рюкзак, а в нём из провизии – 1 кубик шоколадки, 2 кураги и одна

маленькая конфетка, это всё я быстренько съел, пока никто не видел. И только мне



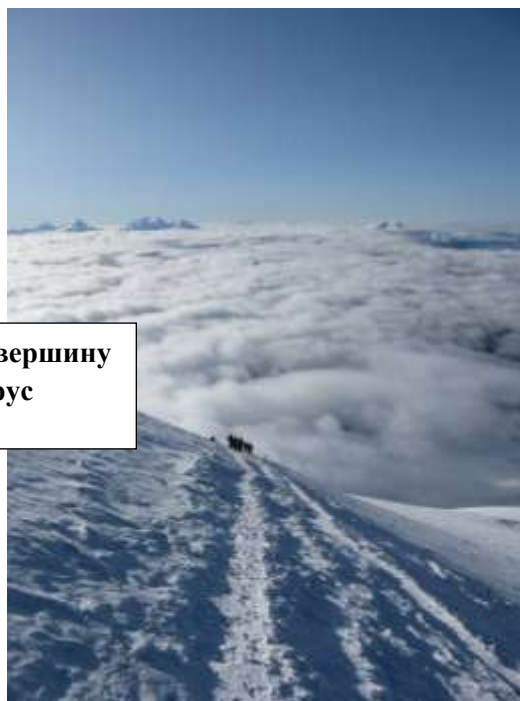
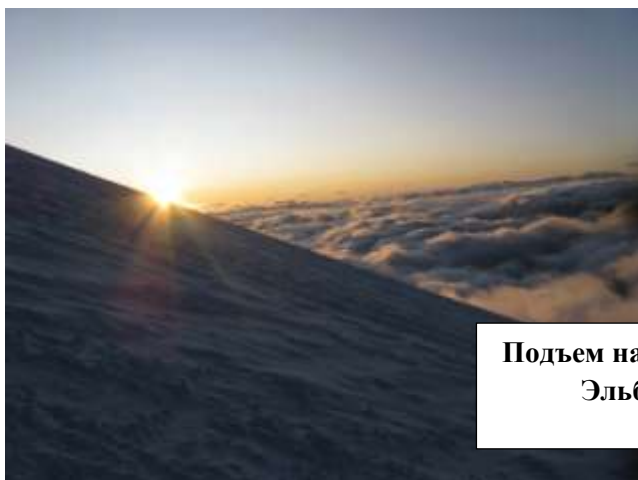
**Вперёд! К приюту  
Одиннадцати!**

начали сниться сладкие сны, как в палатку ворвался Данилка и громко объявил: «Ура! Анаком!» (сервис высокого уровня – ужин в палатку). Это была первая хорошая новость, а вторая, что на «приютелл» есть сотовая связь и можно позвонить маме.

По словам бывалых туристов, Эльбрус – гора капризная – не всегда

и не всем даёт возможность подняться на его вершину. То погода испортится, то мёрзнуть начинаешь, то сил не хватает идти вверх... Пока погода не предвещала нам ничего хорошего, по-прежнему шёл мокрый снег. С такими мыслями я уснул.

**2.08.2009**



**Подъем на вершину  
Эльбрус**

Ночью сквозь сон я услышал голос: «Небо чистое, идём!!!» Подъём в 2.00. Темно, холодно, страшно! Нам повезло. Ночью небо звёздное, и мы, отправляемся вверх. Какой же это волнительный момент. Вот то, ради чего мы столько шли, и ради чего сюда приехали! Не выспались! Многие просто не захотели просыпаться! Позволит ли Эльбрус нам налегке, без рюкзаков подняться на вершину? После пяти минут ходьбы сразу образовалось несколько групп, многие отстали. Подниматься в гору было очень тяжело, хотя подъём не очень крутой, но каждый шаг давался с огромным усилием. Так хотелось вернуться в лагерь, залезть в спальный мешок и проснуться уже дома! Очень

хотелось пить ! С большим трудом, в течение нескольких часов мы поднимались до скал Пастухова. И чем дальше мы шли, тем всё сложнее и сложнее давался каждый шаг. Жизнь

**Вершина Эльбрус. 5642 м**



превращается в бой, ветер буквально валит с ног, идём чуть ли не ползком (расстояние от лагеря чуть больше 1 км, а подниматься пришлось более четырёх часов).

Да, теперь я знаю не понаслышке, что такое горная болезнь. Просто страшно болела голова, першило в горле, сердце билось как ненормальное, хотелось упасть и умереть от нехватки воздуха.

Вот она, ещё одна сложная ступенька в нашем графике! И мы на неё вскарабкались. Скалы Пастухова – это отметка 4800 м. Светлана Геннадьевна с Лёхой продолжили путь

до вершины, а мы стали спускаться! Конечно, было жаль, что мы не смогли идти дальше, но сил не было, но всё-таки меня переполняла гордость, что я дошёл до такой отметки. Спустились довольно быстро за 1,5 часа. Легли спать, проснулись в 7.50.



**Седловина Эльбруса. 5200 м**

Потом бегали, катались с горок, бесились. И вдруг увидели радостную Светлану Геннадьевну, спускавшуюся с горы. Она с Лёхой добралась до вершины. Игорь Анатольевич так всю дорогу вдохновлял Надежду, Алевтину и Сергея Геннадьевича, что

они смогли седловины. тоже «зачетом!» раз, может удастся списке! долины



**До свидания, Эльбрус !**

добраться до Это, говорят, считается В следующий быть, и мне быть в этом Теперь вниз, до Нарзана ! До

свидания, Эльбрус!

**03.08.2009.–07.08.2009**

Наш путь от долины Нарзана лежал в Кисловодск, где мы надеялись на тёплый приём цивилизации. Нам удалось посетить музеи, увидеть медовые водопады, ели шашлык из баранины, катались на фуникулёре, гуляли в парке. 6 августа вечером сели в поезд. Отправляемся, обсуждаем наш поход, строим планы на будущее. В поезде нам было весело, как никогда. Мы с нетерпением ждали приезда в цивилизованный мир – домой.

#### **8. Дополнительные сведения о походе.**

##### **Примерный список продуктов:**

Капуста (2 вилка),

картошка – 3 ведра,

морковь – 4 кг,

лук – 2 кг,

чеснок – 1 кг,

томатная паста – 4 банки,

супы в пакетах – 21 шт,

анаком – 75 шт,

сухари – сушили 20 буханок,

хлеб – 10 буханок

чай – 120 пакетиков

кофе – 1 банка

сахар – 3 кг

конфеты – 6 кг

сушки – 5 кг

шоколад – 60 штук

сухофрукты – 3 кг (смесь)

сладкая смесь (мед, орехи)

курага – 2 кг

орехи – 2 кг

консервы (рыбные) – 18 банок

тушенка – 24 банки

сгущенка – 14 банок

колбаса – 6 палок

сыр – 4 кг

паштет – 10 банок

макаронны – 8 кг

пшено – 5 кг

гречка – 8 кг

рис – 3 кг

##### **Примерное меню на каждый день:**

###### **24.07.09.**

Ужин - суп, тушенка, сухари, конфеты, сушки, курага, шоколад.

###### **25.07.09**

Завтрак – орехи, сухофрукты, каша, сгущенка.

Ужин – макаронны, тушенка, сало.

###### **26.07.09**

Завтрак – шоколад, сыр, каша, сгущенка.

Перекус – шоколад, курага, сало.

Обед – колбаса.

Ужин – анаком, шоколад.

###### **27.07.09.**

Обед – суп, тушенка, сухари, курага, орехи, тушенка.

Ужин – каша, сгущенка

###### **28.07.09**

Завтрак – каша, сгущенка, орехи, паштет.

Обед – щи, тушенка.

Ужин – каша гречневая с тушенкой.

###### **29.07.09**

Завтрак - чай, шоколад.

Перекус – консервы, сыр, сало, шоколад

Обед – суп, тушенка.

Ужин – макаронны, тушенка.

**30.07.09**

Завтрак – каша, сгущёнка, сыр.

Обед – сыр, сушки, суп, тушенка

Ужин – пшённая каша со сгущенкой.

**31.07.09**

Завтрак – анаком, сало, кофе.

Обед – сыр, сушки, суп, тушенка

Ужин – пшённая каша со сгущенкой.

**1.08.09**

Завтрак – суп, тушенка.

Обед – гречневая каша с тушенкой.

Ужин – хычины.

**2.08.09**

Завтрак – шоколад, чай, сушки, сыр, каша, сгущенка.

Ужин – анаком, сало, колбаса.

**3.08.09**

Завтрак – чай, конфеты, шоколад.

Ужин – каша, суп, тушенка.

**4.08.09**

Завтрак – чай, шоколадки, каша рисовая со сгущенкой.

Ужин – шашлык, суп

**5.08.09**

Завтрак – чай, шоколадки, конфеты, сушки.

Обед – шашлык, суп.

**6.08.09**

Завтрак – суп, каша, сгущенка, шашлык.

Ужин – анаком, колбаса.

### Медицинское обеспечение группы:

Состав медицинской аптечки:

**Антисептики:**

1. Йод
2. Зеленка
3. Перекись водорода

**Анальгетики и спазмолитики:**

4. Анальгин, баралгин (таб. и амп.)
5. Цитрамон
6. Парацетамол
7. Ацетилсалициловая к-та
8. Дротаверина гидрохлорид или но-шпа (таб. и амп.)

**Гипотензивные средства:**

9. Андипал, адельфан
10. Дибазол, папаверин (в амп.)

**Сердечно-сосудистые :**

11. Валидол, нитроглицерин

**Желудочно-кишечные :**

12. Лопедиум, активированный уголь, смекта
13. Гастал, ранитидин

**Антибиотики :**

14. Азитромицин (500 mg)
15. Ципрофлоксацин (500 mg)

**Антигистаминные средства:**

16. Супрастин ( в амп.), фенистил, цетрин (таб.)

**Витаминные препараты:**

17. Компливит, гендевит, аскорутин, аскорбиновая кислота.

**Личное снаряжение:**

Рюкзак  
 Спальный мешок  
 Коврик  
 КМЛН  
 Куртка  
 Спортивный костюм  
 Шапочка, перчатки  
 Ботинки  
 Головной убор для солнечной погоды

**Общественное снаряжение:**

Палатки – 5 шт.  
 Котелки – 3  
 Половник – 1  
 Газовая плита-1  
 Стеклоткань  
 Газовые баллоны – 20 шт.  
 Нож, разделочная доска, скатерть  
 Топор, пила  
 Фотоаппараты – 5 шт.  
 Видеокамера – 1 шт.

**Специальное снаряжение**

Групповое		Личное	
Наименование	количество	наименование	количество
Палатки	5	Ледоруб/альпеншток	1
Котелки	3	Страховочная система	1
Плита газовая	1	Фонарь	1
Карабины	10	Кошки	1
Верёвка основная (45 м)	2		

**Весовые характеристики груза, взятого на маршрут:**

Наименование	На 1 человека	На группу в 15 чел.
Продукты (всего / в день)	15/1	225/15
Групповое снаряжение	3	45
Личное снаряжение	9	135
<b>В с е г о:</b>	<b>13</b>	<b>405</b>

Максимальная нагрузка на одного мужчину 23 кг, женщину 15 кг

**Организационные расходы:**

Экскурсия на Медовые водопады – 3 000 руб.на группу

Экскурсия в краеведческий музей – 500 руб на группу

Экскурсия в парке (+фуникулёр, кафе) – 3 000 руб.на группу

**Финансовые расходы:** по 8 000 руб на человека на весь поход.

### **Литература.**

1. Алексеев А.А., Гранильщиков Ю.В., Ифраимов В.Ю., Кутьков В.А. Приэльбрусье, Лекзыр, Адырсу. М., "Физкультура и спорт", 1982.
2. Бубнов В.Г. Доврачебная помощь в чрезвычайных ситуациях. Издательство Энас, серия «Памятка спасателя». 2006 г.
3. Картографический материал.
4. Медицинская энциклопедия. АСТ, 2007 г.