



Безенги Дигория Цей

САРАТОВ
2009

ОТЧЁТ

**о горном туристском походе
четвертой категории сложности
по Центральному Кавказу,
совершённом группой туристов г. Саратова
в период с 21.07.09 по 05.08.09**

Маршрутная книжка № 13Г-2009
Руководитель группы Юлаев А.Н.
410056, Саратов, ул. Белоглинская, д.21/31, кв.176
тел. +79271372206, +78452 200250

Маршрутно-квалификационная комиссия Саратовского областного клуба туристов рассмотрела отчёт и считает, что поход может быть зачтён всем участникам и руководителю _____ категорией сложности.

Отчёт использовать в библиотеке _____.

САРАТОВ – 2009

Оглавление

1.	Справочные сведения (Паспорт спортивного похода/путешествия)	4
1.1.	Проводящая организация	4
1.2.	Страна, республика, край, область, район, подрайон, массив	4
1.3.	Общие справочные сведения о маршруте	4
1.4.	Подробная нитка маршрута	4
1.5.	Определяющие препятствия маршрута	4
1.6,7.	Список группы	8
1.8.	Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов	8
1.9.	Поход рассмотрен МКК Саратовской областной МКК	8
2.	Общая идея похода (путешествия), стратегия и тактика её достижения, особенности, новизна	9
3.	Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников и других зон ограниченного доступа, порядок получения пропусков, дислокация ПСО, медучреждений и другие полезные сведения	10
3.1.	Варианты подъезда и отъезда	10
3.2.	Расположение пограничных зон, заповедников, порядок получения пропусков, медучреждений	10
4.	Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты	11
5.	Изменения маршрута и их причины	12
6.	График движения	12
7.	Техническое описание прохождения группой маршрута	14
8.	Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте	32
9.	Дополнительные сведения о походе	32
9.1.	Географическая характеристика района	32
9.2.	Питание	34
9.3.	Снаряжение	35
10.	Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения	36
11.	Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута	37
12.	Приложения	41
12.1	Обзорная карта района	41
12.2	Фотографии перевалов и контрольные записки	42
	пер. Дыхниауш	42
	пер. Гюльчи	45
	пер. Саудор	48
	пер. Чилингини	50
	пер. Снежинка	52
	пер. Уавси Северный и в. Уавсихох	53
	пер. Родина Северная	55
13.	Литература	57

1. Справочные сведения (Паспорт спортивного похода/путешествия)

1.1. Проводящая организация:

Саратовский областной клуб туристов. Саратов, ул. Мичурина, 69, турклуб.

1.2. Страна, республика, край, область, район, подрайон, массив.

Поход проводился в пределах Российской Федерации, на территории республик Кабардино-Балкария и Северная Осетия - Алания. В физико-географическом плане район путешествия - высокогорная часть Центрального Кавказа, ущелья Безенги, Дыхсу, Карасу, долины рек Урух и Караугом, а также ущелье Цейдон.

1.3. Общие справочные сведения о маршруте.

Вид туризма	Категория сложности похода	Протяжённость активной части похода (км)	Продолжительность		Сроки проведения
			Общая	Ходовая часть	
горный	четвертая	152 км	16 дней	15 дней	21.07.09-05.08.09

1.4. Подробная нитка маршрута.

АУСБ «Безенги»—ледн. Уллучиран—хиж. Джангикош—пер.Дыхниауш (2Б,3872)—ледн. Башхаауз—ледн. Дыхсу—д.р.Дыхсу—д.р.Карасу—д.р.Ахсу—ледн. Ю.Суган—пер.Гюльчи(2Б,3900)—ледн. Нахагибита—д.р.Орсдон—д.р.Харвес (Харесдон, Харес, Урух)—д.р.Караугом—ледн. Караугом связка: пер.Саудор(3800)—ледн. Скатином—пер.Чилингини(3600)—ледн. Сонгутидон—пер.Снежинка(3598)—ледн. Верхний Уларг (итого 2Б)—ледн. Нижний Уларг—пер.Уавси Сев.(1Б,3750)—в.Уавсихох (1Б альп. по Ю гребню,3856)—ледн. З.Кайсар—пер.Родина Сев.(2А,4000)—д.р.Орахком—д.р.Цейдон (Цейдон)—а/л Цей.

1.5. Определяющие препятствия маршрута.

Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия (характер, высота, новизна, наименование, и т.д.)	Путь прохождения (для локальных препятствий)
Перевалы	2Б	Дыхниауш (2Б, 3872). Перевал расположен в перемычке Башха-ауз северного отрога ГКХ, соединяет восточную ветвь л. Безенги и ледник Башха-ауз. Перевальный взлет с западной стороны представляет собой ледовый склон около 35-40 градусов, в нижней части подрезанный бергшрудом. Протяженность подъема - 80 м. Тур - в скалах северной части седловины. С центральной части седловины в сторону ледника Башха-ауз	Бергшруд проходится по снежному мосту. Общее направление подъема - влево, к северной части седловины. Спуск с перевала на восток начинается по снежному языку крутизной до 35 градусов от северной части седловины. 50 метров перил на скалы по снежному языку. 50 м перил через скалы в снежный кулуар (40 градусов) и еще 40 м по снежному кулуару. Далее спуск продолжаем

		свисает карниз, что делает невозможным спуск по относительно некаменеопасным скальным плитам центрального кулуара.	индивидуально по осыпному склону влево-вниз с выходом на снежно-ледовый склон, в нижней части подрезанный бергшрудом. Трещину проходим с перильной страховкой по снежному мосту.
	2Б	Гюльчи (2Б, 3900). С западной стороны перевал представляет собой относительно пологое фирновое плато ледника Южный Суган, плавно наползающее на скальный Южный гребень вершины Суган-тау. Ледник сильно разорван. Прохождение его представляет собой блуждание среди закрытых трещин с преодолением 10-20м стенок. Седловина широкая, пологая. Есть место, где можно поставить палатки. На западе прямо в створе перевала виден великолепно выглядящий отсюда массив вершины Гюльчи. Спуск на восток - это ряд круто обрывающихся к леднику Доппах фирновых кулуаров в скалах, над которыми с гребня нависают мощные карнизы.	На подъем идем в связках. Ищем проход среди трещин. Первую ступень ледопада проходим по дуге вправо. Далее заворачиваем налево к центральным скалам посреди ледника. Дальнейший подъем проходит среди трещин между центральными скалами и левым по ходу бортом. На последней трети ледопада преодолеваем 15-20 метровую ледовую стенку (крутизна до 80 градусов). Далее движемся в связках влево по ходу в сторону ледовых карнизов. По дуге вправо выходим на пологую седловину перевала. Спуск начинаем с южной части седловины по снежному 50 градусному кулуару вниз-влево на скальный остров. Последний обходим слева. И через 150-200 метров доходим до скального гребешка, который обходим слева по ходу. Пересекаем желоба слева направо. В нижней части преодолеваем бергшруд, от которого движемся «на три такта». На спуск повесили 430м перил.
	2Б	Связка пер. Саудор(3800)+ пер.Чилингини(3600)+ пер.Снежинка(3598). Перевальный взлет на Саудор с запада представляет собой подвижный осыпной склон. Последние 15 метров до седловины — это скальная стенка. Седловина узкая,	На пер.Саудор поднимаемся по подвижному осыпному 40 градусному склону 500м. Далее по снежно-ледовому языку 100-150м под узкий скальный камин, который проходим с перильной страховкой. Под седловину подходим снова по живой

		однако в СЗ части седловины найдены выложенные стоянки. Спуск с перевала на С-В характеризуется сильно разрушенными скалами 50м. Далее крутой ледовый склон до 50 градусов и продолжительностью 100м. Склон сильно камнеопасен! Внизу склон подрезан бергшрундом. Далее ледник пологий 20-30 градусов. Подъем на перевал Чилингини – по пологому закрытому леднику (20-25 градусов). На перевале правее по ходу от седловины на морене есть хорошие выложенные ночевки и вода. Там же сложен тур. Спуск с седловины по характеру склона аналогичен подъему. До перевала Снежинка необходимо преодолеть небольшие разрывы в верхней части ледн. Сонгутидон. Спуск со Снежинки по ледн. В. Уларг по сильно разорванному в верхней части леднику (до 40 градусов) 500м далее по открытой части ледника 500-600м.	осыпи. На перевал провешиваем 15м перил на скальной стенке (до 70 градусов). Спуск с перевала осуществляем по скальному кулуару вниз 50м (до 55 градусов) с выходом на снежно-ледовый склон (до 50 градусов) продолжительностью 100м до бергшрунда. Около бергшрунда крутизна склона уменьшается до 40 градусов. Возможен также спуск с седловины по скальной полке вниз-вправо (около 60-70м) с выходом на тот же снежно-ледовый склон. Перевал Чилингини проходим в связках. Верхнюю часть ледн. Сонгутидон до пер.Снежинка идем в связках по закрытому до 25-30 градусов леднику. Спускаемся со Снежинки в связках по большой дуге вправо к центральной по ширине части ледника, от которой провешиваем 50м перил вниз (40 градусов) потом 20 метров горизонтальных перил вправо по ходу через бергшрунд. Далее двигаемся вниз в связках с одновременной страховкой, спускаемся «на три такта» 500-600м и уходим с ледника на бараньи лбы вправо-вниз.
	1Б*	Уавси Северный (3750). Находится в Цейском хребте, в северном отроге в. Тур-хох южнее в.Уавсихох (Уавсибарзонд) (3857) в непосредственной близости от последней. Соединяет ледники Зап. Кайсар и Сонгути. Подъем на перевал начинается от ледн. Верхний Уларг по мелко	Двигаемся по мелкой живой осыпи, далее выходим на среднекаменистую осыпь. На седловину выходим свободным лазанием по скалам.

		осыпному склону (35 градусов), ведущему в кулуар. В средней части осыпь становится крупнее, перевальный взлет представляет собой разрушенные скалы, крутизной 50-60 градусов. Спуск по средне и крупно каменистой осыпи к озеру перед перевалом (350м).	
	2А	Родина Северная (4000). Находится в Цейском хребте между вершинами Тур-хох (4030) и Цей-хох (4139). Соединяет долину р.Цей-дон и ледник Западный Кайсар. Подъем с ледн. З. Кайсар представляет собой снежно-фирновый склон до 35 градусов, продолжительность 300м. Спуск проходит по снежно-фирновому галстуку по дну скально-осыпного кулуара 30-35 градусов. Возможны камнепады.	Подъем осуществляем в кошках по дуге: сначала влево во ходу, затем вправо-вверх с выходом на седловину. На спуск идем в кошках «на три такта».
восхождение	1Б по Ю гребню	в.Уавсихох (3856). Подъем представляет собой средне каменистый склон. Местами на гребне встречаются жандармы, легко обходимые справа по ходу.	Выходим на пер. Уавси С по камням. Далее двигаемся по скально-осыпному гребню, местами простое лазание на скалах крутизной ок. 50 град. Подъем соответствует 1Б, применение страховки нигде не понадобилось. Спуск по пути подъема.
Переправы		Переправа через р.Карасу проводилась посредством навесной переправы с использованием стального троса, оставшегося от разрушенного моста.	Навесная переправа.

1.6,7. Список группы. Ф.И.О., адрес, телефон, e-mail, руководителя и участников.

№	Ф.И.О.	г.р.	Тур.опыт	Обязанности	Адрес	
1	Ватрушкин Дмитрий Александрович	1987	II-У, З.Кавказ	Финансист	г.Саратов, ул.Мира, д.15, кв.73 arigatodozo@gmail.com	
2	Герасимов Александр Александрович	1983	III-У, З.Кавказ	Хронометрист, ЗИП	г.Энгельс Саратовской области, ул.148 Черниговской Дивизии, д.14, кв.72 alex_gerasimov@land.ru	
3	Корсаков Максим Владимирович	1985	II-У, З.Кавказ, III-У, Киргизский хребет	Врач	Саратовская область, Петровский район, пос.Пригородный, ул.Новая, д.2, maxkorsakoff@rambler.ru	
4	Зинченко Светлана Михайловна	1980	III-У, З.Кавказ	Фотограф	г.Оренбург, ул. 60 лет Октября, д.23, кв.7	
5	Усов Алексей Олегович	1983	III-Р Приэльбрусье- Ц.Кавказ, II-Р Приэльбрусье- З.Кавказ	Завхоз	г.Саратов, ул.Чернышевского, д.14, кв.272 dvuk@bk.ru	
6	Юлаев Александр Николаевич	1985	IV-У Ц.Кавказ, III-Р, Киргизский хребет	Руководитель	г.Саратов, ул. Белоглинская, д.21/31, кв. 176 uan85@yandex.ru	

1.8. Адрес хранения отчета, наличие видео и киноматериалов.

Саратовский областной клуб туристов (Саратов, ул. Мичурина, 69),

2^й экземпляр у руководителя группы (Саратов, Белоглинская, 21/31, кв.176).

1.9. Поход рассмотрен МКК Саратовской областной МКК.

2. Общая идея похода (путешествия), стратегия и тактика её достижения, особенности, новизна.

Идея похода появилась за пол года до начала маршрута. Опыт большинства участников путешествия основывался на удачно пройденных маршрутах третьей категории сложности по районам Киргизского хребта, Западного и Центрального Кавказа летом 2008 года. Идея похода четвертой категории сложности представляла собой закономерное продолжение в спортивном развитии всех участников. Для повышения технического уровня участников в плане горной техники и акклиматизации перед походом половина группы решила посетить альплагерь: пройти школу горной подготовки, походить вершины и попытаться закрыть разряд. Также перед отъездом были проведены занятия по горной технике (см. фото).



Занятия по горной технике

В плане района путешествия был выбран район Безенги, сочетающий в себе с одной стороны техническую сложность снежно-ледовых склонов и эстетическую ценность с другой, а также ранее никем из группы непосещаемый Сугано-Дигорский район Центрального Кавказа.

После изучения всевозможных вариантов, был предложен следующий вариант маршрута: АУСБ «Безенги»—ледн. Уллучиран—хиж. Джангикош—пер.Дыхниауш (2Б,3872)—ледн. Башхаауз—ледн. Дыхсу—д.р.Дыхсу—д.р.Карасу—д.р.Ахсу—ледн. Ю.Суган—пер.Гюльчи(2Б,3900)—ледн. Нахагибита—д.р.Орсдон—д.р.Харвес (Харес, Харесдон, Урух)—д.р.Караугом—ледн. Караугом связка: пер.Саудор(3800)—ледн. Скатином— пер.Чилингини(3600)—ледн. Сонгутидон—пер.Снежинка(3598)—ледн. Верхний Уларг (итого 2Б)—ледн. Нижний Уларг—пер.Уавси Сев.(1Б,3750)—в.Уавсихох (1Б альп.,3856)—ледн. З.Кайсар—пер.Родина Сев.(2А,4000)—д.р.Орахком—д.р.Цейдон—а/л Цей.

Необходимо отметить, что нитка маршрута в плане заложенных определяющих категорию похода перевалов (2Б) немного превышала номинальное их количество, достаточного для прохождения похода IV к.с. Однако, подобное усложнение можно объяснить:

во-первых, возможностью реализовать на местности оптимальный (безопасный) вариант пути исключением одного из основных перевалов из-за непредвиденного усложнения обстановки, изменения его технической сложности, плохой погоды и т.д. без ущерба в плане снижения категории сложности маршрута;

во-вторых, в достаточной мере отработать группой в реальных условиях технические навыки горной техники на склонах перевалов 2Б к.с.

3. Варианты подъезда и отъезда, расположение погранзон, заповедников и других зон ограниченного доступа, порядок получения пропусков, дислокация ПСО, медучреждений и другие полезные сведения.

3.1. Варианты подъезда и отъезда.

Схема подъезда и выезда из района похода приведена в приложении (п.12.1).

Начало маршрута – АУСБ «Безенги» расположена в долине р.Черек-Безенгийский. От Саратова до начальной точки похода подъезд группы осуществлялся по схеме, приведённой в таблице 1

Подъезд от Саратова до АУСБ «Безенги»

Таблица 1

№	Участок пути	Вид транспорта	Стоимость проезда	Примечание
1	г.Саратов—г.Пятигорск	ж/д	Плацкарт: 1090р/чел	
2	г. Пятигорск— АУСБ «Безенги»	пассажирская газель	3500р (на группу).	Цена договорная

Выезд из района от а/л «Цей» до г.Пятигорск осуществлялся по схеме, приведённой в таблице 2

Переезд а/л «Цей» - г.Пятигорск

Таблица 2

№	Участок пути	Вид транспорта	Стоимость проезда	Примечание
1	а/л «Цей» – г.Алагир	рейсовый автобус	34р/чел	
2	г.Алагир – г.Владикавказ	рейсовая газель	30р/чел	
3	г.Владикавказ – г.Нальчик	рейсовая газель	150р/чел	
4	г.Нальчик – г.Пятигорск	рейсовая газель	130р/чел+ 20р/чел (багаж)	
5	г.Пятигорск – г.Саратов	ж/д	Плацкарт: 1483р/чел	

Следует отметить, что частные таксисты, с которыми мы говорили по поводу подъезда в Безенги, большей частью не знают, где находится и как добраться до альплaгeря. Кто знает – соглашается весьма неохотно из-за плохого состояния участка дороги от Нальчика до альпбазы. Газели, работающие на газу, с трудом преодолевают подъемы на некоторых крутых участках пути по горным долинам.

3.2. Расположение пограничных зон, заповедников, порядок получения пропусков, медучреждений.

Погранзона. Весь район проведения похода расположен в пограничной зоной РФ. Нахождение в долинах выше погранотрядов разрешено только при наличии

документов, удостоверяющих личность, а также коллективного пропуска. Подобное разрешение можно получить в Нальчике или на погранзаставе пос. Безенги на погранзону республики Кабардино-Балкария и во Владикавказе или с.Дзинага по Североосетинской территории. Для этого необходимо предварительно отправить факс в войсковую часть с указанием цели и срока пребывания в погранзоне, а также списком группы или же подать заявление на разрешение совершения похода непосредственно на проходной в/ч. Для каждого участника необходимо указать: ФИО полностью, паспортные данные, место регистрации.

Нальчик, в/ч 2013, ул. Кабардинская,198.

**телефоны: 8 (866 2) 91 43 56 (факс 1),
8 (866 2) 91 45 58 (факс 2),
8 (866 2) 91 65 10 (коммутатор).**

Владикавказ, 8 (8672) 75 64 22 (дежурный)

8 (8672) 74 40 87 (командир)

8 (8672) 50 00 58 (дежурный)

Мы воспользовались услугами Руслана Дзодзиева (ski@tseyski.ru, osetia.mountain.ru, +79188213680, +79284863940) в плане оформления погранпропуска на Северную Осетию. Также с ним можно договориться по поводу жилья во Владикавказе, газовых баллонов, подъездов в район. Пропуск был выслан нам Дзодзиевым в Саратов Почтой России за три недели до начала похода, однако из-за плохой работы почты пришел уже после отъезда всех участников путешествия на Кавказ. На территории Северной Осетии мы пользовались пропуском, выданным в Нальчике на район Кабардино-Балкарии, но с письменным разрешением руководства погранзаставы в Дзинаге. Разрешение было получено непосредственно в селе Дзинага на погранзаставе.

- **Заповедники, национальные парки, заказники.** Территория АУСБ «Безенги» и а/л «Цей» расположены в заповедных зонах. В соответствии со статьей 11, 15 и 20 Федерального закона от 14.03.1995 № 33-ФЗ «Об особо охраняемых природных территориях» за прохождение по территориям заповедников граждане не обязаны платить какие-либо деньги. Вопреки этому, очень часто сталкиваешься с ситуацией вымогательства денег местными егерями за нахождение на территории заповедника. В настоящее время директора альплагерей берут под свою опеку вопросы по решению проблем о нахождении альпинистов в заповедной зоне, поэтому зачастую достаточно сказать егерям, что вы альпинисты и все вопросы решает директор альпбазы. По нашему опыту: этого достаточно, чтобы вас пропустили.
- Зарегистрироваться в **ПСО** можно в АУСБ «Безенги», а сняться с учета в а/л «Цей», а также позвонив в Нальчикский спасотряд +78662422456.

4. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты.

Район не ограничен в выборе аварийных выходов. В основной сезон туризма — летом, при различных ЧП помощь в эвакуации пострадавших могут оказать пастухи, пограничники, отдыхающие на турбазах, альплагерях, а также туристы других групп. Из любой точки местности, перемещаясь вниз по долине, можно добраться до ближайшего населённого пункта. Возле АУСБ «Безенги», а/л «Дигория», «Цей» и пос.Дзинага имеется мобильная связь (МегаФон). Аварийные варианты выхода из района рекомендуется производить в зависимости от места нахождения группы.

1. На участке АУСБ «Безенги» — пер.Дыхниауш необходимо вернуться на альпбазу или до Джангикоша, где часто бывают альпинисты;
2. На отрезке пер. Дыхниауш — пер.Гюльчи – выход в пос. Верхняя Балкария.
3. На пути пер. Гюльчи — пер.Саудор – спуск в пос.Дзинага;
4. На участке пер.Саудор — пер.Родина С – выход в пос.Дунта;
5. После пер.Родина С выход только вниз по долине р.Цейдон до а/л «Цей».

Также были предусмотрены варианты обхода перевалов по запасным вариантам в случае невозможности их прохождения: обход пер.Дыхниауш (2Б, 3872) через пер.МВТУ (2А, 4200), вместо пер.Гюльчи (2Б, 3900) – запасной вариант пер.Солдат (1Б, 3700), связка перевалов Саудор(3800)+Чилингини(3600) планировалось заменить пер.Вологата (Воологата) (2Б, 4000).

5. Изменения маршрута и их причины.

Маршрут пройден полностью, без использования аварийных вариантов. Кроме заявленной нитки маршрута 3 из 6 участников похода совершили восхождение на в.Уавсихох (1Б альп. по Ю гребню, 3856).

6. График движения.

Таблица 3

Дата/ день пути	Участок пути	км/ ЧХВ	Характер пути	Метео условия	Примечание
21.07.09 1	АУСБ «Безенги» – ледн. Безенги (Уллучиран) – хиж. Джангикош	14,3 5:00	Тропа по морене, ледник, скалы, снежник.	13°С/6°С/5°С Небольшой дождь, облачно	
22.07.09 2	хиж. Джангикош- южный склон г. Варшава	2,0 1:30	снежник, ледник	6°С/12°С/4°С Пасмурно, дождь	Снежные занятия
23.07.09 3	хиж. Джангикош – пер. Дыхниауш (2Б, 3872) – левобережная морена ледн. Башхаауз	7,8 8:20	ледник, снежно-ледовый склон, скалы	3°С/-9°С Пасмурно	
24.07.09 4	ледн. Башхаауз – ледн. Дыхсу – р. Дыхсу	10,8 5:00	морена ледника, ледник, селевые тела	8°С/12°С/7°С Небольшой дождь, пасмурно	
25.07.09 5	д.р. Дыхсу – р. Карасу	6,6 6:10	густые лесные заросли, камни, тропа	9°С/14°С/12°С Временами дождь, облачно	
26.07.09 6	д.р. Карасу – р. Ахсу	12,0 4:50	колея, скотопрогонные тропы	9°С/16°С/10°С Перем. облачность, солнце	навесная переправа через р.Карасу
27.07.09 7	д.р. Ахсу – ледн. Южный Суган	6,0 2:45	скотопрогонные тропы, травянистый склон, морена ледника	14°С/13°С/7°С Небольшой дождь, туман	полудневка

28.07.09 8	ледн. Южный Суган	3,0 1:55	снежно-ледовый склон, ледник	3°C/-/-4°C Снег, туман	дневка из-за непогоды
29.07.09 9	ледн. Южный Суган – пер. Гюльчи (2Б, 3900) – ледн. Доппах – поляна Нахашбита	8,4 9:25	снежно-ледовый склон, ледник, морена ледника, травянистый склон	-7°C/2°C/4°C Облачно	
30.07.09 10	р. Орсдон – д.р. Урух (Харесдон) – т/б Таганрогская	16,5 3:30	травянистый склон, скотопрогонные тропы, грунтовая дорога	7°C/18°C/12°C Незнач. облачность, солнце, Небольшой дождь, пасмурно	полудневка
31.07.09 11	д.р. Урух (Харесдон) – д.р. Караугомдон - с. Дзинага – граница леса по правому берегу р. Караугомдон	21,0 4:45	грунтовая дорога, асфальтовая дорога, тропа	6°C/20°C/15°C Незнач. облачность, солнце	
1.07.09 12	р. Караугомдон - Райские ночевки – ледн. Караугом – поляна Микелай – ночевки на правобережной морене ледн. Гулар	12,0 5:20	тропа, ледник, старая, морена ледника	12°C/16°C/6°C Перем. облачность, солнце	
2.08.09 13	морена ледн. Гулар - пер. Саудор (2Б, 3800) – ледн. Скатиком – пер. Чилингини (2Б, 3600)	6,0 8:35	скально-осыпной склон, снежник, ледник, снежно- фирновый склон	6°C/- /3°C Небольшой снег, пасмурно, туман	
3.08.09 14	пер. Чилингини – ледн. Сонгути – пер. Снежинка (2А, 3598) – ледн. Верхний Уларг – ручей, вытекающий из-под ледн. Средний Уларг	8,4 4:30	разорванный ледник, морена ледника, бараньи лбы	-2°C/12°C/10°C Незнач. облачность, солнце, Небольшой дождь, туман	
4.08.09 15	ледн. Средний Уларг – ледн. Нижний Уларг – пер. Уавси Сев. (1Б*, 3750) – в. Уавсихох (1Б альп. По Ю гребню, 3856, радиально) – ночевки на морене ледн. З.Кайсар	5,2 4:30	травянистый склон, бараньи лбы, морена ледника, камни	8°C/-/0°C Перем. облачность, Сильный дождь, град, туман	восхождение

5.08.09 16	л. Зап. Кайсар – пер. Родина Сев. (2А, 4000) – д.р. Цейдон – а/л Цей	12,0 4:05	камни, ледник, ледовый склон, снежно-фирновый склон, тропа, грунтовая и асфальтовые дороги	-3°С/-20°С Незнач. облачность, солнце	
ИТОГО	АУСБ «Безенги» — а/л Цей	152,0 км 80 час		средняя температура за поход 5,75/12,8/7,5	

7. Техническое описание прохождения группой маршрута.

День 1 – 21.07.2009.

14,3км 5:00

АУСБ «Безенги» – ледн. Безенги (Уллучиран) – хиж. Джангикош.

С утра пасмурно. Вышли из альплагеря в 8ч.05мин. Переваливаем через небольшой гребешок правобережной морены и по тропе, ведущей по дну долины, идем в сторону ледника. Тропа маркирована туриками и хорошо видна. Справа по ходу начинается ледник Уллучиран, полностью засыпанный камнями. Через 2 ходки тропа забирает в небольшой карман между осыпным конгломератным склоном и боковой мореной. Справа по ходу видна открытая средняя по ширине пологая часть ледника, перебираемся на нее между трещинами. Далее идем по



Ф. 1 Скала «Парус».

центру ледника. Ледник открытый, появившиеся трещины обходим ближе к покровной морене справа по ходу. Далее идем по линии падения воды по открытой части ледника. В 11ч.15мин. вышли к огромному камню посередине ледника – так называемому "Парусу" (ф.1). ЧХВ от альплагеря 2ч.30мин. В 12 часов, немного не дойдя до поворота ледника на Джангикош, встали на обед. Погода постепенно испортилась, пошел мелкий дождь. С обеда вышли в 13ч.40мин. Ближе к повороту ледник сильно разорван. Лавируя между трещинами, выходим к правому* борту долины. Здесь начинается тропа, которая уводит круто вверх на гребешок морены. Идем по гребню, затем тропа вдоль скал выводит к ручью, стекающего из кармана правобережной морены восточной ветки ледника Уллучиран. Переходим его и поднимаемся круто вверх по тропе. Наверху небольшое озерцо, выложены места под палатки. Сразу от ночевки тропа уходит вверх на гребень правобережной морены, по гребню которой и идем в сторону показавшегося вдалеке Джангикоша. Примерно через 1 час ЧХВ морена упирается в скалы. Сходим с нее налево по ходу и по осыпному склону поднимаемся на рыжие скалы. Траверсируем их, спускаемся с другой стороны и еще через 20 минут подходим к Джангикошу. Время 16ч.20мин., ЧХВ от альплагеря Безенги 5 часов.

*Отсюда и далее в смысле орографически, если не оговорено отдельно.

День 2 – 22.07.2009.

2км 1:30

хиж. Джангикош. Снежные занятия

Было решено посвятить день снежным занятиям, а заодно лучше акклиматизироваться подъехавшим участникам похода и уменьшить вес рюкзаков за счет пайки продуктов на один день перед перевалом Дыхниауш. Вышли от Джангикоша в 9ч.30мин. Пересекаем ледник Селлы по покровной морене, затем выходим на снежники. Траверсом с плавным набором высоты обходим г.Варшава справа по ходу и, где-то в районе ее юго-восточного склона, устраиваем снежные занятия (ф.2) с 10ч.30мин. до 13ч.30мин. Было также запланировано сходить к перевалу Дыхниауш и возможно даже подняться на него, но этому помешала испортившаяся погода. Обратно до Джангикоша добежали за 30 минут. Дождь с небольшими промежутками идет до вечера. Отдыхаем, набираемся сил перед перевалом.

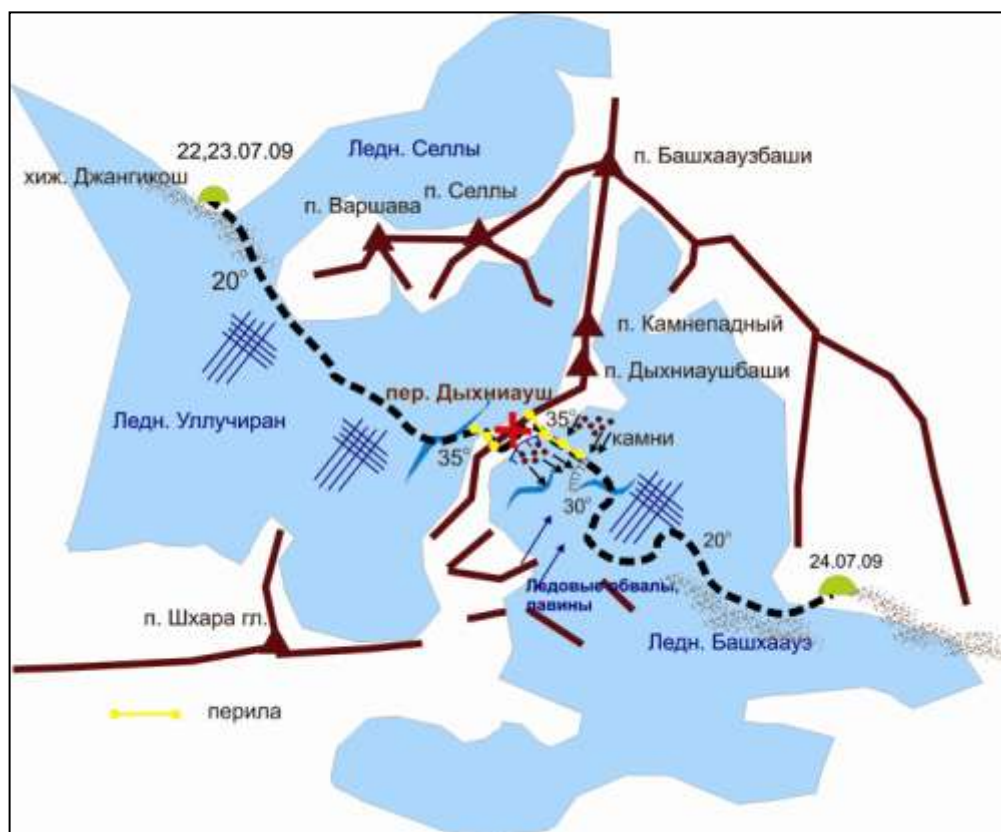


Ф. 2 Место снежных занятий.

День 3 – 23.07.2009.

7,8км 8:20

хиж. Джангикош – пер. Дыхниауш (2Б, 3872) – левобережная морена ледн. Башхаауз





Ф. 3 Подъем на пер.Дыхниауш.

центральной части, который подметили еще на подходе. Крутизна склона около 40 градусов, после бергшрунда около 35 градусов, но подъем несложен, так как уже есть выбитые ступени. Поднимаемся в связках с одновременной страховкой примерно на 20м выше бергшрунда. Выше начинается лед под тонким слоем снега. Организуем станцию на ледобурах, провешиваем вертикальные перила 50м+15м (ф.3). В верхней части склон постепенно выполаживается до 30 градусов. Поднимаемся на перевал в 11ч.05мин (ф.4).

Седловина перевала снежная, шириной около 2м, нависающая карнизом в сторону ледника Башхаауз. Тур на скалах в северной части седловины. Сняли записку Астраханского турклуба «Сигма» (П.5). Спуск с перевала начинаем в 11ч.55мин. От тура поднимаемся еще чуть выше (севернее)

на скалы, организуем станцию на скальном выступе. Спускаемся по снежнику крутизной ~35 градусов на 50м вниз на скальный островок (ф.5). Организуем еще одну скальную станцию, спускаемся сначала по скалам, затем по снежному кулуару крутизной ~40 градусов на 50м (П.3). Организуем станцию на ледорубах и еще 30м



Ф. 5 Первые перила с перевала.

Встали рано, вышли в 6ч.25мин. Повторяем вчерашний путь на снежные занятия – сначала по морене, затем траверсом по снежнику правым бортом долины в обход сильно разорванной восточной ветви ледника Безенги. Далее выходим по диагонали вправо-вверх на пологое (крутизна около 20 градусов) плато ледника. Связываемся – ледник закрытый. Отсюда уже отлично виден наш перевал (П.1). Подходим под перевальный взлет в 9ч.15мин. (ЧХВ от Джангикоша 2ч.05мин.) В нижней части склон подрезан нешироким бергшрундом. Преодолеваем его по снежному мосту в



Ф. 4 На пер. Дыхниауш

вниз по кулуару. **Почти везде на спуске камнеопасно.** На снежнике видны следы сошедших камней. Камни подвижные и легко уходят из-под ног спускающихся. Чтобы не попасть под камнепад на спуске прижимаемся ближе к склону слева по ходу, прячась за скальные выступы. Дальше вниз идут скальные сбросы бараньих лбов, по осыпному склону уходим влево-вниз по ходу на снежник (~80м). Ниже он подрезан бергшрундом шириной около 2-3м (П.4). Траверсируем снежник влево вдоль бергшрунда в поисках снежного моста

(~50м). На снежнике везде следы свежих камней. Выставляем наблюдателя на случай камнепада. Над мостом организуем станцию на ледорубах, спускаемся, пересекаем бергшрунд (~30м). После бергшрунда склон выполаживается до 30 градусов. Спускаемся на ровное плато ледника в 15ч.25мин. Ледник закрытый, поэтому связываемся и продолжаем спуск (П.2). Обходим трещины и разрывы в центральной части ледника справа по ходу, но стараясь не подходить слишком близко к скалам правого борта цирка перевала. Крутизна спуска около 20 градусов. Встречаются следы сошедших лавин. Через 40 минут выходим на открытый ледник, развязываемся. Вскоре появляются огромные трещины, в этой части ледник Башхаауз сильно разорван, поэтому поднимаемся на левобережную морену. Проходим еще немного и встаем на ночевку на первых подходящих площадках. Время 17ч.40мин. Рядом из-под снежника вытекает ручей. Под вечер пасмурная весь день погода улучшается, появляется солнце, позволяя нам немного просушиться. Высота ~3200м. ЧХВ дня 8ч.20мин. (2ч.05мин. под перевальный взлет, 1ч.50мин. подъем на перевал, 3ч.30мин. спуск с перевала, 55 минут до места ночевки).

День 4 – 24.07.2009.

10,8км

5:00

ледн. Башхаауз – ледн. Дыхсу – р. Дыхсу

С утра солнце, выходим поздно – сушим вещи после перевального дня. Выход с места ночевки в 10ч.30мин. Ледник Башхаауз в этом месте разорван практически от края до края, продолжаем движение по левобережной морене. Вскоре появляется тропа. Примерно через 1 час ЧХВ выходим на большую зеленую поляну со множеством ручьев, великолепное место для ночевки. После поляны тропа выходит на острый гребень левобережной морены в месте, где ледник сильно ломается, поворачивая с юга на восток. Продолжаем движение по морене и еще через 1 час ЧХВ морена прижимается к склону, тропа заканчивается. Вынуждены спуститься на ледник по конгломератному склону, благо огромные трещины остались позади. Лед очень бугристый, идти неудобно (ф.6). В 13ч.45мин. встаем на обед на покровной морене у левого края ледника напротив впадения реки Крумкол. Погода портится, начинается дождь. После обеда продолжаем спуск по леднику Дыхсу. Вскоре снова начинаются огромные разломы и трещины в районе окончания ледника. Чтобы обойти их, лавируя, смещаемся к правому краю ледника. В этом месте он почти полностью зачехлен камнями. Идем по покровной морене вдоль правого края, обходя по ходу разломы. Ширина и глубина некоторых из них достигает десятков метров. Постепенно спускаемся с ледника, выходим на правобережную морену, а затем и на правый берег реки Дыхсу. Встаем на ночевку на первых подходящих площадках у границы леса. Время 18 часов, ЧХВ дня 5 часов. Высота ночевки ~2200м. Дождь продолжался с обеда до самого вечера, но ночью ясно, видно звезды.



Ф. 6 На леднике Башхаауз.

День 5 – 25.07.2009.
д.р. Дыхсу – р. Карасу

6,6км 6:10



**Ф. 7 Сквозь заросли долины
р.Дыхсу**

Поздний подъем – отсыпаемся после непростого вчерашнего дня. Выходим с места ночевки в 10ч.05мин. Идем правым берегом реки Дыхсу вниз по долине, пробираясь через мокрые после дождя заросли (ф.7). Тропы нет, но иногда заметны чьи-то следы, по всей видимости, группы, прошедшей здесь дня за три до нас, чью записку мы сняли с перевала Дыхниауш. По пути движения попадаются заросли земляники. В первой половине дня погода пасмурная, временами дождь. Через 2ч.40мин. ЧХВ утомительного пути выходим к большому снежнику, перекрывающему мостом всю реку. От снежника начинается

уверенная тропа, идущая вдоль реки. По ходу движения преодолеваем несколько простых скальных участков через прижимы. В 15 часов встаем на обед прямо у реки на камнях. Появляется солнце, сушимся.

С обеда выходим в 17ч.10мин. В 17ч.40мин. выходим к огромной скале, подошедшей вплотную к реке. Обойти прижим можно по узенькой полочке, нависающей над рекой (ф.8). Провешиваем горизонтальные перила (около 5-7м), которые крепим за оставленную уже кем-то петлю на дереве. В 18ч.25мин. продолжаем движение по тропе. Через 45 минут после перил выходим к мосту через красивый мини-каньон, ведущий на левый берег реки Дыхсу, а еще через 10 минут – на огромную поляну при слиянии рек Дыхсу и Карасу. Дальше наш путь лежит на правый берег реки Карасу, но переправиться было решено на следующий день. Становимся на ночевку в 19ч.20мин. ЧХВ дня 6ч.10мин. Высота ~1700м.



**Ф. 8 Прохождение прижима
по скальной полке.**

День 6 – 26.07.2009.
д.р. Карасу – р. Ахсу

12км 4:50

Выходим с места ночевки в 8ч.25мин. и организуем переправу через реку Карасу. Задача сильно упрощается тем, что с берега на берег протянуты два стальных троса, один над другим, оставшихся от разрушенного моста. Первый участник группы переправляется без рюкзака по верхнему тонкому тросу. Натягиваем веревку, организуем челнок и перетягиваем на другой берег рюкзаки. Затем переправляемся сами (ф.9). В 9ч.55мин. продолжаем движение по правому берегу реки Карасу вверх по долине. Здесь проходит достаточно уверенная грунтовая дорога, идем по ней. Переходим приток Карасу Ортозюрек вброд, проходим нарзанные источники и в

13ч.05мин. (2ч.10мин. ЧХВ) доходим до погранзаставы в районе впадения в Карасу реки Лъкези. Погранзастава расположена на левом берегу Карасу, в этом месте через реку переброшен мост. После проверки документов вышли от погранзаставы в 13ч.45мин., продолжаем движение по правому берегу реки Карасу по дороге. В 14ч.20мин. встали на обед у одного из ручьев, стекающих со склона.

Вышли с обеда в 15ч.55мин. Дорога вскоре заканчивается, дальше идет скотопроегонная тропа. Прошли еще немного и в 17ч.20мин. встали на ночевку на травянистом склоне, немного не доходя до слияния рек Карасу и Ахсу. ЧХВ дня 3ч.30мин. Высота ~2400м. Один из немногих дней с хорошей погодой, весь день переменная облачность, временами солнце.

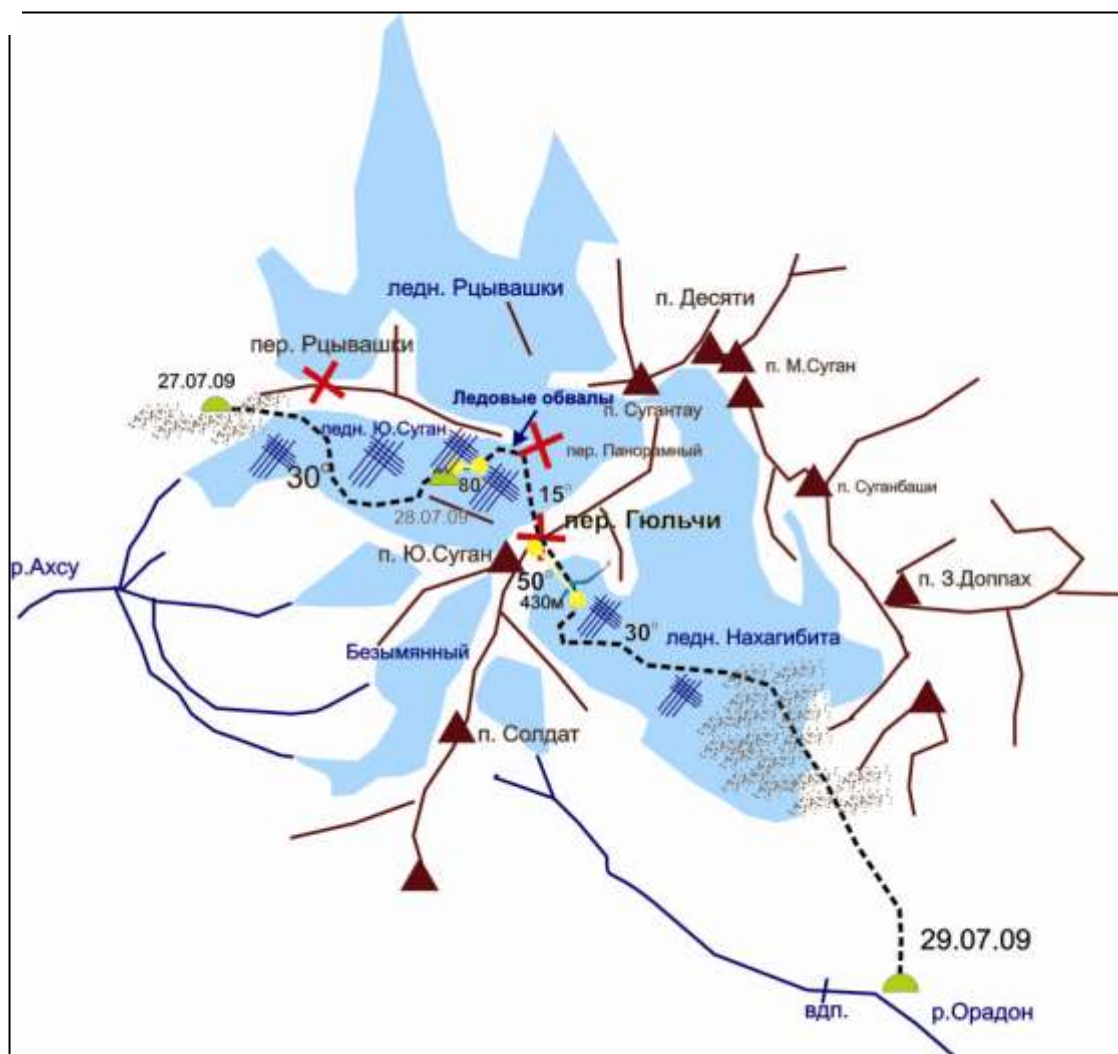


Ф. 9 Переправа через Карасу.

День 7 – 27.07.2009.

6км 2:45

д.р. Ахсу – ледн. Южный Суган



Выходим с места ночевки в 9ч.15мин в направлении слияния Ахсу и Карасу. С утра незначительная облачность, солнце. В 9ч.50мин. подошли к кошу (ф.10) у слияния рек Ахсу и Карасу. Хозяева встретили нас приветливо, угостили айраном. По их словам, в этом году мы (туристская группа) проходим мимо них первые. Вышли от коша в 10ч.20мин., идем вверх по долине правым берегом реки Ахсу. Сразу за кошем, через ручей отмечено камнями место, где в 1999г. погиб в лавине наш земляк - Алексей Углов. Почтили память известного туриста, одного из активных лидеров саратовской школы лыжного туризма. Далее поднимаемся к морене, служащей своеобразным водоразделом ледников Ахсу и Южный Суган, выходим на ее гребень. По гребню идет козья тропа. Поднимаемся по ней, доходим до конца гребня. Здесь тропа заканчивается, в небольшом кармане среди камней есть места под палатки, но воды нет. Уходим по морене траверсом вправо по ходу в направлении ледника Южный Суган. Немного поднимаемся до первой воды у снежника и в 14ч.20мин. встаем на полудневку на камнях морены. Готовые места под палатки есть немного выше, но, чтобы не ходить далеко за водой, расчищаем свои площадки. Сушимся, отдыхаем, готовимся к перевалу Гюльчи. Отсюда хорошо виден пер.Рцывашки. ЧХВ дня 2ч.45мин. Высота ~3400м. Во второй половине дня периодически моросит дождь, сильный туман. Но иногда его растягивает и тогда становится видно ледопад (П.6), который нам завтра предстоит преодолеть, поднимаясь на перевал. Впечатляет.



Ф. 10 Кош у слияния Карасу и Ахсу.

День 8 – 28.07.2009. ледн. Южный Суган

Зкм 1:55

Вышли с места ночевки в 6ч.40мин. Погода не очень, пасмурно и туман, надеемся, что растянет. В 7 часов выходим с морены на ледник Южный Суган. Одеваем кошки, связываемся. Ледник в нижней части открытый, некоторые трещины забиты снегом. В целом, ледник разорван слабо, трещины неширокие, перепрыгиваем, переходим по снежным мостам. Идем вправо-вверх (крутизна ~20 градусов), оставляя справа первую ступень ледопада, и в 7ч.30мин. подходим под вторую ступень ледопада ближе к левому краю ледника. Здесь ледник уже преимущественно закрытый. Далее трещины второй ступени ледопада обходим справа, двигаясь к центральным скалам по дуге (ф.11). Где возможно, стараемся идти по открытым участкам льда, крупные трещины обходим.



Ф. 11 На ледн. Ю. Суган

Крутизна подъема – около 30 градусов. В 8ч.10мин. (ЧХВ 1ч.20мин.) подходим под третью ступень ледопада. Крутизна здесь уже значительно выше (до 50-55 градусов), появляются крупные разломы с практически отвесными стенками. Ищем путь среди ледопада, постепенно поднимаемся вверх. В 9 часов подходим под ледовую стенку, отвесный участок которой составляет около 10м и крутизной ~80 градусов. Разведка показала, что это единственно возможный обозримый путь к перевалу Гюльчи, значит, нам лезть на нее. Выпускаем первого без рюкзака с двумя ледорубами (ф.12), который поднимается с промежуточной точкой страховки, провешивает перила: 15м по участку 35 градусов, далее 10 метров по ледовой 80 градусной стенке с промежуточной точкой страховки и еще 15 метров перил по склону крутизной 35 градусов. В 10ч.30мин. погода портится: идет снег, туман. Кроме того, предварительная разведка показывает, что впереди широкие трещины с тонкими снежными мостами. У одного из участников ухудшается самочувствие, срочно



Ф. 12 Провешивание перил на ледовой стенке.



Ф. 13 Дневка на ледн. Ю.Суган

спускаемся вниз обратно под ледовую стенку на 40 метров по перилам. Ставим палатку в снежной мульде, похожей на разлом ледника, под стенкой, готовим горячий чай. Погода тем временем окончательно испортилась, пошел плотный снег, сильный ветер, туман. Принимаем решение переждать непогоду. После обеда погода не улучшается, ставим вторую палатку. Снег с небольшими перерывами идет до самого вечера. Самочувствие у пострадавшего после горячего чая значительно улучшилось и через несколько часов пришло в норму. К вечеру небо растягивает, даже выглядывает солнце (ф.13). В 20ч.30мин. двое участников и руководитель группы идут на разведку, искать путь среди трещин к перевалу. Погода – абсолютно ясная. Мороз -5 градусов. Все мосты держат хорошо. Идем в связках. Вокруг довольно светло, так как светит луна довольно ярко. У всех налобные фонари. Кроме того, каждые 30 минут выходим на связь по рации с оставшейся группой. Возвращаемся в 22ч.40мин., уже по темноте. Путь нашли. Высота ночевки ~3700м, в широком разломе, засыпанном снегом, под той самой ледовой стенкой.

День 9 – 29.07.2009.

8,4км 9:25

ледн. Южный Суган – пер. Гюльчи (2Б, 3900) – ледн. Доппах – поляна Нахашбита

С утра ясная морозная погода -7°. Вышли с места ночевки в мульде в 6ч.30мин.

В 7ч.30мин. преодолели ледовую стенку. Перила, навешенные еще со вчерашнего дня, засыпало 10 сантиметровым слоем снега. Связываемся и продолжаем движение по ледопаду. После стенки путь уже значительно положе, но по-прежнему много широких трещин. Лавируем между ними, ищем проход среди трещин, проходим их по снежным мостам, смерзшихся от утреннего мороза. В 7ч.45мин. оставляем ледопад позади и выходим в широкий снежный цирк перевала Гюльчи ближе к скалам левого по ходу края.



Ф. 14 На перевале Гюльчи

Слева по ходу есть вероятность ледовых обвалов. Двигаемся на безопасном расстоянии от них. Снег глубокий, но наст держит хорошо почти всегда. Пересекаем фирновое поле по широкой дуге вправо-вверх (крутизна ~15 градусов) и в 8ч.40мин. выходим на седловину перевала. Перед самым перевалом проваливаемся по пояс в снег, приходится идти очень осторожно. ЧХВ от ледовой стенки до седловины 1 час. Седловина перевала Гюльчи широкая, снежная, можно поставить много палаток (ф.14). Тур в северной части седловины на скалах над центральным кулуаром. Сняли записку ростовчан, турклуб «Ковчег» (П.10). Начинаем спуск с перевала в 9ч.15мин. по юго-западному снежному кулуару, примерно в 80м южнее от тура. Провешиваем перила на ледорубах 3х50м вниз, придерживаясь центра снежного кулуара, к скальному островку посередине кулуара. Крутизна снежного склона в этой части около 50 градусов. Еще одна веревка, пересекаем островок влево-вниз, стараясь обойти скалы слева по ходу. В нижней части островка организуем станцию на скальном выступе и выходим на крутой (~50 градусов) снежный склон протяженностью 200 м. и шириной 8-10м. по сторонам ограниченный невысокими скально-осыпными контрфорсами. Центральная часть склона прорезана желобами диаметром до 2м. Спускаемся справа между желобом и контрфорсом.

Скалы на восточном склоне перевала сильно разрушены, но морозная погода способствовала закреплению камней на склоне и спуск прошёл безопасно со склона не сошло ни одного камня. Тем не менее спускаясь вниз, попеременно следим за склоном. Провешиваем перила (4х50м) справа вдоль желоба слева от скального контрфорса (П.7,9), затем вдоль него, до бергшрунда, подрезающего склон в нижней части. Погода тем временем начинает немного портиться, периодически снизу наплзает туман. Нам это скорее на руку, солнце на спуске было бы совсем некстати. Последнюю девятую перильную веревку (ф.15) провешиваем через бергшрунд, проходим его по снежному мосту. После бергшрунда склон выполаживается до 30 градусов, затем еще больше. Спустились на ровное плато ледника Доппах в 14ч.30мин. Ледник закрытый, связываемся и пересекаем его, обходя зону трещин и ледопад справа вдоль скал. Из-за тумана не удалось сфотографировать перевальный взлет с востока, поэтому приводим его фотографию из другого отчета (П.8). Спускаемся по леднику на покровную морену (крутизна спуска ~20 градусов) и встаем на обед у первого ручья в 15ч.20мин. Холодно, температура около нуля, ветер и мелкая снежная крупа. Выходим с обеда в 16ч.55мин. Пересекаем морену, постепенно смещаясь к левому ее краю. После перегиба ледника появляется слабая тропа. Спускаемся по травянисто-осыпному склону вдоль ручья по линии падения воды и через 1ч.25мин. ЧХВ после обеда

выходим на зеленые ночевки у реки Орсдон, около красивого водопада. Встаем на ночевку в 18ч.25мин. Высота ~2700м. ЧХВ дня 9ч.25мин. (2 часа выход на седловину перевала, 5ч.15мин. спуск, 2ч.10мин. до ночевки).

День 10 – 30.07.2009.

16,5км 3:30

р. Орсдон – д.р. Урух (Харесдон) – т/б Таганрогская

В первой половине дня незначительная облачность, солнце. Пользуемся хорошей погодой и устраиваем полудневку. Сушимся, отдыхаем после перевала, заживляем синяки, ссадины, ушибы. Выходим с места ночевки после обеда, в 13ч.30мин. Спускаемся сначала по травянисто-осыпному склону вдоль реки Орсдон, затем тропа отходит от реки и траверсом левого борта долины спускается в долину реки Урух. Пересекаем заливные луга урочища Чефандзар и по уверенной тропе быстро спускаемся вниз левым берегом. В 16ч.25мин. (ЧХВ 2ч.05мин.) проходим мимо коша. От него тропа переходит в хорошую грунтовую дорогу. Проходим несколько очень красивых водопадов (ф.16), в том числе и на самой реке Урух. Долина очень популярна среди отдыхающих, здесь проходит множество экскурсионных маршрутов из расположенных ниже турбаз. В 17ч.40мин. доходим до первой из них, турбазы "Таганрогская" около г. Кубус. Проходим еще 20 минут и в 18ч.40мин. встаем на ночевку немного в стороне от дороги у красивого десятиметрового водопада на левом притоке Харесдона, примерно посередине между базами "Таганрогская" и "Ростовская". ЧХВ дня 3ч.30мин. Высота ~1900м.



Ф. 16 Один из водопадов в долине р.Харесдон.

День 11 – 31.07.2009.

21км 4:45

д.р. Урух (Харесдон) – д.р. Караугомдон - с. Дзинага – граница леса по правому берегу р. Караугомдон

С утра солнечно. Вышли с места ночевки у водопада в 8ч.05мин. В 8ч.15мин. прошли турбазу "Ростовская". В 9 часов ловим попутный грузовичок, который с ветерком докатывает нас оставшиеся 4км до села Стур-Дигора. В 9ч.10мин. идем дальше.

В 10ч.20мин. (55 минут ЧХВ от Стур-Дигоры) подошли к мосту через реку Урух ниже впадения в нее реки Караугомдон. Переходим мост и продолжаем движение уже правым берегом реки Караугомдон вверх по долине. Здесь по-прежнему отличная

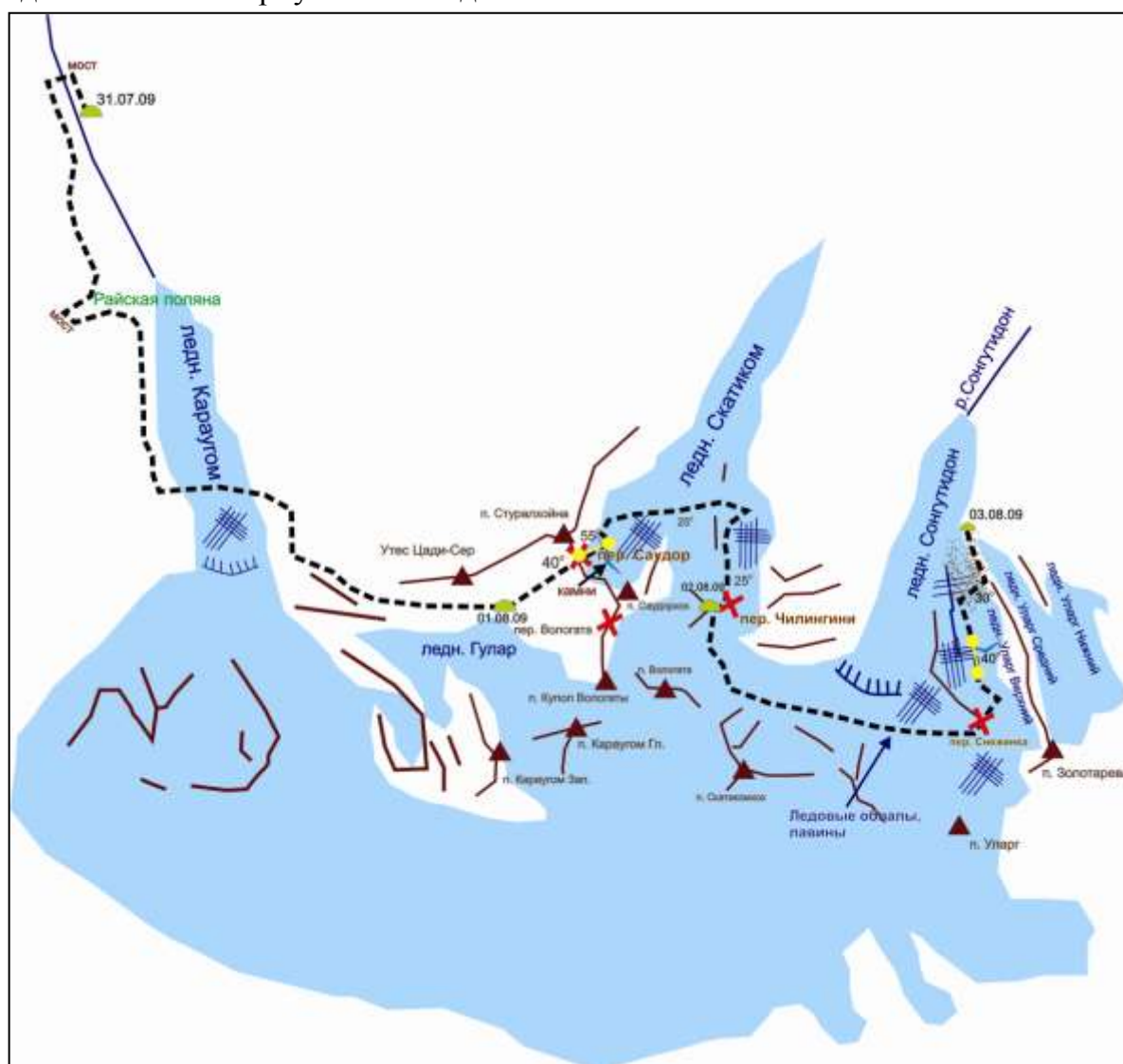


Ф. 17 По долине Караугом.

грунтовая дорога. Через 15 минут проходим турбазу Дзинага, а еще через 20 минут, в 11ч.10мин., доходим до одноименного села. В село также можно было прийти и перебравшись на правый берег Харесдона по мосту чуть ниже с.Стур-Дигора, далее траверсом по тропе по правому борту долины сквозь лесок. Тропа должна выводить на левую сторону долины Караугомдон к мосту (ф.17) на правый ее берег у села. В селе обедаем, покупаем некоторые продукты в ларьке на входе, идем на погранзаставу, которая находится в центральной части села у моста через р. Караугомдон. На погранзаставе получаем разрешение на дальнейшее движение по маршруту. В 14ч.40мин. идем дальше. От села правым берегом реки Караугомдон через сосновые леса идет хорошая тропа (ф.18). Справа и слева от нее много отличных мест под палатки. Встаем на ночевку в 16ч.50мин. у границы леса по правому берегу реки на хорошей поляне. Готовим ужин на дровах. Дальнейшая разведка показала, что мы прошли мимо нужного нам моста на левый берег. Завтра придется немного вернуться. ЧХВ дня 3ч.45мин. Высота ~1800м.



Ф. 18 Мост через р.Караугом у с.Дзинага



День 12 –01.07.2009.

12км 5:20

р. Караугомдон - Райские ночевки – ледн. Караугом – поляна Микелай – ночевки на правобережной морене ледн. Гулар

Ночью была гроза, но с утра тучи развеяло и вскоре показалось солнце. Выходим с места ночевки у границы леса по правому берегу в 7ч.55мин. Возвращаемся назад вниз по долине, к мосту на левый берег реки Караугомдон (ф.19), в 8ч.15мин. По левому берегу также проходит тропа и есть места для ночевки. Поднимаемся по тропе вверх вдоль реки, переходим ручей Гудурот по камням, тропа идет траверсом по склону, постепенно забирая все выше и выше по склону. Отсюда виден язык ледника Караугом и остатки Райской поляны в лесочке справа по ходу (ф.20). Далее тропа ныряет в карман береговой морены,



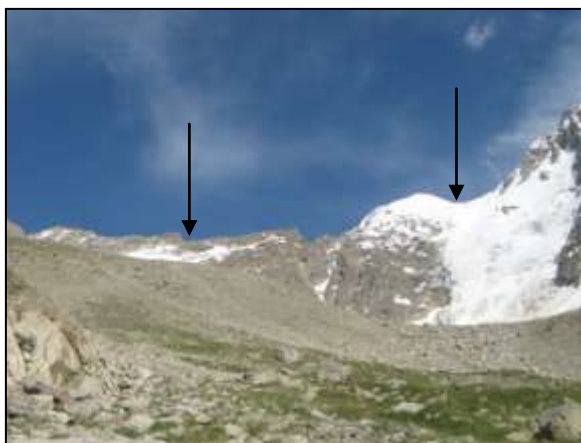
Ф. 19 Мост через р. Караугомдон.



Ф. 20 Вид на начало ледн. Караугом и Райские ночевки.

поросшей лесом, в 9ч.40мин. выходим к реке Фастагдон. Через реку переброшен хороший мост из бревен, переправляемся. Еще несколько минут по тропе, и мы выходим на так называемые «Райские ночевки», небольшую поляну среди сосен в кармане левобережной морены ледника Караугомдон. Когда-то поляна была значительно больше, но сошедший в 1988 году селевой поток оставил только малый ее кусочек, изменив течение Фастагдона. От ночевки продолжаем движение по тропе, которая постепенно выводит на гребень береговой морены. Идем по гребню и через 1 час ЧХВ от Райских

ночевки доходим до границы леса. Еще 20 минут по гребню морены – и мы у небольшого ручья, сбегаящего со склона к леднику. Спускаемся по ручью с береговой морены на ледник Караугомдон, здесь это сделать намного легче, поскольку в других местах спускаться на ледник придется по неустойчивому конгломератному склону. Ледник открытый, немного разорван по краям, в центре трещин практически нет. Пересекаем его без кошек (П.11) и связок за 20 минут и по травянисто-осыпному склону поднимаемся на поляну Микелай. Встаем на обед у ручья Микелайдон в 13 часов. ЧХВ до обеда 3ч.55мин. На обеде солнце, можно даже немного позагорать, в следующие



Ф. 21 Перевалы Вологата (2А) (слева) и Ворошилова (3А*) (справа)

несколько дней вряд ли представится такая возможность. Выходим с обеда в 14ч.25мин. Поднимаемся круто вверх на огромный гребень правобережной береговой морены ледника Гулар и дальше идем по гребню. Небо тем временем затягивает тучами, наползает туман. Постепенно путь немного выполаживается, доходим до расчищенных площадок под палатки между гребешком морены и скалами утеса Цадисер в 17ч.30мин. Есть вода из-под снежника. Выше вроде тоже должны быть ночевки, но решаем встать здесь, так как непонятно, есть ли там вода, да и просто группа устала, все-таки почти 2 километра набора высоты за один день это очень прилично. ЧХВ дня 5ч.20мин. Высота ~3500м. Вечером дождь, туман. Когда его растягивает, хорошо видно наш перевал Саудор, а также соседний перевал Вологата (ф.21).

День 13 – 02.08.2009.

6км 8:35

морена ледн. Гулар - пер. Саудор (2Б, 3800) – ледн. Скатином – пер. Чилингини (2Б, 3600)

Встали рано, сегодня предстоит серьезный перевал, но, как назло, с самого утра все вокруг обложило густым туманом, вынуждены переждать. Вышли с места ночевки в 7ч.35мин., когда немного развеяло. Поднимаемся по некрутой морене, выходим в цирк перевалов Саудор и Вологата. Под перевальный взлет подошли в 8ч.45мин. Подъем на перевал представляет собой скально-осыпной склон крутизной около 40 градусов (П.12). Замечаем скальный «клюв» над перевальной седловиной, указанный на фотографии, на который надо ориентироваться при подъеме (ф.22). Поднимаемся по крупным камням вдоль русла пересохшего ручья до снежника (~100м), крутизна склона около 35 градусов, пересекаем его (~50м, крутизна 30 градусов) и выходим на подвижный скально-осыпной склон, представляющий большей частью мелкую подвижную осыпь (около 35-40 градусов). Медленно, но верно преодолеваем его по направлению к узкому заснеженному



Ф. 22 Скальный зуб и седловина



Ф. 23 Последние метры до седловины

кулуару, зажатому между скалами (~400м). Под снегом обледенелые скалы, поэтому надеваем кошки. Организация страховки на скально-осыпном склоне не потребовалась. Подъем достаточно изматывающий, поскольку на каждые два шага вверх по осыпи – съезжаешь на шаг вниз. Поднимаемся по кулуару и примерно через 50м выходим к сильно разрушенным скалам. Весь подъем по мелкой осыпи осуществляли плотной группой, чтобы не засыпать камнями друг друга. До перевала осталось совсем чуть-чуть. Первый преодолевает скальный

участок, представляющий собой расщелину с уступом свободным лазанием. При подъеме же второго из-под ног отваливается кусок скалы и с грохотом проносится мимо оставшейся группы. Успеваем отпрыгнуть в сторону, но камень уносит вниз рюкзак одного из участников, практически до снежника в нижней части подъема. Время – 11 часов. Делать нечего, обездоленный участник и руководитель отправляются на поиски рюкзака, остальная группа тем временем осторожно преодолевает скальный участок. Далее на подъеме провешиваем перила (40м).



Ф. 24 На перевале Саудор

Располагаемся в удобном месте на небольшом скальном гребне, отдыхаем и ждем участника, ушедшего за рюкзаком. Тем временем делаем небольшую разведку на перевал. На фотографиях перевал имеет две седловины. Выбираем из них левую по ходу. До седловины перевала – около 50м. В 12ч.30мин. часов группа поднимается, наконец, на перевал, последние несколько метров преодолеваем по скалам (до 70 градусов) свободным лазанием с перильной страховкой (ф.23). ЧХВ от места ночевки 3 часа. Тур тут же на скалах. Сняли записку туристов Донского госуниверситета (П.15).



Ф. 25 пер. Саудор. Из отчетов МГЦТК



Ф. 26 Перевальный СВ взлет Саудора

Погода на перевале не шепчет: сильный туман, спуск практически не просматривается (ф.24). Немного ждем, вскоре немного развеивает и в 13 часов все же начинаем спускаться. На седловине организуем станцию на скальном выступе, выходим сначала на полочку в нескольких метрах ниже, затем уходим в узкий скальный кулуар, круто уводящий вертикально вниз (до 55 градусов) (П.13,14). Длины веревки едва хватает, чтобы выйти на лед и организовать станцию на ледобурах. Скалы с этой стороны перевала также сильно разрушены, организовать станцию на скалах не представляется возможным. Последний снимает перильную веревку и спускается по кулуару с нижней страховкой без рюкзака. Ситуация со сходящими камнями на спуске обстоит еще хуже, чем на подъеме. Большинство камней под участниками уходит с грохотом вниз. Видимо ледник за последние годы отошел от седловины вниз, уступив место скалам. Теперь ледовый склон начинается намного ниже чем это было раньше (ф.25, 26). Дальше ледовый склон становится положе крутизной около 40 градусов, в нижней части подрезанный бергшрудом шириной около 2м. Двух 50 метровых перил как раз

хватает, чтобы спуститься от выхода на ледовый склон до бергшрунда и перепрыгнуть его, находясь все еще на перилах. После бергшрунда ледник выполаживается до 25 градусов, затем и вовсе выполаживается. Спускаемся на ровное плато ледника Скатином в 17ч.10мин. Связываемся, обходим трещины в центральной части ледника слева, выходим на открытый ледник. Продолжаем спуск по леднику (~15 градусов), постепенно забирая ближе к правому его краю. Перед началом ледопада резко уходим вправо в сторону пер.Чилингини (П.16), огибая слева по ходу скальный нунатак. Здесь ледник снова закрытый, связываемся. Обходим зону трещин справа по ходу, прижимаясь к нунатаку, и по широкой дуге справа-налево-направо (20-25 градусов) выходим на перевал Чилингини. Седловина перевала представляет собой обширное снежное плато, это, скорее, не перевал, а ледовая перемычка между ледниками Скатином и Сонгути. Не задерживаясь, поднимаемся еще выше, на морену справа по ходу от седловины. Здесь есть неплохие ночевки в виде расчищенных мест под палатки, ручеек. Находим даже тур с перевальной запиской (Адлерский турклуб «Серпантин» П.18). Время 19ч.05мин. ЧХВ дня 8ч.35мин. (3 часа подъем на перевал, 4ч.10мин. спуск, 1ч.25мин. переход до ночевки на перевале Чилингини). Высота ~3800м.

День 14 – 03.08.2009.

8,4км 4:30

пер. Чилингини – ледн. Сонгути – пер. Снежинка (2А, 3598) – ледн. Верхний Уларг –
ручей, вытекающий из-под ледн. Средний Уларг

С утра ясно, облака сплошным ковром лежат внизу, застилая долины, очень красиво (ф.27). Вышли с места ночевки в 9ч.10мин. Спускаемся с места ночевки и перевала Чилингини на юг, выходим на ледник Сонгути. Идем по леднику траверсом в сторону показавшейся седловины перевала Снежинка (П.19). Придерживаемся правой стороны по ходу движения, обходя разломы в центральной части ледника, но, в то же



Ф. 27 Утро на пер.Чилингини



Ф. 28 На перевале Снежинка

время, стараясь не подходить слишком близко к скалам, с которых, судя по следам на снегу, периодически сходят камни и ледовые обвалы. Доходим до зоны трещин частично засыпанных снегом приблизительно напротив начала основного ледопада Сонгути, связываемся и плавно по закрытому леднику (25-30 градусов) выходим на перевал Снежинка (ф.28), (П.17). Время 10ч.50мин. (ЧХВ от места ночевки 1ч.15мин.) Седловина

перевала – снежно-ледовая, широкая, чем-то напоминает перевал Чилингини, тоже перемычка, но уже между ледниками Сонгути и Верхний Уларг. Какое-то подобие тура нашли на небольшом скальном островке южнее седловины, но записки там нет. Спуск с перевала начали в 11ч.05мин. Прямо под седловиной — трещины и к тому же довольно круто, поэтому сначала уходим по ледопаду траверсом немного вправо-вниз (~100м) к центральной по ширине части ледника в поисках более удобного пути для спуска (ф.29). Провешиваем вниз перила (50м) по снежному склону с жестким настом крутизной около 40 градусов. Длины веревки как раз хватает, чтобы спуститься на снежную полочку над широким разломом ледника. По этой полочке обходим разлом справа по ходу (горизонтальные перила около 20м). После разлома склон немного выполаживается, а главное нет трещин, если идти по центру ледника, спускаемся на три такта в связках с одновременной страховкой. Вскоре становится еще положе, разворачиваемся спиной к склону и спускаемся на открытый ледник. Здесь также много трещин, лавируя между ними, смещаемся сначала к левому краю ледника, затем пересекаем его в направлении вправо-вниз. В 12ч.50мин. выходим на правобережную морену и продолжаем спуск по ней. Довольно круто (до 30 градусов), много живых камней, которые легко уходят из под ног вниз по склону. В 14ч.20мин. (ЧХВ 1ч.10мин. спуска по морене) встаем на обед у ручья, стекающего с ледника Верхний Уларг. Погода портится, туман, периодически накрапывает дождь.



Ф. 29 Спуск со Снежинки на В.Уларг

С обеда вышли в 16ч.40мин. Практически сразу вышли на слабую тропу, траверсирующую травянистого склон и по ней примерно через 20 минут вышли к ручью, предположительно стекающему с ледника Средний Уларг. Ввиду практически нулевой видимости из-за тумана принимаем решение вставать на ночевку. Немного побродив в окрестностях ручья, обнаруживаем на правом его берегу расчищенные места под палатки. Время 17ч.15мин. ЧХВ дня 4ч.30мин. Высота ~2700м. Туман под вечер немного развеяло, надеемся, что завтра будет лучше. Вечером периодически шел дождь.

День 15 – 04.08.2009.

5,2км 4:30

ледн. Средний Уларг – ледн.

Нижний Уларг – пер. Уавси Сев. (1Б*, 3750) –

в. Уавсихох (1Б альп. По Ю гребню, 3856, радиально) – ночевки на морене ледн. З.Кайсар

С утра ясная погода, хотя есть незначительная облачность, солнце. Ручей, у



Ф. 30 К ледн. Нижний Уларг. Справа ледн. Средний Уларг

которого мы ночевали, действительно стекает с ледника Средний Уларг, значит, где-то здесь нам надо начинать подъем в сторону перевала Уавси Северный. Хорошо видна основная ступень ледопада Сонгути. Выходим от места ночевки в 8ч.10мин. Поднимаемся на гребень правого моренного вала ледн. Средний Уларг и подходим по нему к бараньим лбам ледника Нижний Уларг (ЧХВ 1 час) (ф.30). Самого ледника пока не видно за перегибом. Обходим бараньи лбы сначала слева потом справа по ходу и в 10ч.40мин. (еще 45 минут ЧХВ) подходим к крутому (до 35 градусов) осыпному кулуару, уводящему к нашему перевалу на СВ от ледника (П.21). Неторопливо поднимаемся по живой подвижной осыпи и в 12ч.05мин. (ЧХВ 1ч.05мин.) выходим к огромному валуну, расположившемуся прямо посередине осыпного кулуара. Отсюда возможны два варианта подъема на гребень. Мы выбрали правый по ходу путь. Последние метры до седловины проходим по скалам (50-60 градусов) свободным лазанием (ф.31). В 13ч.05мин. (еще 25 минут ЧХВ) выходим на седловину перевала Уавси Северный. Есть тур и перевальная записка. Сняли записку группы горного турклуба МГУ (П.23) С перевала открывается великолепный вид на ледник Западный Кайсар и перевалы Родина Северный и Южный. Спуск с перевала начали в 13ч.35мин. и уже через 10 минут вышли к ночевкам на морене под перевалом. Озерцо, небольшой ручеек из-под снежника.



Ф. 31 Подъем на пер.Уавси С

Торопиться нам некуда, два дня в запасе и один перевал впереди, устраиваем полудневку. Обедаем. Во второй половине дня погода привычно портится, опять наползает туман, сильный дождь с градом. В 17 часов, дождавшись прекращения дождя, принимаем решение подняться радиально на вершину Уавсихох (П.22). Трое: Юлаев, Корсвков и Герасимов выходят на вершину, оставшиеся в лагере поддерживают с ними связь. По описанию с нее открывается замечательный вид. Самый простой путь на вершину лежит через перевал Уавси Северный. Поднимаемся



Ф. 32 На вершине Уавсихох

на перевал в 17ч.10мин. и идем по гребню в сторону вершины с участками несложного свободного лазания по скалам в северном направлении. Все жандармы на гребне обходятся справа по ходу. На вершину выходим в 17ч.30мин (ф.32). Сделать красивые фотографии не удалось, все вокруг обложило туманом. Забираем из тура записку (турклуб МГУ П.24), оставляем свою и в 18 часов выходим назад. Спускаемся в лагерь по пути подъема в 18ч.35мин. ЧХВ дня 4ч.30мин. (учитывая 1ч.05мин. подъема на вершину Уавсихох). Высота ~3500м.

День 16 – 05.08.2009.

12км 4:05

л. Зап. Кайсар – пер. Родина Сев.
(2А, 4000) – д.р. Цейдон – а/л Цей

Наутро погода ясная. Выходим с места ночевки в 7ч.30мин. Спускаемся по крутому осыпному кулуарчику на ледник Западный Кайсар (ф.33), одеваем кошки. В этой части ледник открытый, поэтому идем без связок. Пересекаем ледник в направлении перевала Родина Северный, подходим под перевальный



Ф. 34 Подъем на перевал с севера

крутизной до 35 градусов на «три такта». С этой стороны перевала снег уже размят, ступени бьются легко (ф.36). Внизу снежный склон выполаживается до 20 градусов (П.27). Пересекаем снежник вниз и в 9ч.45мин. выходим на осыпной склон (ЧХВ 40 минут). Камнеопасно, поэтому долго не задерживаемся, снимаем кошки и продолжаем спуск по мелкой подвижной осыпи вдоль левого борта русла пересохшего ручья



Ф. 36 Спуск с перевала Родина С на юг



Ф. 33 Спуск на ледн. З.Кайсар

взлет примерно по центру и начинаем подъем по снежному склону крутизной до 35 градусов (ф.34), (П.25). На середине подъема склон подрезан двумя засыпанным снегом бергшрундами, но укрепленный утренним морозом наст отлично держит. На перевал выходим в 8ч.40мин (ф.35). (1час ЧХВ от ночевки). Сняли записку краснодарцев (П.28). В 9ч.05мин. начали спуск с перевала (П.26). Около 300 метров спускаемся по снежнику



Ф. 35 На перевале Родина С

Орахком. Через 30 минут выходим на травянистый склон крутизной около 30 градусов и по нему спускаемся в долину реки Цейдон (еще 40 минут ЧХВ). На всем пути спуска по Орахком нет мест под ночевки. Ориентируясь по турикам, спускаемся к реке, еще через 20 минут спуска вдоль реки по лесу выходим на уверенную тропу. Идем по тропе вниз левым берегом реки Цейдон. Чем дальше, тем она становится натопаннее и шире, видно, что долина весьма популярна. В 12ч.40мин. выходим к хорошему ручью,

пересекающему тропу, становимся на обед. Мимо проходят отдыхающие, интересуемся, далеко ли до альплагеря Цей. Оказывается, он совсем близко, можно дойти меньше, чем за час. С обеда выходим в 15 часов, и уже в 15ч.45мин. мы в альплагере. Дожидаемся рейсового автобуса (ф.37) и в 17ч.50мин. выезжаем из Цей в районный центр Алагир. Там пересаживаемся на маршрутное такси и в 20 часов приезжаем во Владикавказ. ЧХВ дня 4ч.05мин.



Ф. 37 Автобусная остановка, а/л «Цей»

8. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте

В основные опасности при прохождении перевалов можно выделить:

1. Возможность камнепадов. Особенно камнепадоопасны восточный склон пер.Дыхниауш, восточный склон пер.Гюльчи, оба склона пер.Саудор, западный склон пер.Уавси С, а также южный склон пер.Родина С.
2. Возможность срыва на крутых снежно-ледовых, снежно-фирновых и ледовых склонах. В частности на относительно непротяженных или относительно пологих участках: западный склон пер.Дыхниауш, западный склон пер.Гюльчи, ледн.В.Уларг, оба склона пер.Родина С. и на протяженных склонах: восточный склон пер.Дыхниауш, восточный склон пер.Гюльчи, северный склон пер.Саудор.
3. Особое внимание следует уделить передвижению по закрытым областям ледников из-за засыпанных снегом трещин. На таких ледниках движение необходимо осуществлять в связках.
4. Передвижение в условиях ограниченной видимости, вызванной наличием густого тумана.
5. Также стоит указать и на отрицательные температуры воздуха (до -7°C) в вечернее, ночное и утреннее время на ледниках и около ледниковых участках.

9. Дополнительные сведения о походе.

9.1. Географическая характеристика района

Центральный Кавказ - наиболее высокая и труднодоступная часть Большого Кавказа. Вершины Шхара, Дыхтау, Коштантау, Джангитау, Казбек превышают 5000 м. Здесь находится и высшая точка Кавказа - гора Эльбрус (5642 м) - двуглавый конус потухшего вулкана, исполином возвышаясь над заснеженными хребтами, виден за 100 и более километров. В высокогорьях Центрального Кавказа находятся и наиболее грандиозные ледники. Безенгийская стена, склоны Эльбруса и Казбека несут почти сплошной ледовый покров. Здесь есть все виды ледников, в том числе и долинные. Среди наиболее известных вершин региона - знаменитые Ушба, Шхельда, Тихтенген, Тетнульд, Шхара, Айлама.

Долины Центрального Кавказа просторнее чем на Западном Кавказе. Центральный Кавказ в осевой, наиболее высокой своей части сложен твердыми породами – гранитами, кристаллическими и глинистыми сланцами, песчаниками. Периферийные части составлены осадочными, более молодыми и мягкими породами - известняками, мергелями, доломитами. Поднимающиеся на звеньях Бокового хребта вулканические конусы Эльбруса и Казбека расположены на высоко поднятых цоколях из гранитов и сланцев. К западу от Крестового перевала, на Кельском вулканическом плато находится множество неактивных вулканов.

В орографическом плане Центральный Кавказ состоит из Водораздельного хребта сложного рисунка, где отдельные участки имеют направление, на 90-120° отличающееся от генерального, и ряда значительных хребтов-отрогов - Эльбрусского, Адылсу, Адырсу, Бодорку, Каргашильского, Бокового, Суганского, Цейского, Саудорского, Тепли, Джимарайского на севере и Штавлерского, Накринского (Цылгмыл), Ушбинского, Светгаро-Гвалдинского, Кулак, Загари, Чхундер, Сванетского, Лечхумского, Рачинского на юге. Участки Водораздельного хребта, расположенные к югу-западу и югу от подрайонов Тепли и Джимарай-Казбек, относящихся к Боковому хребту, носят название Двалетского и Мтиулетского хребтов.

Для среднегорья и низкогорья Центрального Кавказа типичен горно-эрозионный рельеф, в высокогорье господствует горно-ледниковый, представленный зазубренными гребнями с крутыми склонами, карлингами, карами, троговыми долинами. Климатические особенности районов определяются высотной зональностью и образуемым Водораздельным хребтом горным барьером, развернутым под углом к основным влагоносным воздушным потокам, приходящим с запада. Количество осадков колеблется от 2000 мм в западной части до 1500 мм - в восточной.

Центральный Кавказ несет значительное оледенение, 70% площади которого приходится на северный склон и около 30% - на южный, что объясняется метелевым переноса снега западными ветрами за барьер Водораздельного хребта и повышенной инсоляцией южного склона. Около 40 ледников региона имеют площадь, превышающую 5 кв. км., а пять из них (Дыхсу, Безенги, Караугом, Лекзыр и Цаннер) имеют площадь приблизительно по 40 кв. км. каждый. Более 140 кв. км. составляет ледяная шапка Эльбруса.

Погода в регионе не отличается устойчивостью: солнечные дни даже летом нередко сменяются в высокогорье жесткой и длительной - до 3-5 дней - непогодой. Центральный Кавказ располагает богатыми возможностями для проведения любых спортивных походов и мероприятий. Здесь практикуются походы для начинающих, походы для родителей с детьми, местные и выездные массовые слеты и соревнования, учебные мероприятия (как для начальной, так и высшей подготовки), походы в межсезонье и в зимний период. В пределах региона могут быть проведены горные походы I-VI категорий сложности.

К подрайонам, имеющим технически несложные перевальные пути, включая указанные в скобках перевалы через ГКХ, относятся Приэльбрусье (Донгузорун-1А), верховья рек Чегем (Твибер-1Б) и Черек-Балкарского (Шаривцек-1А и Гезевцек -1Б), Дигория (Гебивцек-1А и Гурдзивцек-1Б), Тепли-Джимарай-Казбек (более десяти перевалов трудности н/к и 1А) и Сванетский хребет.

Наиболее технически сложными подрайонами и горными узлами являются участок Главного хребта между вершинами Юсеньги Узловая и Ортокара, Главный и Боковой хребты в районе Безенгийской стены, группы Дыхтау-Коштантау и Цей-Караугом.

9.2. Питание.

Состав и количество продуктовой раскладки с одной стороны мотивировались наличием необходимых элементов питания в условиях высокогорья (белки, жиры, углеводы – 1:2:3) и оценочными энергозатратами участников похода (2500 ккал), с другой стороны экономией денежных средств. Поскольку углеводы усваиваются быстрее, чем жиры, при этом затрачивается меньшее количество кислорода, на них и был сделан акцент при составлении раскладки. Упор по питанию в плане калорий ставился на перевальные дни, когда утром были запланированы мясные завтраки, в остальные дни – молочные завтраки. В итоге раскладка по калорийности составила величину приблизительно на 300 ккал на человека в день меньшую желаемой величины из-за необходимой экономии веса рюкзака.

Питание на маршруте было организовано по следующей схеме:

завтрак – мясная или молочная каши, халва, сухари или хлебцы, конфеты, чай;

обед – суп, сухари, колбаса или сало, чай, кофе, сладкая фруктово-ореховая смесь.

ужин – каша, картофель или рожки с мясом, сало, сухари или хлебцы.

В перевальные дни раздавался перекус, состоящий из сухофруктов, орехов, шоколада и глюкозы.

Наименования продукта	В день на 1 чел., г.	На 16 дней на 1 чел., г.	На 16 дней на 6 чел., г.	Калорийность в 100гр. продукта, ккал	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность продукта в день на 1 ч., ккал
Мясные продукты								
Мясо сублимированное	31,25	500	3000	516,6	72,9	21,8	2,4	161,44
Сало соленое	25	400	2400	841	1,6	82	0	210
Колбаса сырокопченая	37,5	600	3600	431	20,4	37,4	0	161,63
Жир свиной топленый	15,5	250	1500	897	0	99,7	0	139,04
Молочные продукты								
Масло топленое	6,25	100	600	869	0	93,0	0	54,31
Сливки сухие	6,25	100	600	566	16,9	40,6	28,9	35,38
Хлебобулочные изделия								
Сухари черные, сухари белые	9,3	150	900	306	7,7	1,3	64,1	28,46
				355	10,5	1,2	68,5	31,16
Хлебцы или галеты	31,25	500	3000	246	7,9	2,4	51,5	76,26
Крупы								
Гречка	30	480	2880	317	8,8	2,3	63,4	95,10
Рис	30	480	2880	344	19,7	0,9	72,8	100,25
Чечевица	31,25	500	3000	128,2	10,3	0,4	20,3	39,75
Рожки	31,25	500	3000	336	9,3	0,8	70,9	105,00
Манка	15	240	1440	328	10,3	1	67,7	49,2
Геркулес	15	240	1440	305	11	6,2	5,1	45,75
Пшеничка	20	320	1920	326	12,5	0,7	71,8	65,20

Кружка супа	15	204	1224	270	5,3	7,5	46,2	32,40
Сладкое, напитки								
Сахар	62,5	1000	6000	400	0	0	99,8	250
Халва	18,75	300	1800	506	18,8	31,5	36,7	94,88
Шоколад	21,8	350	2100	542	5,1	33,1	55,3	118,16
Конфеты	18,75	300	1800	357	0	0	89,2	66,94
Глюкоза	5	80	480					
Сладкая смесь	18,75	300	1800	315	5,3	14	47	59,06
Кофе	1,25	20	120	1,4	0,1	0,1	0	0,01
Чай	10	160	960	0	0	0	0	0
Сух. фрукты, орехи								
Сухофрукты	18,75	300	1800	284	5,2	0	65,9	51,00
Орехи грецкие	9,3	150	900	621	13,6	56	1,7	57,75
Орехи лесные	9,3	150	900	636	14,1	60,8	7,7	59,15
Орехи кедровые	5	80	480	625	12,6	58,1	5,4	28,75
Заменитель сахара	0,4	6,6	40	20	0	0	0	0,02
Соль	4,3	70	420	0	0	0	0	0
Лук, чеснок	9,3	150	900	41	1,4	0	91	3,69
				46	6,5	0	5,2	4,14
Сухие овощные добавки и специи	9,3	150	900	0	0	0	0	0
Всего	563,8	9022	54132					2223,88

9.3. Снаряжение.

Общественное

№№	наименование, кол-во	масса, кг
1	палатка 4-х местная “Байкал-4” (Nova Tour)	4,0
2	палатка 4-х местная “Сайрос” (Nova Tour)	4,0
3	газовые горелки (3шт)	2*0,550 и 1*0,450
4	веревка 50м Ø6	1,5
5	котлы 7л и 5л, тёрка	1,6
6	веревка 50м Ø10 2шт	2*3,5
7	стеклоткань 2 куска	2*0,3
8	половник 1шт	0,1
9	ледовый молоток	0,8
10	термометр	0,1
11	ремнабор	1,5
12	аптечка	2,0
13	фотоаппарат	1,8
14	лопаты-снежный якорь 2шт	0,3
15	Расходные куски веревки, ледосброс, ск. крючья 6шт, петли на станции 3шт, закладки 10шт (набор) + экстрактор	3
16	компас, карты, описания, билеты, маршрутка, фотографии	1,2
17	запасной комплект карт	0,1

18	рации 2шт	0,214
19	часы-будильник 1-2шт	0,05
20	ножи, разделочная доска, скатерть	0,4
21	целлофановые пакеты	0,1
22	динамометр	0,1
23	газ в баллонах (нетто 220г/баллон) 24шт	5,28
	Всего	32,1

Мы использовали радиостанции Motorola TLKR-T3, радиус действия по паспорту и фактически (при прямой видимости) - 5 км, ресурс непрерывной работы батареек (3 х ААА) 20 часов. Фактически, пользуясь рациями без ограничений, за время похода мы истратили 2 комплекта батареек.

Ледовый молоток (ВЦСПС) использовали и на скалах, для работы с крючьями.

Личное

№№	наименование, кол-во	масса, кг
1	рюкзак	1,5
2	ботинки	2
3	личные вещи	5,5
4	спальный мешок	1,5
5	фонарь налобный	0,1
6	ледоруб	1
7	кошки	1
8	страховочная система	0,3
9	каска	0,3
10	очки от солнца	0,05
11	куски основной веревки Ø10-3шт, Ø6-1шт (петля репшура для схватывающего узла)	0,6
12	рукавицы	0,1
13	спусковое устройство	0,2
14	фонарики	0,1
15	карабины 5шт	0,75
16	жумар	0,2
17	ледобур 2шт	0,2
	Всего	15,4

Итого на 1 участника вес рюкзака в среднем составлял: $15,4 + 32,1/6 + 9,22 = 29,97$ кг.

Максимальная нагрузка на одного мужчину 32 кг,

Максимальная нагрузка на одну женщину 20 кг.

10. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения.

Статьи расходов	На 1 человека, руб	На группу 6 чел, руб
Саратов – Пятигорск	1090	6540
Пятигорск – АУСБ «Безенги»	583	3500

а/л «Цей» – Владикавказ	64	384
Владикавказ – Нальчик	150	900
Нальчик – Пятигорск	100	600
Пятигорск - Саратов	1483	8898
<i>Итого билеты</i>	<i>3470</i>	<i>20820</i>
Питание на маршруте	1800	10800
Проживание на квартире во Владикавказе	133	800
Проживание в гостинице в Нальчике	250	1500
Газ	210	1260
ЗИП	30	180
Аптечка	525	3150
Итого	6418 руб. 209\$	38 508 руб.

11. Итоги, выводы и рекомендации по прохождению маршрута.

Маршрут пройден с некоторыми изменениями от заявленного ранее. Располагая временем и силами, дополнительно совершили восхождение на обзорную вершину Уавсихох. В целом пройден разносторонний линейный автономный поход, соответствующий маршруту четвертой категории сложности. Участники приобрели достаточный опыт преодоления простых и средней сложности скальных, снежно-ледовых и снежно-фирновых склонов, соответствующих перевалам 2Б к.с.

На всех продолжительных снежных и ледовых участках крутизной 40-50 градусов были провешены перила. Участки закрытых ледников проходились в связках, при необходимости организовывалась попеременная страховка участников. Простые скальные склоны проходились свободным лазанием. На скалах средней сложности провешивались перила. Ручьи переходились вброд. Через р.Карасу была организована навесная переправа с использованием стальных тросов, оставшихся от разрушенного моста.

В этом году погоду на Кавказе в целом можно оценить как плохую: ориентирование осложняли почти ежедневные густые туманы. Почти каждый день несколько часов шел дождь, на ледниках – снег, град. Снега в этом году по сравнению с предыдущими было меньше.

С позиции познавательной и эстетической сторон путешествия группа посетила несколько интереснейших районов Центрального Кавказа: начиная с обжитых классических (Безенги, Дигория, Цей) и заканчивая малопосещаемыми (район долины р.Дыхсу, Штульская перемычка, Караугомская долина). Для большинства участников район Безенги являлся новым, а Дигорский район — для всех.

Некоторые выводы и комментарии по прохождению перевалов приведены ниже.

пер.Дыхниауш (2Б,3872). Классический 2Б перевал. С западной стороны характер склона более сходен с 2А – 80м перевальный взлет от бергшрунда, подход по слабо разорванному закрытому леднику. Основная сложность — крутой неоднозначный спуск на восток. Над центральной частью седловины висит снежный карниз. Спуск лучше осуществлять по снежному кулуару в северной части седловины. Также, необходимо добавить, что восточный склон камнепадоопасен.

пер.Гюльчи (2Б,3900). При проработке маршрута этот перевал выделялся самым

сложным и протяженным препятствием на маршруте. Подъем с запада представляет собой частично закрытый сильно разорванный ледник с преодолением 80 градусных ледовых стенок протяженностью 10-15м. Спуск на восток — ряд крутых скал, разделенных снежными кулуарами. Более того, в солнечную теплую погоду восточный склон камнепадоопасен, начиная уже с 8-9 утра. По итогам прохождения похода большинством участников этот перевал был отмечен как один из наиболее удачных в техническом плане, поскольку на спуске каждый участник смог провесить одну, а то и две веревки перил. Мы провесили на спуск до бергшрунда 450м перил вместо 300м, обозначенных в некоторых отчетах прошлых лет. На прохождение перевала следует закладывать от одного до двух дней с ночевкой в последнем варианте на снежной пологой седловине.

Связка пер.Саудор(3800) + пер.Чилингини(3600) + пер.Снежинка(3598). Самый сложный из связки в плане техники — Саудор. При подготовке маршрута не удалось найти описания, были только фотографии давних лет. Подъем с запада почти под седловину по осыпному склону технической сложности не представляет, однако, весьма изматывающий. Последние 100м до седловины склон сильно камнепадоопасен. Характер склона перевального взлета с СВ сильно изменился по сравнению с фотографиями прошлых лет. Ледник от седловины вниз стоял на 50м, обнажив разрушенные скалы. Спуск на северо-восток можно осуществлять по трем вариантам:

1. С седловины прямо вниз по крутому разрушенному скальному кулуару с выходом на ледник (50м).
2. По скальной полке с седловины перевала, уходя вправо по ходу, также с последующим выходом на ледовый склон (около 60-80м).
3. Со скального выступа гребня немного юго-восточнее седловины вниз, почти сразу на крутой ледовый склон (около 10м по скалам).

Наиболее безопасен с точки зрения камнепадоопасности на наш взгляд второй вариант - по скальной полке. Сам ледовый склон сильно простреливается камнями, летящими с сильноразрушенного гребня, также есть следы мелких лавин. В нескольких десятках метров по гребню на СЗ от седловины перевала есть выложенные ночевки. Перевал Чилингини представляет собой просто снежно-ледовый перелаз крутизной 20-25 градусов. Тем не менее, связаться не будет лишним, поскольку ледник закрытый и в средней степени разорван на северном склоне. Траверс с Чилингини на Снежинку большой технической сложности не представляет. Трещины появляются только в месте начала ледопада ледн. Сонгутидон и обходятся в связках. Спуск со Снежинки по ледн. В. Уларг потребовал провешивания только одних 50м перил в центральной части ледника. В целом, пройдена интересная связка из трех перевалов, давшая нам возможность оценить красоту и сложность этого района.

пер. Уавси Сев. (1Б, 3750). Достаточно трудоемкий и в меру камнепадоопасный перевал с западной стороны, из-за подвижного осыпного склона.

в. Уавсихох (1Б альп., 3856). Интересная обзорная технически доступная вершина района. Очень жалко, что восходили в условиях ограниченной видимости.

пер. Родина Сев. (2А, 4000). Классический перевал 2А к.с. Подъем с севера при уверенном движении группы и в морозную погоду можно осуществлять на «три такта». Спуск на юг в дневные часы камнепадоопасен. Оптимальное направление прохождения перевала с севера на юг. В обратном направлении — утомителен, кроме того отсутствуют места под палатки в д.р. Орахком.

В течении прохождения маршрута участники группы использовали стандартное

среднее по стоимости горное снаряжение: кошки – «Climbing Technology», «Grivel», ледобуры – титановые советские, ледорубы «Climbing Technology», веревки коломенские ультрастатика, петли, а также закладки и скальные крючья фирмы «Венто». Хочется особо отметить изобретение, успешно применяемое саратовскими горными туристами для сдергивания страховочных перил на ледовых склонах — металлический палец диаметром, равным наружному диаметру ледобура с металлическим тросиком на конце пальца, к другому концу тросика и прикреплялась веревка 50м Ø6 для сдергивания точки крепления перил.



По остальному снаряжению можно отметить следующее. Палатки для горных походов удобнее использовать с «юбкой», из-за ее отсутствия приходилось в ветренную погоду сооружать ограждение из камней с наветренной стороны палатки. Для экономии расхода топлива и уменьшения времени приготовления пищи целесообразно котлы очищать от сажи после каждого их использования на костре в лесной зоне. Весьма полезным оказалось использование раций как на технических участках при прохождении локальных препятствий маршрута (перевалов, переправы реки), так и во время разведок для удобного взаимодействия между участниками. Две трети от общего количества использовавшегося на маршруте газа составляли корейские одноразовые (незаправляемые) баллоны, относительно дешевые, но не очень надежные в условиях использования при низких температурах окружающей среды. Поэтому оставшаяся треть топлива была дополнена газовыми баллонами фирмы Kovea, которые применялись только при низких температурах воздуха и в перевальные дни. Время закипания воды в котлах объемом 5л при использовании газа Kovea сокращалось приблизительно в полтора раза по сравнению с корейским газом при прочих равных условиях.

Весьма продуктивным результатом оказалась школа по горной технике, в которой приняла участие половина группы в рамках смены АУСБ «Безенги» накануне похода. Любые склоны, встретившиеся на маршруте, не вызывали неопределенности в

действиях группы в плане прохождения. Остальные участники смогли получить дополнительные практические навыки на снежных занятиях во второй день похода, где были отработаны все необходимые основные приемы передвижения по снежному рельефу, на склонах разной крутизны и плотности снега.

По итогам прохождения похода участниками были сделаны следующие выводы по организации питания:

1. добавить в расклад сублимированную рыбу и творог;
2. чечевица и сухие овощи были отмечены как одни из наиболее удачных решений при составлении продуктового расклада;
3. исключить или перевести в разряд сюрпризных продуктов чай каркаде; халву разнообразить щербетом, молочным ирисом и т.д.
4. увеличить количество соли до 80-90г/чел.

Оценка сложности маршрута

Характеристики маршрута: $P = 152\text{км}$; $t = 16$ дней. Минимальная протяженность: $P = 152\text{км} > P_{\min} = 150\text{км}$.

Продолжительность: $t = 16$ дней $> t_{\min} = 13$ дней.

Некоторое увеличение продолжительности маршрута по сравнению с номинальным сроком связано с прохождением дополнительных перевалов к установленному минимальному их количеству, необходимому для похода IV к.с., а также неблагоприятными погодными условиями.

Километраж пути, а также определяющие технические препятствия маршрута соответствуют спортивному горному походу четвертой категории сложности.

Пройденный маршрут может быть рекомендован группам для совершения горного похода IV к.с.

12.1 Обзорная карта района

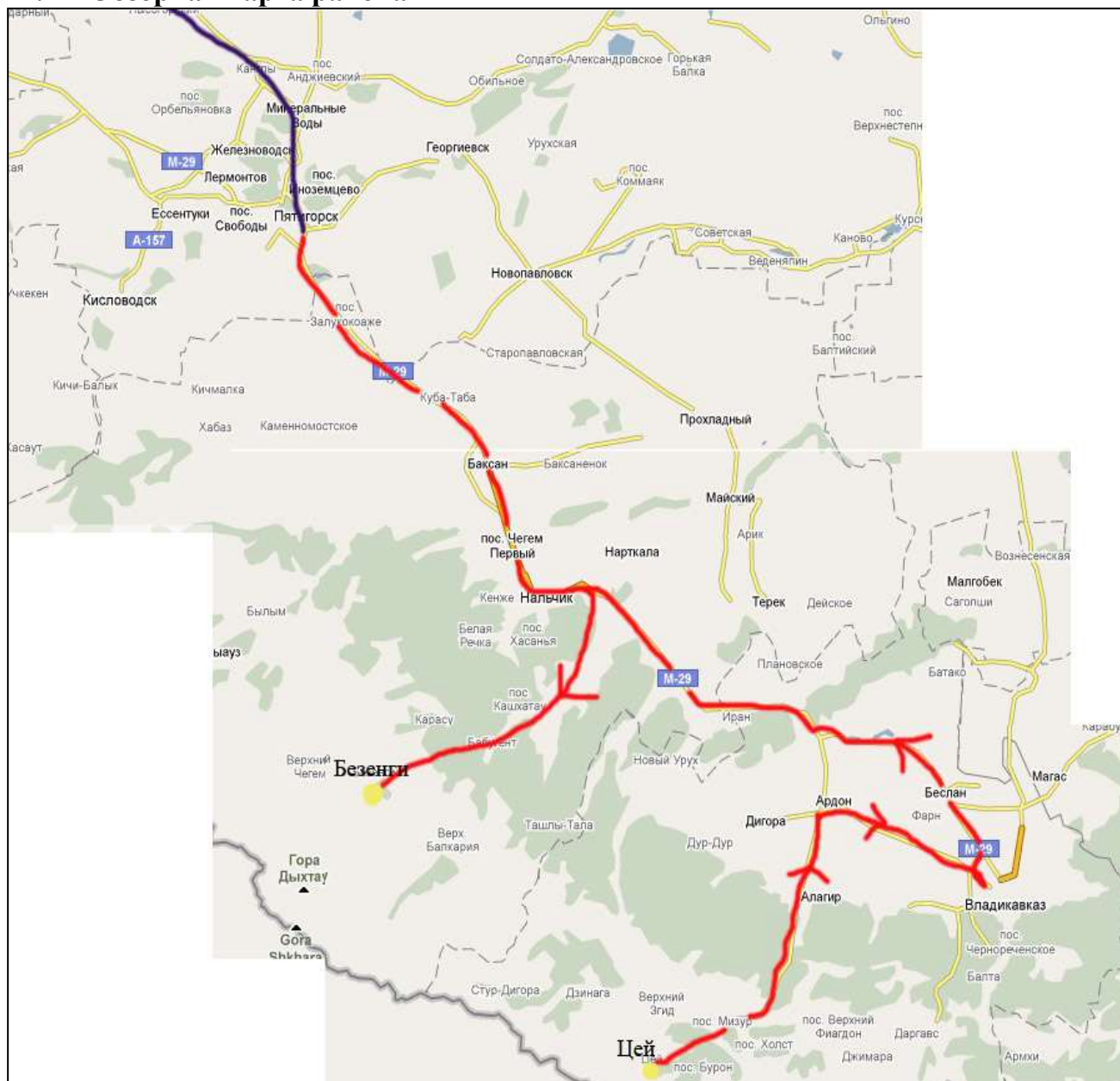


Схема подъездов к району похода:

синий маркер – ж/д транспорт, **красный маркер** – автотранспорт.

12.2 Фотографии перевалов и контрольные записки.

пер. Дыхниауш



П. 1 К перевалу Дыхниауш по лед.Уллучиран



П. 2 Путь спуска по ледн.Башхауз после перевального взлета



П. 3 Спуск с пер. Дыхниауш



П. 4 Прохождение бергшрунда

Группа туристов Астраханской ТСК
"Ситник"
 в количестве 4 человек, совершая горные
 путешествие т.ч.
 категории сложности, вышла к туру (месту хранения записки)
 на пер. Дыхмаган (3872, 25)
 со стороны Боденги
 Метеоусловия: крат. облачность, ветер слабый
для этих мест работы серьезная
 Состояние группы: общее
 Группа продолжает движение в направлении: пер. Дыхма
 Движение по маршруту от тура начали в 13⁰⁰
 часов «20» июля 2007 г.
 Снята записка группы Т/К МГУ от
16.
 под руководством Голубова М.
 от «16» июля 2007 г.
 Руководитель группы Александр Александрович
 Мы, туристы _____
 сняли « _____ » _____ 20 _____ г. записку вашей группы
 с _____
 Наш адрес: _____
 Руководитель группы _____

П. 5 Перевальная записка

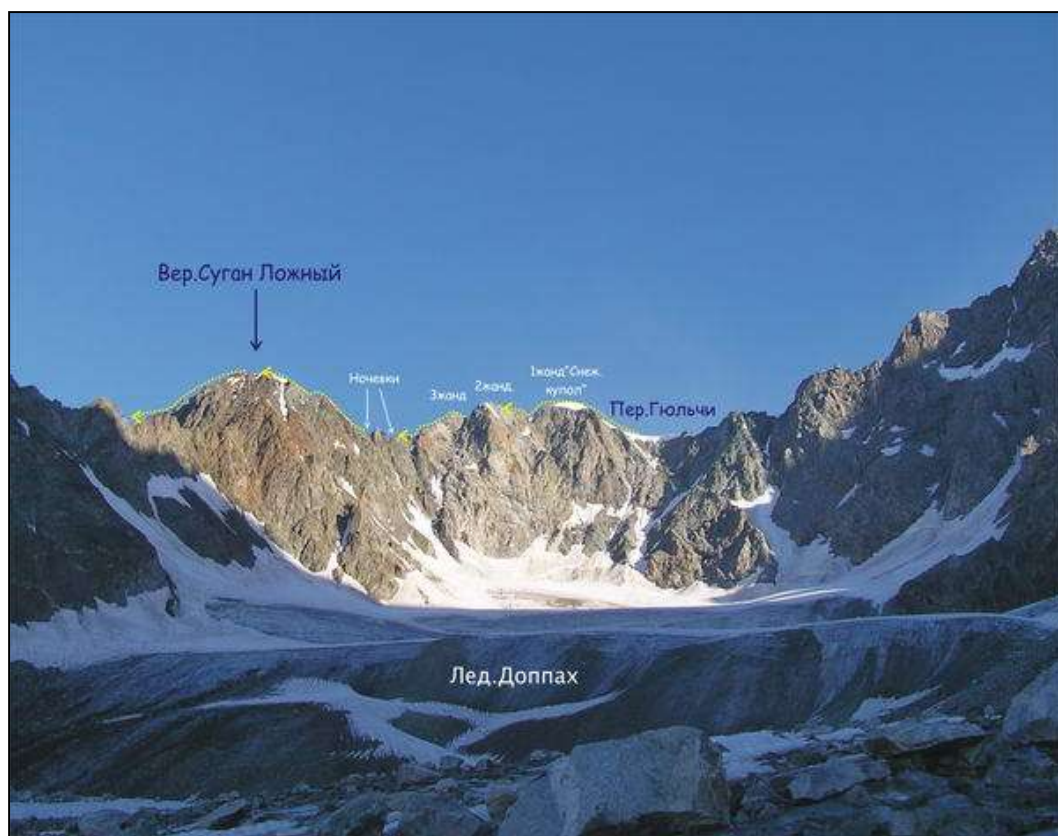
пер. Гюльчи



П. 6 Путь прохождения ледопада на подъеме на Гюльчи



П. 7 Спуск с седловины на восток



П. 8 пер.Гюльчи с востока. (фото из отчета Таранцовой Е.Е.)



П. 9 Спуск с седловины на восток (фото из отчета Зеленцова Д.Ю.)

Группа туристов турклуба "Ковчег"

Ростовского Государственного
Университета

Под руководством Папазова М.А
Совершая горный поход IV к.с.

В составе:

1. Папазов Михаил
2. Попов Михаил
3. Клещенко Алексей
4. Кузнецов Сергей
5. Семенов Сергей
6. Усенко Вадим

«21» Июля 2008 года
в 19 ч. 30 мин.

Вышла на перевал Грольга (25)
Со стороны лещ. Сев. Сурган

Метеоусловия Сонч. ветер

Спускаемся в д.р. Харес

Спуск начат в 9 ч. 30 мин. (22.07.08)

Снята записка группы туристов
Г. Коган Т.К. Сургантин

от «12» 08 2008 г.

Под руководством Каменева С.А.

Счастливого пути
легких рюкзаков!

Контакт: mishapm@mail.ru

<http://tourclub.rsu.ru>

П. 10 Перевальная записка

пер. Саудор



П. 11 Путь подхода к перевалу Саудор через ледн. Караугом



П. 12 Седловина и путь подъема с ЮЗ на пер. Саудор



П. 13 Перевальный взлет на спуске. Пройденный путь и другие варианты спуска

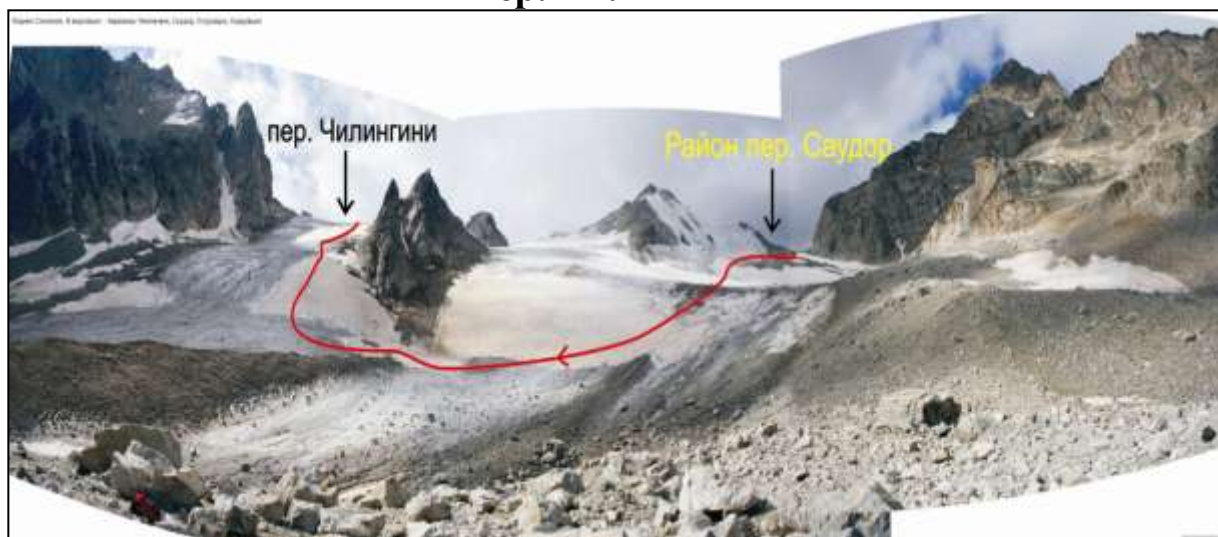


П. 14 Саудор с СВ

28 июля 1973 г. группа туристов Донского государственного университета в количестве <u>8</u> человек, совершая горный поход <u>1^ю</u> кат. сл., в <u>13</u> час. <u>30</u> мин. вышла на пер. <u>Саудор (Мови)</u> <u>2-Б.</u> кат. тр. со стороны <u>улицы Парашу-</u> <u>теи,</u> Метеоусловия: <u>ясная</u> <u>облачность</u>	Состав группы 1. <u>Григорьев А.</u> — рук. 2. <u>Пугин В.</u> 3. <u>Морозов В.</u> 4. <u>Ворожков В.</u> 5. <u>Бобов С.</u> 6. <u>Коростов В.</u> 7. <u>Полубрицкий А.</u> 8. <u>Тетерин С.</u> 9. _____ 10. _____ 11. _____ 12. _____	Спуск с перевала начат <u>28.07</u> 1973 г. в <u>14</u> час. <u>00</u> мин. В направлении <u>Окатарин,</u> Метеоусловия: <u>та же,</u> Снята записка группы _____ <u>с. Шибченко</u> под руководством <u>Пугин В.</u> от <u>26.07</u> 1973 г. <u>Григорьев А.</u> <u>на 28.07</u> Руководитель группы: <u>Григорьев А.</u>
--	---	---

П. 15 Перевальная записка

пер. Чилингини



П. 16 Траверс ледн. Скатином от пер. Саудор до пер. Чилингини. Фото Виталий Базунов



П. 17 Траверс ледн. Сонгутидон от пер. Чилингини до пер. Снежинка

 	
Маршрутная книжка № _____ Выпуск – МКК г.Сочи	
Руководитель: _____	
Группа туристов из г. Сочи (Адлерский турклуб «Серпантин»)	
Совершая горный поход кт. сложности _____	
В количестве _____ человек	дата _____ время _____ (число, месяц, год)
Вышла на перевал _____ высота _____	
подъем со стороны _____ (Дреки, название ледника, ориентация склона)	
спуск (траверс) _____ (в направлении долины реки, название ледника, ориентация склона)	
состояние группы _____	
погода _____	
снята записка _____ (группы из города, или каждого числа, руководитель, составные группы)	
Дополнительная информация _____	
Всегда иметь готовую и сверенную копию записки с маршрута по ISO 135641773	

П. 18 Перевальная записка

пер. Снежинка



П. 19 Путь траверса на пер.Снежинка от пер.Чилингини



П. 20 Траверс от пер. Чилингини на пер.Снежинка и спуск с него

пер. Уавси Северный и в. Уавсихох



П. 21 Подъем на пер.Уавси С с запада



П. 22 Спуск с пер. Уавси С и путь на в. Уавсихох с ЮВ

Группа туристов горного турклуба МГУ,
совершая горный поход 4 к.с.,
в составе 5 человек:

Голубев М.В. (руководитель)
Комиссаров Я.Д. *остаётся в лагере*
Миронов С.В. *на л. З. и Кайсар*
Штыров А.В.
Яранцев Д.А.

поднялась на пер. Уабсан Сиб.
(Кайсаров)
(15 м. к.т.)

со стороны по ю. склону

в 7:30, потом в 8:30
9 июля 2008 г.

Продолжим движение: схаживая

на л. Уабсан Сиб.

и идём в лагерь, далее

на л. Розин Сиб. (Висл)

Погода: отл.

Состояние группы: отл.

Сняли записку: г. пр. Т. и Востр.

Монка), пр. Визант

IV к.т. 18.07.07

Голубев / Голубев М.В. /

Примечания:

Просьба о снятии этой записки сообщить
по эл. почте: mg5642@mail.ru

П. 23 Перевальная записка

совершая горный поход 4 к.с.,
в составе 5 человек:

Голубев М.В. (руководитель)
Комиссаров Я.А. *остаётся в лагере*
Миронов С.В. *на л. Кайсар*
Штыров А.В.
Яранцев Д.А.

поднялась на л. Уабсан Сиб.

(305 м. 15 к.т.)

со стороны л. пр. Кайсар

по ю. склону

в 8:00 9 июля 2008 г.

Продолжим движение: обратно

и далее на пер.

Сиб. Розин

Погода: отл.

Состояние группы: отл.

Сняли записку: неохоты от

1978 г.

Голубев / Голубев М.В. /

Примечания:

Просьба о снятии этой записки сообщить
по эл. почте: mg5642@mail.ru

П. 24 Контрольная записка

пер. Родина Северная



П. 25 Путь подъема на перевал с севера



П. 26 Спуск с пер. Родина С на юг в д.р. Орахком



П. 27 Спуск с пер. Родина С в д.р. Орахком. Фото сделано с юга

Группа туристов г. Краснодара
в количестве 9 человек, совершая
горное путешествие 5 к.с., вышла к туру
пер. Родина (2А, 3550)
(наименование объекта)

со стороны лед. Койсар
д.р. Сеницы 4 с.в. с.в. в 11⁰⁰

Метеоусловия хорошо

Состояние группы хорошо

Движение от тура начато в 11⁰⁰ часов
" 4 " августа 2008 г.
в направлении лед. Цей

Снята записка группы исполн. 2+
Дубинин С.А.

от " 29 " августа 20 08 г.
под руководством Попухова М.А.
поиску 10 кв.

Руководитель группы Дубинин С.А.
Маршрутная книжка 14-08

П. 28 Перевальная записка

К отчёту прилагаются маршрутная книжка с картой с указанием первоначально-заявленной и пройденной ниток маршрута и мест бивуаков. Предоставлены выполненные в цифровом виде материалы на CD-диске: отчёт, карты, фото, видео.

13. Литература

1. Сосновцев М.В. «Отчет о горном туристском походе 4 категории сложности по Центральному Кавказу», маршрутная книжка №19Г-2004, 2004.
2. Монсар О.А. «Отчет о горном туристском спортивном походе 5-ой категории сложности по Восточному Кавказу (Суган, Караугом)», маршрутная книжка №74-06, 2006.
3. http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=1179
4. <http://www.piligrim-andy.narod.ru/photo/panoram2.html>
5. http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=3148
6. http://caucatalog.narod.ru/os2008_4/os2008_4.html
7. <http://piligrim-andy.narod.ru/photo/cejkar.html>
8. <http://www.piligrim-andy.narod.ru/text/perev.html>
9. <http://caucatalog.narod.ru/>
10. <http://www.geolink-group.com/tourclub/trips/2001dz5/index.html>
11. http://poxod.ru/guidebook/sugan/p_sugan_predisloviemmn_a.html
12. http://www.mountain.ru/article/article_display1.php?article_id=419
13. <http://prielbrusie.narod.ru/map/index.html>
14. <http://www.geolink-group.com/tourclub/library/food.html>